

ことぶき研修バス旅行「上垣守国養蚕記念館」に参加して

三福旅行委員 柴 俊江

五月晴れの 5月2日(木)、ことぶき研修バスで養父市の「上垣守国養蚕記念館」に行ってきました。今回の参加者は 54名 (①4名、②7名、③10名、④9名、⑤8名、(秋)6名) あり、大型バスが満席となりました。舞鶴若狭自動車道の春日IC を経由し、北近畿豊岡自動車道の養父IC を出て一般道へ。車窓から新緑の山並みを眺めつつ”赤尾ドライバー”の巧みな運転で記念館に到着しました。

＜ ネットからの抜萃情報です
”上垣守国” は宝暦 3年 (1753年) 現在の養父市大屋町蔵垣村で生まれ、18歳 (1770年) の時、養蚕の先進地であった現在の福島県伊達市に出向き蚕種を持帰り、養蚕業を但馬、丹後地方に普及させる傍ら、土地の代表である庄屋を務めながら蚕種改良に尽力。48歳で上・中・下巻からなる「養蚕秘録」(養蚕の技術書) を発刊した但馬養蚕業の先駆者と言われています。

案内人の出迎えを受け、早速記念館の構造や養蚕秘録等の説明を受けました。平成初期に養蚕業は廃業されたそうですが、隣接する「かいこの里交流施設」では鑑賞用の蚕を飼育しており、ゴマ粒程度の蚕種から 1齢～5齢 と呼ぶ各段階の生きたサンプルを見たり、繭 から糸を巻き取る体験もでき、分かり易い研修になったと思います。後で考えると、あのゴマ粒程度の蚕種が桑の葉を食べるだけで短期間に絹糸を作ることを誰が発見したのか？ノーベル賞ものだと思ってしまいました。蚕は一匹、二匹と数えるものと思っておりましたが、一頭、二頭と数えると聞き驚きました。その理由は農家では家族と農耕の主役である牛が同居、同じく家族と同居する蚕は小さいが短期間で繭を作り貴重な収入源となることから家畜と同じ扱いでそう言ったようです。

研修を終え、食事会場「但馬楽座」に移動し2階大広間での昼食タイム。三福井上会長の乾杯音頭で食事開始となりました。ビールを肴に楽しく歓談する時間は早いもの、出発時間を迎えバスに乗り込みました。帰途、西紀SAでトイレ休憩と最後の買い物を済ませ 定刻の 3時半無事帰着しました。



小学生たちとのふれあいグラウンドゴルフ

秋桜会 藤本 隆

五月晴れで澄み渡った青空の下、日射しが強く暑いぐらいでしたが、小学生たちとふれあいグラウンドゴルフを行いました。

連休を利用したため子供たちが少なく、子供 6人、保護者 2人、自治会 1人、秋桜会会員 13人の合計 22人でした。子供たちも最初は感覚が分からずショートになったり、遠くに飛ばしすぎたりしていましたが、曾我さん、神田さんをはじめ秋桜会会員の皆さまの指導で上手に打てるようになり、満足してくれました。熱中症対策にも気を付け、水分の補給をしたり、休憩をとったりして事故もなく役員・グラウンドゴルフ同好会他皆様のご協力が無事終了しました。

来年への課題としてゴールデンウィークは避け、普通の土曜日か日曜日を考えていきたいと思っております。



市老連社員総会に出席

連合福寿会会長 国田順三

5月22日(水) 西宮市老連の社員総会が西宮市長他の来賓出席のもと勤労会館ホールにて開催され、北六甲台から連合会長、単老会長 6名が出席しました。

社員総会は、西宮市内にある33の老人クラブ連合会から会長、単老会長が出席し、前年度の活動報告及び今年度の活動方針等の議案の説明を受け採決することになっています。

”古結”市老連理事長の開会挨拶で、会員増強の必要性、厳しい財政状況の話があり、その後の議事進行で全議案が承認されました。

議事進行の前に、令和6年度の表彰式が行われ、北六甲台から前第四福寿会会長 高橋貞義氏、第五福寿会会長 国田順三 の2名が「社会福祉事業功労者」(老人クラブ指導者)として西宮市長表彰を受けました。高橋氏はこの表彰を受けることは事前にご存じで楽しみにしておりましたが、式の直前に急逝され誠に残念です。



ここに『前第四福寿会会長高橋貞義氏』を偲んで追悼記事を掲載させていただきます。

追悼の辞

高橋貞義さんは、平成25年第四福寿会副会長に就任され、一年間福寿会の業務を経験された後、平成26年に前荻野幸雄会長の勇退に伴い第四福寿会会長に就任されました。

それから10年、老人クラブ会員減少という変動の激しい時期、又、コロナ感染症という厳しい時期にも第四福寿会を引っ張ってこられました。又、第四福寿会会長就任と共に連合福寿会副会長の役にも就かれ、連合福寿会総会や役員会、三役会等で忌憚のない意見を述べられ、連合福寿会の運営に多大な貢献をされました。今年次の新しい会長への引き継ぎも終え、これからはゆつくりとした生活に戻られることと思っておりましたので残念でなりません。

ご冥福をお祈りすると共に、今迄の福寿会への貢献にお礼を申し上げ追悼の辞とさせていただきます。

令和6年5月25日 連合福寿会会長 国田順三

令和6年度「いこいの家」委員の紹介

いこいの家 委員会
委員長 三福井上武夫

令和5年度連合福寿会総会で「いこいの家委員」メンバーが決まりましたのでご紹介します。

4月9日(火)第1回委員会を開催し、明るく、楽しくいこいの家当番を支えていくことを確認しました。又、いこいの家運営について次の通り決まりました。

① 誰でも気軽に当番をして頂けるよう「当番の手引き」を作成しました。持出し厳禁です！

記述以外に不明な点があれば丁目委員に問い合わせ下さい。必要に応じ見直します。新しく当番される方は是非ご活用下さい。

② いこいの家 関係の照明・換気扇スイッチ類を扱い易くするためラベルを一新することにしました。現在準備中です。暫くお待ち下さい。

③ 大雨、強風等の”警報”が発令された場合はいこいの家を休館します。解除された場合に色々なパターンがあり対応が困難なため、一度休館した当日は開館しない運用とすることにしました。

④ いこいの家 委員会はグループラインを設定し情報共有を計ることにしました。

⑤ 自治会館東側入口が暗く事故につながりやすいためセンサーライトを取付けました。

委員長・三福	井上武夫
第一福寿会	山脇のり子
第二福寿会	守本千津子
第三福寿会	栖川眞子
第四福寿会	久保田陽子
第五福寿会	上野智子

北六甲台のいこいの家は、西宮市にあるいこいの家の中で、利用人数は断トツに多いそうです。これからも「いこいの家」の利用、引き続き宜しくお願い致します。

北山緑化植物園へGo!

秋桜会 大久保千代美

5月20日(月)、皆さんの普段の行いがいいのか、心配した前日の雨がうそのような五月の青空の中、老若?男女16人がさくらやまなみバスに揺られ目的地へ。

自然豊かな緑を残しながらきれいに整備された花壇の花や、色とりどりの多数の薔薇に心を魅了されました。昼食休憩には、木陰で手作りのお弁当を食べながら日常を楽しくお喋りをするなど、心癒やされ元気に帰ってきました。



令和6年 第1回市老連クラウン・ゴルフ大会に参加

第二福寿会 守本 博

5月17日(金)、当日は雲一つ無い晴天の下、北六甲台から2組10人が参加しました。

昨年まで開催されていた「西宮中央公園グラント」が整備のため、今年は「浜甲子園運動公園グラント」に移されての開催となりました。

同グラントはよく手入れされており、我々が日常使用しているグラントと異なり、成績を『グラントのせい』に出来ないぞ』と同僚と話しながら開始を待ちました。

開始時間はやや遅れ10時の開始。西宮市関係者、招待者代表の挨拶に続き他の招待者紹介の後競技開始。1チームが2コースを回り順位を競いました。

日頃練習しているグラントと違う整備されたグラントでも、今迄の練習成果を発揮し、上位入賞を目指して頑張りました。

競技終了後、成績発表となりましたが、惜しくもあと少しで入賞を逃しました。詳細については後日市老連からの連絡待ちです。



北部GG大会で優勝しました!

第三福寿会 井上武夫

快晴の5月14日(火)、第29回北部地区GG大会が船坂多目的広場で開催されました。北六甲台福寿会からの4チーム(12名)を含め43チーム(129名)のエントリーがあり、8ホールある2コースをプレイし、合計点が低いチームから順位が決まります。

12日夕から13日昼にかけての雨で開催が危ぶまれましたが何とか開催できました。グラント不良でボールの転がりが悪く、第1ラウンドは波に乗れなかったが、第2ラウンドを何とか粘った第1チーム(天野、大田、井上)が2位とは4点差の合計117点で栄えある優勝を勝ち取りました。



北六チームが、令和元年の優勝から5年振りの復活優勝となりました。

長らく優勝から遠ざかっていたので今年こそと思っただけに本当に嬉しく思います。

山口地区 ふれあいクラウン・ゴルフ大会開催

体育委員 三福 天野征夫

市老連の第三弾目として北六甲台連合福寿会と山口町老人クラブ連合会主催、ゆうあいホール協賛の「春季クラウン・ゴルフ大会」が5月23日(木)山口中央公園で開催されました。

各地区の代表者が8時に集合し、テント・机の設置、コースの設定を行いました。その後体育委員の司会で山口町老人クラブ連合会 兼信会長 による開会の挨拶、協賛を受けている「ゆうあいホール」代表山岸様より挨拶を受け、お二人の始球式の後一斉にスタートしました。

暑い日射しの中、95名が他の地域の4名と親睦を図りながら、12ホール、24組での戦いとなりました。

成績発表、賞品授与の後、北六甲台連合福寿会 国田会長 の閉会挨拶を受け大会を終了しました。

接戦で同打数、同年齢の方が多く、集計には多少時間がかかりましたが、その間ホールインワンゲームで楽しんでいただきました。北六甲台連合福寿会の入賞者は次の通りです。

団体戦

優勝	竹村寿代	(秋桜)
準優勝	眞岩益世	(五福)
3位	近藤 等	(一福)
3位	佐々木繁	(秋桜)
4位	喜多満子	(三福)
5位	坂口啓子	(四福)
5位	服部美保子	(秋桜)

個人戦 3位: 近藤 等 (一福) 5位: 守本 博 (二福)



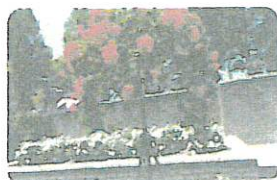
西宮市民の地域情報紙「宮っ子」で知った瓦林公園のバラ公園に行きたいと思い、アクセスを調べると結構乗り換えが多く面倒になったので、伊丹市の「荒牧バラ公園」に変更し希望者を募ったところ、18名もの参加者がいました。

5月11日(土) バスで西宮名塩駅に到着後、歩き組 11人とバス組 7人に分かれ現地で合流することになりました。歩き組はJR 中山寺駅で下車し「荒牧バラ公園」に向け約 1.5Km 歩きます。バス組は伊丹駅からバスでバラ公園に向かいます。

当然バス組が先着するものと思いきやバス組が見当たらない。やむなくこの間に昼食を調達して戻ってきたタイミングでバス組と合流出来ました。

全員が揃ったところで、日陰のベンチ椅子を確保し弁当を頂きました。この公園は、敷地 17,000 m² と広く、ひな壇状の花壇には世界中のバラが赤、白、黄、ピンク等色とりどりに配置されており、実物は写真よりず～と綺麗でした。

帰途も歩き組とバス組に分かれましたが楽しい一日を過ごしました。



会員の動静

令和06年04月30日 現在

単位 クラブ	異 動		前月人員			273
			現在人員			世帯数
	男性	女性	男性	女性	合計	
第1	0	0	16	21	37	32
第2	0	0	19	25	44	36
第3	0	0	15	38	53	42
第4	0	-2	14	22	36	33
第5	0	0	14	34	48	39
秋桜	-1	-1	21	30	51	42
合計	-1	-3	99	170	269	224

<異動内容>

【入会】なし

【退会】④ 八上早恵子 4-5-4
 ④ 反尾玲子 4-16-3
 (秋) 村上笑子 上山口2-22-11

【逝去】(秋) 山本洋司 上山口4-9-29

短詩文芸ご紹介



其処からは 届かないから 前に出て
 一歩前 こぼ 零さぬように 気を付けて
 北六甲台3丁目 チンシャン プーオ

■ なたねつゆ 布団干す日も 下さいネ
 ■ 健全な 腰は帰らず ばら綺麗
 ■ 母だから 大事に思い こき使う
 北六甲台1丁目 みかん

■ 春雨やと ひねりたかったが も早や夏
 ■ 口に出し 言へぬ思いを 反芻す
 ■ 斬つてまえ ドラマに力む 身がこわい
 北六甲台3丁目 モゲラのバアバ

川柳

■ 翔平に あやかっただのか 孫入籍す
 今日 てんしゃび いちりゅうまんばいび は天敵日 一粒万倍日
 北六甲台3丁目 グッチャン

短歌

令和06年06月 連合福寿会予定表 前半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩いの家当番予定者			
						単福	午前	午後	
			1	土	② 公園清掃 9:00～ 天上公園 ③ 公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園 ⑤ 公園清掃&ラジオ体操 8:30～ 向山公園 ⑥ 定例役員会 10:30～ 自治会館B室	②	中岡	小出	
囲碁		健康麻雀							
			2	日	北六&上山口東自治会 クリーン作戦	憩いの家休館			
		うた声愛好会							
		FD	3	月	(秋) 上山口東自治会館空調機清掃、9:00～ (い) 編集&三役会 13:30～ 自治会館B室	③	井上 西口	高谷 谷	
	秋・GG		4	火	(秋) 公園清掃 8:30～ 丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		小濱 山口	岸下 上坂	
北六・GG			5	水	(秋) いきいき体操 10:00～ 上山東口自治会館 市老連女性部会 13:30～ 総合福祉センター		齋藤シ 齋藤ト	具足 井上	
北六・GG	秋・GG		6	木			友田 中谷	横井 喜多	
	秋・GG		7	金			松田 永田	藤原 友田	
北六・GG			8	土			瓢野 足立	栖川 山口	
囲碁			9	日			憩いの家休館		
		FD	10	月			梅垣 黒田健	黒田	
	秋・GG		11	火	② 近隣清掃 7:00～ バス通り 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室 憩の家委員会 10:30～ 自治会館B室	棚窪	辻川		
北六・GG			12	水	(秋) いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 北六・ふれあい喫茶 13:00～ 自治会館A室 市老連理事会 13:30～ 総合福祉センター	勝谷	永芳		
北六・GG	秋・GG		13	木	連合旅行委員会 13:30～ 自治会館B室	④ 渡邊	細尾		
健康麻雀	秋・GG	カラオケ	14	金		棚窪 美	白谷		
北六・GG (月例)			15	土	② 公園清掃 9:00～ 天上公園 ③ 公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園 ⑤ 公園清掃&ラジオ体操 8:30～ 向山公園 ④ 定例役員会 9:30～ 自治会館A室	荻野	久保田		
		うた声愛好会							
			16	日		憩いの家休館			
カラオケお楽しみ会									

令和06年06月 連合福寿会予定表 後半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩いの家当番予定者		
						単福	午前	午後
		FD	17	月	(秋)歌声愛好会 10:00～上山口東自治会館	⑤	前田	西川
北六・GG	秋・GG		18	火	北六・いきいき体操 9:15～自治会館A室 (秋)公園清掃 8:30～丸山公園		国田	三宅 辻田
		カエルの会	19	水	(秋)いきいき体操 10:00～上山口東自治会館 市老連広報部委員会13:30～福祉センター		塩野	名田 堀
北六・GG	秋・GG		20	木	連合役員会 13:30～自治会館A室		栗原	栗原
北六・GG	秋・GG		21	金	(秋)ふれあい喫茶 10:00～上山口東自治会館		柴戸	上野 久々知
			22	土	④ 定例役員会 10:00～自治会館A室		眞岩	塩野 康
			23	日	② 定例役員会 10:30～自治会館B室 ③ 定例役員会 10:00～安心プラザ		憩いの家休館	
		FD	24	月	社協ふれあい交流会11:30～サンパレス六甲	①	西村	金井
北六・GG	秋・GG		25	火	北六・いきいき体操 9:15～自治会館A室		山脇	藤原 鈴鹿
			26	水	① 定例役員会 10:00～自治会館A室 (秋)いきいき体操10:00～上山口東自治会館 (秋)定例役員会 13:00～上山口東自治会館 市老連新任会長研修会13:30～福祉センター		田村	山田
北六・GG	秋・GG		27	木			山脇	矢口
健康麻雀 北六・GG	秋・GG	カラオケ	28	金	(秋)ひまわりの会 11:30～上山口東自治会館		太田	橋口
			29	土	いぶ志銀配布		近藤 等	近藤あ 松永
		カラオケお楽しみ会	30	日		憩いの家休館		

カラオケ	第2, 4金曜	9:30～	自治会館A室
カラオケお楽しみ会	上に続く日曜	13:00～	
北六・GG	火, 金曜	13:00～	平尻公園
	木曜	10:00～	
(秋)GG	火, 木, 金曜	8:30～	丸山公園
囲碁	第1, 2土曜	13:00～	コミセン 和室

F D	毎月曜	9:30～	コミセン A室
カエルの会	第1, 3水曜	13:30～	自治会館A室
うた声愛好会	第1日, 第3土曜	13:30～	上山口東自治会館
ひまわりの会	第4金曜	13:00～	上山口東自治会館
健康麻雀	第1土曜	13:30～	安心プラザA室
	第2, 4金曜	9:30～	