



名塩老連

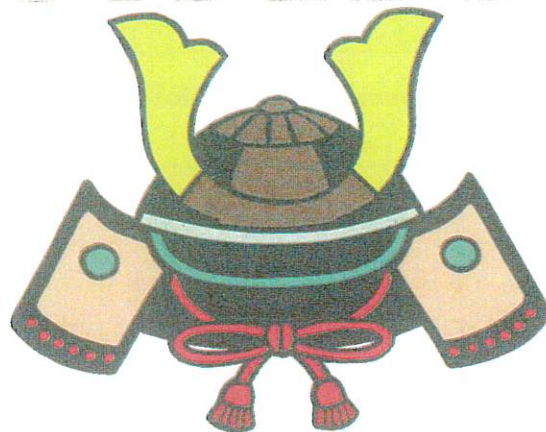
野条四郎書

令和6年(2024)

5月号(326号)

名塩老人クラブ連合会

日	曜	名塩老連の行事		その他 関係行事
		会議・本部活動	会館活動	
1	水	囲碁・将棋、		
2	木	卓球・カラオケ		
3	金	憲法記念日		
4	土	みどりの日		
5	日	こどもの日		
6	月	振替休日		
7	火		輪投げ	
8	水	編集会議	囲碁・将棋、	
9	木		卓球・カラオケ	
10	金		小学校安全管理(緑ヶ丘クラブ)	
11	土	ハイキング		児童センター
12	日			
13	月	卓球・カラオケ・小学校安全管理(さくら台クラブ)		
14	火		輪投げ	北部G/G大会
15	水	運営会議	囲碁・将棋	花配布
16	木		卓球・カラオケ	
17	金			市老連G/G大会
18	土			
19	日			
20	月		卓球、小学校安全管理(茶園クラブ)	
21	火		輪投げ、	
22	水		囲碁・将棋	市老連総会
23	木		卓球・カラオケ	
24	金			
25	土			
26	日			
27	月		卓球・カラオケ	
28	火		輪投げ、	
29	水		囲碁・将棋	
30	木		卓球・カラオケ	
31	金	常任理事会・総会代行、小学校安全管理(四つ葉会)		



川条秀和 作

<ことぶき号>



5月10日(金):名塩中・北・東

5月24日(金):木之元・清瀬

6月11日(火):ガーデン・山荘・四つ葉会

6月14日(金):美鳥里



<名塩講座>

5月 休止

6月7日(金):元気と笑顔



<ハイキング>

5月11日(土) :伊丹荒巻バラ園 名塩駅集合

6月8日(土) :三田 有馬富士公園

<その他>

・5月の常任理事会、2階大会議室でします。
名塩講座と併せて準備・片付けの当番は名塩
分区です。

新型コロナウイルス感染症が再発の傾向にあります。
油断しないように。また、インフルエンザの発生時期にも
なってきました。少しの外出や在宅中での軽い運動を行い、
健康管理に気を配ってください。

電話での会話も気分転換になります。

介護タクシー

車椅子のまま乗り降り。座席も可
0797-63-1162

- ・車いす、歩行困難者遠近に拘らずご利用可。予約必要
- ・リクライニング車いす、ストレッチャー(寝台車)もあり。
- ・自治体発行の福祉タクシー利用券等全て利用可
- ・初乗り700円、254m毎100円加算。介護福祉士が親切、丁寧、安全運転
- ・階段、介助の必要な方は事前に相談を(ベストな方法、保険適用等検討)

(有)アンシン介護サービス 西宮市 名塩山荘13-3
・福祉輸送サービス・指定居宅訪問介護事業

学校法人 上谷学園

認定こども園 幸幼稚園

0才~小学校就学前まで

乳幼児教育全力で

バス送迎
あります

・お預かり 7時~19時まで ・全日給食

TEL・078-903-1551

令和5年度 奉仕活動参加人員表

令和6年3月31日
名塩老人クラブ連合会

令和5年度 奉仕活動参加人員集計表 (助成対象・助成対象外)

分区	実施年月	クラブ名	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		R6年1月		R6年2月		R6年3月		合計
			男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
西名塩分区	実施年月	クラブ名	東久保																								83
			赤坂																								72
			緑ヶ丘																								149
			茶園																								904
			さくら台																								211
			四つ葉会																								493
			平成の杜 明朗会																								377
			ガーデン 北・南																								61
			山荘・山荘南																								60
			小計																								2410
名塩分区	実施年月	クラブ名	大西																								71
			西																								41
			南																								17
			中																								39
			北																								97
			東・2東																								430
			小計																								695
			木之元																								108
			清瀬・2清瀬																								253
			美鳥里 (東西南北)																								159
南名塩分区	実施年月	クラブ名	小計																								520
			男女別人員																								3625
			合計人数																								3609
			累計人数																								3609
			男性人数																								2039
			累計人数																								2039
			女性人数																								1570
			累計人数																								1570

名老連 904-6



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後診 16:00~19:00	○	○	○	×	○	×

休診：木曜と土曜の午後・日曜・祝日
受付：午前診 12:15 午後診 18:45まで
☎0797-63-1113
〒669-1134 西宮市名塩新町8番地 エコールなじお5階5-2

年金はJAへ!



HYOGO ROKKO

JA兵庫六甲

名塩支店：61-0611

名塩駅前店：61-1241

毎月第3火曜日(午前)に野菜販売開催中! 売切れ次第終了。

令和5年度会員増減

令和5年度

令和6年3月15日

単位クラブ別会員増減

区分	クラブ名	期首令和5年4月		令和5年度変動要因					変動数		年度末令和6年3月	
		会員数		増員		減少			増員	減少	会員数	
		市老連	名老連	入会	移動	退会	転居	訃報			市老連	名老連
1	東久保	32	32					1		1	31	31
2	赤坂	58	58	3		2		1	3	3	58	58
3												
4	緑ヶ丘	61	61			3		1		4	57	57
5	さくら台	67	67	5		3		2	5	5	67	67
6	茶園	101	101			3		2		5	96	96
7	四つ葉会	44	44	2			1	1	2	2	44	44
8	平成杜明朗会	47	47			変動なし					47	47
9	ガーデン北	58	58	2		1		2	2	3	57	57
10	ガーデン南	46	46	3		1		3	3	4	45	45
11	山荘	45	45			2		2		4	41	41
12	山荘南	31	31	2					2		33	33
	小計	590	590	17	0	15	1	15	17	31	576	576
13	大西	64	64			3	1	2		6	58	58
14	西	54	54	4				1	4	1	57	57
15	南	33	33	4				2	4	2	35	35
16	中	54	54	1				2	1	2	53	53
17	北	44	44	1				1	1	1	44	44
18	東	38	38	3				2	3	2	39	39
19	第二東	41	41					1		1	40	40
	小計	328	328	13	0	3	1	11	13	15	326	326
20	木之元	58	58			1		5		6	52	52
21	清瀬	51	51		1	1		4	1	5	47	47
22	第二清瀬	52	52	3		1	2	2	3	5	50	50
23	美鳥里東	55	55			3				3	52	52
24	美鳥里西	47	47			3		2		5	42	42
25	美鳥里南	44	44	1				2	1	2	43	43
26	美鳥里北	42	42	1		1			1	1	42	42
	小計	349	349	5	1	10	2	15	6	27	328	328
	合計	1267	1267	35	1	28	4	41	36	73	1230	1230

* 会員変動値は、広報紙 令和5年5月～令和6年4月の会員情報を対象とする。

医療法人社団幸泉会

- ・高田上谷病院・老人保健施設幸泉エルズ
 - ・地域包括支援センター・在宅介護支援センター
 - ・訪問看護ステーション・訪問/通所リハビリ
- 何でもお気軽にご相談ください
TEL:078-903-3333(代表) ★24時間対応

造園工事・外構工事・一般土木工事

有限会社 藪造園

営業時間：午前8時～午後17時
(月曜～土曜)

TEL:0797-61-0801 FAX:0797-63-5055

ハイキングに参加して

令和6年3月9日(土) : 中山梅林公園散策

定刻には、いつもの面々が元気に集合。昨年に続き二度目の中山寺・散策です。JR中山駅から中山寺は、なだらかな坂道を登る感じで、駅からは、塔頭が顔をのぞかせて、相輪が神々しく輝いていました。20分ほど歩いて山門に到着。道中雪がちらちら舞うあいにくの寒空でした。歩くとともに、温かくなり山門につく頃にはウォーミング完了。集合場所の阿弥陀堂前の寒梅に到着。

今回は、時既に遅き感はありましたが、梅は梅。そして暖かな春の日差しを受けて身も心も温かくなり長閑なひと時を楽しみました。

新家会長の挨拶の後、点呼後は流れ解散になりました。今回も奥の院まではいかず星の広場の藤棚の下で休息、11時半には帰宅の途につきました。

途中、何組の赤ちゃんを連れた家族連れに遭遇、家族の後ろ姿には陽光が光り輝いていました。最後になりましたが、寒さに負けることなく参加された総勢54名の皆さん、本当にご苦労さんでした。次回は、三田の桜並木の下で会いましょう

記: 木之元クラブ 大江 宏



有限会社 名塩山本工務店

一級建築士事務所

新築 リフォーム 設計施工	店舗 外構 設計施工	耐震診断 耐震補強	不動産 仲介・買取 分譲住宅販売
---------------------	------------------	--------------	------------------------

TEL 0797-61-0626 / FAX 0797-61-1318

西宮市名塩1丁目40番8号 ①yamamoto@khe.biglobe.ne.jp

西宮名塩ゴルフセンター

1球	平日	土・日・祝	早朝
会員	8P	10P	会員価格
一般	12P	15P	会員価格



早朝営業 am 5:30~am 9:00
通常営業 am 9:00~pm 10:00(冬季 12~2月 は pm9:00)

◀会員、アルバイト募集中、また所属ツアープロ木場本場によるレッスン開講中▶ ☎(0797)63-2130

令和6年度日帰り旅行(春)

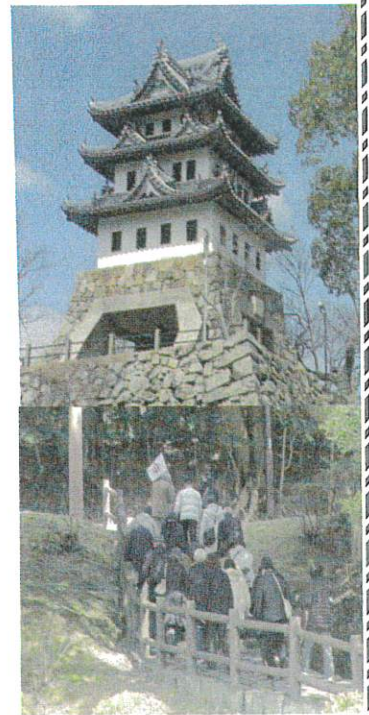
令和6年3月18日(月)

:木之元・美鳥里・名塩南 各クラブ 参加者:37名

令和6年3月18日(月)名塩老人クラブ連合会「日帰りバス旅行」の第二陣として南名塩分区33名に名塩(南)クラブ4名が加わった計37名が洲本城跡に向けて出発しました。第一陣の西名塩分区(2/24)が洲本城跡を「あわじ花さじき」に変更したことは聞いていましたが予定通り洲本城跡に行きました。観光案内所の話では「大型バス駐車場からはかなりありますよ、石段もありますよ」ということでした。急な坂とのことで心配もありましたが、行ってみるとバスの駐車場から徒歩10分。坂や石段はあるものの健康な人であれば問題はないと思いました。天守まで行かれた方は海や街並みが綺麗で喜ばれていました。しかし、高齢者団体という立場では足に不安のある方の配慮も必要なので、今後は平地を基準に企画する必要があると思いました。

きとら津名店には当日の1名キャンセルにテイクアウト対応を依頼したところ了解していただきました。当日のキャンセルに対応する一つの方法を学びました。料理としては概ね好評で安堵しました。

伊弉諾神宮はバス駐車場から近かったのですが「正面から入ろう」ということで、やや回り道をして正面から入りました。参拝前に記念写真を撮りました。その後、野島断層保存館を見て、当時のことを回想しつつ家路につきました。平日ということもあり、混雑もなく、天候にも恵まれた一日でした。



記
第二清瀬クラブ 安宅 功一



Hiura
パナソニックの店 ミウラデンカ
名塩店
〒669-1147 西宮市名塩2丁目23-15
TEL 0797-63-2198
【営業時間】10:00~19:00【定休日】木曜日・第3日曜日

南堂医院
内科・小児科・循環器科
診察時間：午前9時~12時
午後5時~7時
休診：木、土曜日の午後・日曜・祭日
☎(0797)61-0638
往診 午後(出来る限り午前中にお申しこみ下さい)

つじ腎泌尿器科クリニック
www.tsuji-clinic.jp
☎078-987-4970

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00-12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 3:00-6:00	○	×	○	×	○	×	×

神鉄岡場駅前
エコーリラ隣
北神区役所3階

好評 焼そば姿龍 発売中
会席、仕出し、弁当、寿司
祝宴、法要、仏事、各種会合
等々にご利用ください。

マイショップ名塩店
電話 0797-61-0230
URL <http://www.myshop'najio.com>
営業 AM10時~PM7時 <定休日 水曜日>

令和6年度日帰り旅行(春)

令和6年3月28日(木)

名塩分区 参加者:42名

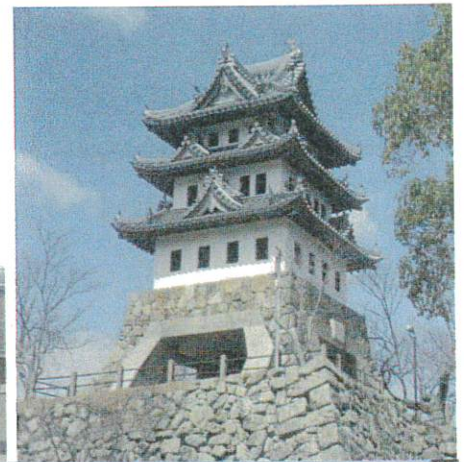
記:名塩東クラブ 畑田 昌秀

名塩会館 8時30分 29名、名塩西口で13名乗り計42名 好天の中、一路淡路へ
途中、淡路サービスエリアで休憩、そして、洲本城へ三熊山133メートルの頂上にあり、バス駐車場
から、15分程、階段と登坂また、階段やっと頂上へ着きました。登ったかいがあり、眺望が素晴らしく
洲本市街地、港や船、向こうの山々は四国、90度向きを変えれば小豆島、少し場所を変えれば明石、神戸
方面、六甲山系の山々、360度絶景スポット、淡路島へ何回も来ていますがこのような絶景は初めてで
満足一杯、次は、楽しい昼食「キトラ津名店」へ、海鮮御膳に舌鼓、歓談しながら楽しいひと時です。
そして近くの赤い屋根の店、たこせんべい店へ、お土産袋下げて皆さんバスへ乗りこみます。

この時が一番、旅行気分を味わうのかな・・・

次は、伊弉諾神宮へ、立派な正面入口で記念写真を撮り、そして中の本殿にお詣りし、ガイドの説明を聞き
右回りすると大きな楠、兵庫県指定天然記念物、夫婦大楠、根周り12,40M、樹高30M、樹齢約900年
この神社の御神木これを祀る岩楠神社があります。夫婦円満、良縁良結、子授け、子育て、
等で信仰を深く、多くの方がお参りをされておりました。

次は、野島断層へいくか、ハイウェイオアシスへ行くか、皆さんにお聞きし、多くの方が
ハイウェイオアシスを選び、そのコースになりました。少し暑かったのか団欒し、アイスクリームを食べる
人も多くおられました。そして、帰路につき何事もなく無事に帰ることができたことがなによりでした。
みなさんお疲れ様でした。ありがとうございました。



メガネ・補聴器・時計電池交換

なじお眼鏡店

エコーなじお5階
TEL 61-0881

営業時間 平日 10:00~19:00

定休日

土曜日 10:00~17:00

日、祝祭日

ショートステイ
サービス
訪問介護

特別養護老人ホーム
名塩さくら苑
☎63-3200

俳句

文芸の広場



動じないことこそ習性かたつむり	高橋千鶴子
風まぶし刺子波うつやうに縫ふ	高橋千鶴子
被災地に寒気に負けぬ梅咲ける	三輪 眞
日めくりの戻らぬ日々よひな祭り	三輪 眞
日輪を見上げて小さき堇かな	伊藤富美江
春の雷一ト揺れたたき起されし	伊藤富美江
啓蟄の雨降る朝に閉じこもる	山田静江
落ち椿蕊の命をいとおしむ	山田静江
芽吹かんと庭のもの皆背伸びして	坪井キヨエ
一ト風に満開の梅流れ散る	坪井キヨエ
早苗田や鴨一羽ゐて空青き	赤坂美智子
隧道が寒いだなんて五月尽	赤坂美智子

名塩講座

～微力について～

令和6年4月5日(金)

講師：大阪生物環境科学研究所 森下 新太 氏

古代から現在までの流れなど、いろいろ話がありました。
 その中で微生物は、現存種数：15000種あるようです。
 菌には善玉菌と悪玉菌があって、善玉菌には乳酸菌・ビフィズス菌など数多くあるようです。
 それを考えると、現在人生100年時代と言われていますが、人生120年時代・150年時代も夢ではないような気がしてきました。

記：美鳥里東クラブ 安福 孝悦



浄土真宗本願寺派(西)
白毫山



源照寺



〒669-1147西宮市名塩1-27-14

☎0797(61)0630

<https://www.sensyouji.com>

阪急バス名塩停留所すぐ

よみうりリゾートコースからのお知らせ

毎月2回 ワン(1)の付く日は

ワン DAY!

さくらコースPM1時以降スタート
 大同伴でプレーできます!
 プレーされない方も、500円でご入場できます。
 (ただし、急場1人はプレーヤーとしてご入場ください)

別館日替などは、お電話またはホームページでご確認ください!

通常利用料金

さくらコース / 光コース
 18ホール / 12ホール
 (平 日) 3,050円 / 2,540円
 (土 日 祝) 4,730円 / 3,660円
(入場料、消費税別)

読売ゴルフ株式会社 よみうりリゾートコース

TEL: 0797-62-1122 FAX: 0797-61-1270 URL: <http://www.yomirigolf.co.jp>

名塩北山

ハイキングに参加して

令和6年4月6日(土) 三田武庫川左岸 観桜

記 第二清瀬クラブ 安宅 功一

JR西宮名塩駅10時に時計台前に集合。60名(男性19名、女性41名)が参加され、好天に恵まれたなか新三田に向かいました。新三田駅を降りるとすぐに桜が目に入りました。武庫川は駅から近く、初めて行った私にもすぐにわかりました。武庫川の両側に桜並木が続いていて素晴らしい眺めでした。桜は満開に近く、天候も良く、バッチリなタイミングに当たったと思いました。昨年も良かったと聞いていますので、2年続けて当たったようです。左岸を三田駅方向に下り、途中から右岸に移って、郷の音ホール近くになると家族連れやカップルがお弁当を広げていました。桜は、お城や寺や、いろいろ観に行っていますが、桜並木の長さということでは特筆すべきと思いました。東山台の桜通りも綺麗ですが、道路の両側に咲いているより川の両側に咲いている方が風情有りますね。3月9日の中山寺の観梅、今回の観桜と季節の花を堪能し、晴れやかな気持ちになりました。



会員情報

会員数 会員数

1220名

2024/5月号 現在

入会

さくら台	細見悦子
さくら台	小野多佳子
四つ葉会	宮本佳代子
四つ葉会	宮本郁子
清瀬	高見 豊
清瀬	山崎千代子

退会

緑ヶ丘	寺田靖夫
さくら台	芦田昭美
ガーデン北	森 禎祥
ガーデン北	藤本豊巳
ガーデン南	谷口祥子
名塩中	藪 敏子
木之元	衣川美千代
木之元	河野 栄
第二清瀬	河本都子

訃報

茶園	木元和美
木之元	上村政子
美鳥里	川島駿一
美鳥里	花田侃治
緑ヶ丘	岩本タカ子

清瀬	大善磨代子
清瀬	山本悠二

* 謹んで故人のご冥福をお祈りいたします

タニダ 歯科 医院

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
初診随時 ホームページ [西宮タニダ歯科](#) 検索

訪問歯科診療 (お気軽に
お問い合わせ下さい)

JR西宮名塩駅下車 斜行エレベーター2F左横
電話: 外来専用 0797-61-2000 (駐車場28台有)
訪問専用 0120-118-120

理容天正

営業時間 午前9:00~

定休日毎週月・火・金
完全電話予約で
お願いします

TEL 61-0361

〒610-0831 西宮市
西宮南口駅前
JA名塩支店
理容天正