



連合及び単老の令和5年度の総会が開催されました

編集部

北六甲台連合福寿会では3月末から4月中にかけて、連合および単老において令和5年度の総会が開催されました。コロナ禍も収束し各老人クラブとも通常のスタイルで開催されました。

会場は連合はコミセンでの開催でした。単老は自治会館で行う所が多かったが、第三福寿会は丁度お花見の時期ということで、花見をかね「いこいの村 はりま」での開催となりました。

今回は役員改選の年に当たっており、定例の議案に役員改選の議案が追加され審議されました。

単老の総会は所属会員全員が対象ですが、連合福寿会の総会は、各単老代表5名の代議員と連合役員会に出席する新旧役員で開催することになっています。

総会は令和5年度の活動および決算報告と令和6年度の活動方針、予算および新役員選出の議案で実施されましたが、連合、各単老とも提案通りの案で承認が得られました。

全部ではありませんが、総会の様子を掲載しておきます。



4月18日 連合福寿会総会



3月27日 第一福寿会総会



3月25日 第二福寿会総会



4月4日 第三福寿会総会



3月30日 第五福寿会総会



4月1日 秋桜会総会

西宮えびす神社へ参拝

秋桜会 藤本 隆

4月の歩こう会は、15日(月)に「えべっさん」で親しまれる西宮神社へ。
”さくらやまなみバス”に揺られ約1時間、西宮戎バス停から約15分歩き有名な「赤門」をくぐり広い境内を見て回りました。正月の賑わいとは違い落ち着いた感じでした。百年以上続けられた茶店の前で食事。池には鯉や鴨が悠然と泳いでおり、藤棚には『白や紫』の藤の花、梨の花も咲き、お店の方も親切に色々教えて頂き”のんびり”したひと時を過ごさせて頂きました。

本殿は屋根の葺き替えでベールを被っていましたが、11月末には完成予定とのことでした。

好天に恵まれて参加した19人、皆が『えびす顔』で帰路につきました。



19人えびす顔の参拝者



西宮神社 赤門

三福の総会・花見会が無事終わりました！

第三福寿会 井上 武夫

4月4日(木) 加西市の「いこいの村はりま」で、第三福寿会の総会兼花見会を開催しました。出席者25名は施設の送迎バスで、鍋倉公園を9時前に出発。中国道の混雑もなく9時40分頃施設へ到着。そのまま用意された施設の研修室にて総会を開始。令和5年度活動報告、決算報告、会計監査報告、会員動静に続き、令和6年度役員体制(案)、会計予算(案)の審議を頂き、全てについて承認を頂き約1時間で終了しました。

何故、加西まで行くの？と思われた方も多いと思います。実は昨年と同じ場所で総会兼花見会を実施しましたが、残念ながら桜が咲いておらず淋しい思いをしたので、今年こそはとりベンジ企画したものです。

総会を終え、いよいよ2番目の目的「花見会」に移り施設の広場に出ました。肝心の桜はどうだったかと言うと、今回は何とか5～6分咲き程度で「鍋倉公園の方が綺麗や」の声もありましたが、まあまあ合格点としましょう。

桜の花を愛でながら散策や記念撮影を終え11時半からシニア会席を頂きながら歓談の後、恒例のカラオケを楽しみました。

各自自慢の持ち歌のあと、河内音頭や松の木小唄に併せての踊りもあり、最後は全員で「青い山脈」を合唱しお開きとなりました。

15時施設を出発、途中赤松 SA でのトイレ休憩と買い物し、16時全員無事鍋倉公園に帰着しました。

今年度もみんな元気で楽しく過しましょう！！



今年は満開？の桜をバックに

有馬温泉街を散策

第二福寿会 守本 博

4月14日(日) 三丁目有志によるハイキングの会に参加をさせて頂きました。今回は7名の方が参加をされており、総勢9人で有馬三山の最高峰 射場山(イバヤマ)を目指し六甲台を10時過ぎのバスに乗り一路有馬の街へ。

温泉到着後、先づ山の所在と登山ルートを確認を行うべく観光案内所で説明を受けたところ、登山路については扱って無いとのことで急遽ルートを変更。街内を散策する事に。ウォーキングマップに紹介されている鼓ヶ滝コースに決めスタート。

有馬の街は、日曜日と花見のシーズンが重なっていたので外国からの観光客や親子連れの人等で歩くのも一苦労、温泉街を抜けると人混みはやや収まりました。暫く歩くとマス釣り場に到着。そこには多くの親子連れの姿、子供達はマスを釣り上げる毎に大歓声。この景色を眺めているだけで我々は心が癒されました。この後は六甲山から流れる清流に沿って鼓ヶ滝へ。

街中は初夏を 思わす陽気であったが、ここは涼しく快適な一時を過ごせました。帰路の途中、桜が満開の場所を見つけ記念写真をパチリ～パチリ。

参加者皆さんが楽しみにされている昼食時間。参加者お薦めの店があるとのことで温泉寺横にある蕎麦処『ごんそば』へ。

店内は多くのお客さんで混雑していましたが30分少々で席に着くことが出来ました。注文のそばは、信州と東北のそば粉をブレンドした十割そばとのこと。値段に比較し内容が充実して皆さん大満足。読者の方も近場なので是非一度賞味されては？

(店の回しものでは有りません)

店を出て今日は歩行距離が少なかったとの事で北六甲台まで徒歩で帰ることに。9人全員 バスに乗る事無く有馬温泉を後にしました。

散り始めの桜を眺めつつ中野の旧道をのんびり歩き、北六甲台へ3時過ぎ到着。

楽しい一日を過ごさせて頂いた三福の皆さんに感謝申し上げます。



鼓ヶ滝



満開の桜の下で・・・

越木岩神社へ～秋桜歩こう会～

秋桜会 藤本 隆

3月18日(月)令和6年最初の歩こう会は、参拝を兼ねて越木岩神社を訪問。大相撲大阪場所で二子山部屋が当神社を宿舎としています。訪問時は皆大阪へ行っていると思っていたところ、着いてすぐに二子山親方(元 雅山関)がタクシーで帰ってきました。昼頃には部屋頭で幕内の「狼雅関」が出て来て見る事ができました。又、序二段の「恵雅」さんに写真に入って頂くことができ、参加した15人も来た甲斐がありました。当神社は相撲の歴史が古く1831年からあり、一時期中断したものの昭和5年には現在の土俵が作られたとの事。「甕岩」(こしきいわ)とは大きな岩のことで、豊臣秀吉が大坂城築城の際に切り出そうとするも霊気により断念したとの言い伝えもある由緒ある神社を堪能できた歩こう会になりました。



<神社内にある「巨石」>



<神社 本殿>



<二子山部屋の看板の前で記念撮影>

市老連・連合福寿会からのお知らせ

- 5月2日(木)は「ことぶき研修バス」運行の日、研修先は養父市養蚕記念館。いぶ志銀6月号に掲載予定。
- ゴールデンウィーク中の「憩いの家」は、4月28日(日)から5月6日(月)の間 休館とさせていただきます。

会員の動静

令和06年03月30日 現在

単位 クラブ	異 動		前月人員			世帯数
	男性	女性	男性	女性	合計	
第1	+1	+1	16	21	37	32
第2	0	0	19	25	44	36
第3	+1	-4	15	38	53	42
第4	-1	0	14	24	38	35
第5	0	+2	14	34	48	39
秋 桜	±0	0	22	31	53	44
合 計	+1	-1	100	173	273	228

<異動内容>

- 【入会】 ① 田中 末博 1-31-2
 ① 松本みち子 1-28-11
 ③ 石飛 研二 3-12-16
 ⑤ 三原 千鶴美 5-35-4
 ⑤ 中野陽子 5-40-13
 (秋)衣川 均 上山口2-22-35
- 【退会】 ③ 羽地 朝子 3-1-11
 ③ 山田洋子 3-15-9
 ③ 田中幸代 3-21-17
 ③ 木下英子 3-19-15
 (秋)近藤英雄 上山口2-22-23
- 【逝去】 ④ 高橋貞義 4-24-01

短詩文芸ご紹介

短 歌

誕生日 ラインギフトの サブプライズ
 J・K(女子高生)孫と スタバへいくぞ
 牡蠣祭り 三年ぶりに 日生まで
 パケツ詰め放題 今年も大漁
 北六甲台3丁目 ゲッチャン

人生の 見事な幕を 引いた時
 誰が 予想を したであろう
 お役終え 一息ついて 安堵する
 余りの 早さ お礼も言えず
 北六甲台4丁目 デコボン

川 柳

しみつたれ この頃は ケチくさい
 婚活アプリ 仲人なんて 死語の死語
 おいしいは 人それぞれの (舌)
 ペロメータ
 北六甲台3丁目 モグラのバアバ

食耐えて 健康数値 変えた春
 春ひかる 暑い寒いも 気で耐える
 明日作る 金平牛蒡 添えに好き
 北六甲台1丁目 みかん

生き甲斐に 友達超える アプリなし
 老い仲間 雀卓囲み 役競う
 北六甲台3丁目 チンシャン プーオ

令和06年05月 連合福寿会予定表 前半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩いの家当番予定者		
						単福	午前	午後
			1	水	④近隣清掃 7:00～ 4丁目階段付近 (秋)いきいき体操10:00～上山口東自治会館	憩いの家休館		
	カエルの会							
	秋・GG		2	木	ことぶき研修バス(上垣守国養蚕記念館) 自治会館前 8:30出発	憩いの家休館		
			3	金		憩いの家休館 憲法記念日		
			4	土	②公園清掃 9:00～ 天上公園 ③公園清掃 8:00～ 鍋倉公園 ⑤公園清掃 8:30～ 向山公園 ⑤定例役員会 10:30～ 自治会館B室	憩いの家休館 みどりの日		
囲碁		健康麻雀						
			5	日		憩いの家休館 子どもの日		
	秋・うた声愛好会							
			6	月	いぶ志銀編集&三役会13:30～自治会館B室	憩いの家休館 振替休日		
	秋・GG		7	火	(秋)公園清掃 8:30～ 丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室	④	渡邊	辻川
北六GG							宰務	永芳
			8	水	(秋)いきいき体操 10:00～上山東自治会館 北六・ふれあい喫茶 13:00～ 自治会館A室 市老連理事会 13:30～ 総合福祉センター		棚窪	細尾
北六GG	秋・GG		9	木	連合旅行委員会 13:30～自治会館B室		勝谷	荻野 キ
健康麻雀	秋・GG	カラオケ	10	金			棚窪 美	久保田
			11	土		憩いの家休館		
			12	日		憩いの家休館		
			13	月		⑤	前田	西川
		FD					国田	三宅 辻田
	秋・GG		14	火	(秋)公園清掃 8:30～ 丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室 北部GG大会 船坂多目的広場		知平	名田 堀
北六GG			15	水	(秋)いきいき体操10:00～上山口東自治会館		伊藤	
	カエルの会						栗原	栗原
北六・GG			16	木	(秋)花苗植替 9:00～上山口東自治会館 連合役員会 13:30～ 自治会館A室			
			17	金	市老連第1回GG大会 浜甲子園多目的グラウンド 上山口東ふれあい喫茶 13:00～上山口自治会館	柴戸	塩野	
北六GG	秋・GG							

令和06年05月 連合福寿会予定表 後半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩いの家当番予定者		
						単福	午前	午後
			18	土	②公園清掃 9:00～ 天上公園 ③公園清掃 8:00～ 鍋倉公園 ⑤公園清掃 8:30～ 向山公園 ④定例役員会 9:30～ 自治会館A室	⑤	眞岩	上野 久々知
		秋・うた声愛好会						
			19	日	③定例役員会 10:00～ 安心プラザA室	憩いの家休館		
		カラオケお楽しみ会						
		FD	20	月	②定例役員会 10:30～ 自治会館B室 (秋)歩こう会 北山緑化植物園		西村	金井
			21	火	(秋)公園清掃 8:00～ 丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室 北六・山口親睦GG大会9:00～山口中央公園		山脇	藤原く 鈴鹿
		北六・GG						
			22	水	(秋)いきいき体操10:00～上山口東自治会館 市老連社員総会 13:00～ 勤労会館	①	田村	山田
		北六・GG 秋・GG						
			23	木			山脇	矢口
		健康麻雀 秋・GG カラオケ	24	金	(秋)ひまわりの会 11:30～ 上山口東自治会館		太田	橋口
		北六・GG						
			25	土			近藤	近藤 松永
			26	日		憩いの家休館		
		カラオケお楽しみ会						
		FD	27	月			森田	入江
		秋・GG	28	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室 フレイル研修 10:30～ 自治会館A室		溝口 勉	荻野 古南
		北六・GG						
			29	水	①定例役員会 10:00～ 自治会館 (秋)いきいき体操10:00～上山口東自治会館 (秋)定例役員会 13:00～上山口東自治会館	②	南柿	溝口 恵
		北六・GG 秋・GG						
			30	木	いぶ志銀配布		木割	守本 千
		秋・GG	31	金			岩澤 守本博	松井 越智
		北六・GG						

カラオケ	第2, 4金曜	9:30～	自治会館A室
カラオケお楽しみ会	上に続く日曜	13:00～	
北六・GG	火, 金曜	13:00～	平尻公園
	木曜	10:00～	
(秋)GG	火, 木, 金曜	8:30～	丸山公園
囲碁	第1, 2土曜	13:00～	コミセン 和室

FD	月曜	9:30～	コミセン A室
カエルの会	第1, 3水曜	13:30～	自治会館A室
うた声愛好会	第1日, 第3土曜	13:30～	上山口東自治会館
ひまわりの会	第4金曜	13:00～	上山口東自治会館
健康麻雀	第1土曜	13:30～	安心プラザA室
	第2, 4金曜	9:30～	