

北六甲台文化祭 カラオケフェスティバル開催

カラオケ同好会

11月3～4日、北六甲台自治会主催の文化祭が開催され、最終日の4日(月)に自治会・連合福寿会共催による恒例となった”カラオケフェスティバル”が開催されまし

午前中はカラオケ同好会会員による歌唱発表。カラオケ同好会の会員28名中24名が参加し、日頃練習した曲や自分の好きな曲を皆さんの前で披露しました。

午後からは地域有志によるカラオケ大会で、21名の方が参加されました。最初に自治会長の挨拶があり、その後有志の方々が自慢の喉でお得意の歌を歌って頂きました。有志の方々は、今迄に出演された方や新たに同好会会員が勧誘した方々に出演して頂きました。

このカラオケフェスティバルの出演者は、有志の方も同好会会員も地域にお住まいで、知り合いの方も多く、いつも多数の観客が詰めかけ文化祭を盛り上げてくれます。

午前中コミセンでのコーラスの発表会と重なり、観客の方はどちらも見たいと迷われたことと思います。来年も”カラオケフェスティバル”を開催し、文化祭を盛り上げていきたいと考えています。



連合福寿会主催 “第1回健康講座講演会” 開催

編集部

11月6日(火)午後、講師を「高田上谷病院整形外科医師 上谷幸美 先生」にお願いし、連合福寿会主催第1回健康講座講演会を自治会館にて開催しました。

講演テーマは「ロコモティブシンドロームと整形外科関連疾患について」と言う内容でした。聞き慣れない言葉ですが、高齢者にとっては健康な日常生活を送る上において大事な内容をプロジェクターを使い分かり易く解説して頂きました。

ロコモティブシンドロームとは、人間が立つ・歩く・作業する時の身体を支える 筋肉・骨・軟骨・関節・椎間板等の組織に障害が起き、要支援状態、又は要介護状態になる危険性が高い状態 のことです。

講演では「この状態になっていないか」をチェックすることが大事であり、このロコモ度チェックには運動機能テストや栄養状態・生活状況等の問診等で行うことができるそうです。

又実際にロコモ状態からの機能改善手術についても具体的な説明があり、出来るなら手術に至らないよう早めにロコモ診断を受け対処することが重要との話しでした。

この講演会の受講者席は、当初 60席を準備していましたが、開始前に満席となり、急遽70席に増やしましたが、その後増え続け更に10席増やし80席にもなり、自治会館A室に入りきれない程になりました。

高齢者にとって健康に関する講演は皆さん大変関心を持っていることが良く判りました。

今後、この健康講座講演会は続けて行きたいと考えています。



<講演される上谷先生>



<満席の会場>

秋のことぶき研修バス旅行 ～ 湯の花温泉郷 “烟河”

第五福寿会 林 洋子

9月5丁目に越してきました林 洋子と申します。新入りではありますが、早速ことぶき研修バス旅行に参加させて頂き嬉しく思っております。

11月14日(木) 私達日頃の行いが良いのでしょうか、快晴に恵まれ 8時30分 予定通り「湯の花温泉郷 烟河」へ向けて出発。道中、未だまばらとは云え紅葉の美しい山並を眺めながらの走行。

最初の“たわわ朝霧 JA 京都マーケット”では新鮮な野菜、地元ならではの特産物など、それぞれお買いもの。次に明治12年創業の老舗漬物店“近為”でも、試食に続き皆さんどっさりお買い上げ。

待望の昼食処『宿泊施設 烟河』では、お弁当懐石料理に舌鼓を打ち、皆さん美味しい々々と大満足でした。お食事の後は、温泉に入る者、広大な敷地の庭園でコーヒーを楽しむ者、足湯を楽しむ者など銘々寛ぎました。

午後3時、この温泉で傷を癒やしたと云う戦国武将“明智光秀”に思いを馳せながら湯の花温泉郷を後にし、楽しかったバス旅行を終えました。ご尽力下さった皆様有り難うございました。



北部グランド・ゴルフ大会で 五年振りの連覇達成

体育委員 三福 天野征夫

11月12日(火)、北部地区 42チーム、126名の参加で、記念すべき第30回北部GG大会が山口町船坂多目的広場で、この秋一番の快晴の下で行われました。

名塩地区の北野体育委員の司会で始まりました。名塩連合会長の挨拶の後、前回優勝の北六甲台チームからトロフィーの返還が行われ、3人1組で前半 Par 72打の大会がスタートしました。

連合福寿会は北六が3チーム、秋桜が1チームの4チームが出場しました。

前半は各チーム共に62打～71打と奮わず、優勝には少し遠い打数になりました。

後半に入り 北六チームの大田さんがホールインワンを達成し、又ベテラン女性だけの北六3チーム知平さんが頑張り、ホールインワンを2回も達成し、入賞の可能性が高まり成績発表を待ちました。

入賞は上位4位まで。

連合福寿会チームは優勝と3位という喜ばしい成績を上げることができました。

詳細は下記の通りです。

チーム名	打数	順位	メンバー名
北六 1	119	優勝	大田・井上・天野
北六 2	136	14位	
北六 3	125	3位	知平・柴・守本千
秋桜	135	11位	

開会式で返還したトロフィーは又北六チームが奪還し、井上リーダーの手に戻ってきました。北六チームは春季の大会でも優勝していたので、平成元年の連覇に続いての連覇達成となり、三連覇、四連覇の期待が高まってきました。



なぜ12月は“師走”と呼ばれるのか？

編集部

皆さん既にご承知のように、「師走」とは『普段落ち着いている僧侶（お坊さん）でさえ、この月は忙しく各家庭を訪れて、読経や仏事を行うため各地を馳せ巡る』ことから、この月を師が走る月“師走”と称されるようになったと云うのが定説のようです。では何故12月になると僧侶は忙しくなるのか？

仏教には「仏名会（ぶつみょうえ）」という、毎年年末に過去・現在・未来の仏様や菩薩の名を唱え、その年にしてしまった様々な罪を懺悔し、身も心もきれいになるように祈念する法要が行われます。

この行事は奈良時代に宮中で初めて行われ、平安時代には宮中の恒例行事になり、その後各地の寺院でも行われるようになり全国に広まっていきました。

次第に民間でも、1年の締め括りの月に自分を見つめ直し、仏様や菩薩の名を唱え、その年にしてしまった様々な罪を懺悔し、身も心もきれいになるよう祈念する法要が行われるようになり、僧侶たちがあちこちの家庭に行くため走り回るようになったと推察されています。



余談ですが、【年末と歳末】の違いはなんですか？

「年・歳 どちらとし」と読み意味は全く同じですが、その使い方にはきちんと違いがあります。

年齢の教え方には“満年齢と数え年”があり、その年(年数)の終わりを迎えるのが年末、数え年が終わりをむかえるのが歳末と云うように考えられ、現在もこの考えが残っているということです。

会員の動静

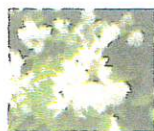
令和06年11月30日 現在

単位 クラブ	異 動		前月人員			264
			現在人員			世帯数
	男性	女性	男性	女性	合計	
第1	-1	0	15	19	34	31
第2	0	±0	18	26	44	37
第3	0	-1	14	36	50	40
第4	-1	0	13	24	37	34
第5	0	0	13	33	46	37
秋桜	0	0	21	29	50	42
合計	-2	-1	94	167	261	221

<異動内容>

- 【入会】 ② 幸田文子 2-23-5
 *先月の入会者のお名前に誤りがありましたので訂正させていただきます。
 ④ 安藤敏治 ⇒ 安東敏治
 ④ 安藤優子 ⇒ 安東優子
- 【退会】 ② 上田美和子 2-23-4
 ③ 安田良子 3-18-8
- 【逝去】 ① 山田由子 1-18-12
 ④ 福本良一 4-24-11
 慎んでご冥福をお祈りいたします。

短詩文芸ご紹介



モグラのバアバ。さんには先月で投稿を
 終わられました。さんには先月で投稿を
 長い間ありがとうございました。

捨て牌が 手持ち牌より 揃ってる
 配牌が 良すぎて困ると 言いたいわ
 北六甲台3丁目 チンシャン ブーオ

空さいふ 五日待ったら 年金日
 ジム通い 遣る気スタイル 楽しんで
 今日寝たら 明日も転ばず 睡んばるよ
 北六甲台1丁目 みかん

川柳

キラキラと 光を浴びて 何告ぐや
 母が創りし ステンドグラス
 北六甲台3丁目 ゲッチャン

短歌

令和06年12月 連合福寿会予定表 前半

同好会活動予定	日付	曜日	行事予定	憩いの家当番予定者		
				単福	午前	午後
(秋)うた声愛好会	1	日	(秋)カラオケ発表会 13:30～ 上山口東自治会館	憩いの家休館		
フォークダンス	2	月	(い)編集&三役会 13:30～ 自治会館B室	棚窪	黒田	
北六GG 秋・GG	3	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室	梅垣	辻川	
カエルの会	4	水	①近隣清掃 8:00～ 北六小正門付近 (秋)いきいき体操 10:00～上山口東自治会館	黒田健	渡邊	
北六GG 秋・GG	5	木	(秋)花の植替え 9:00～上山口東自治会館	④ 棚窪美	細尾	
北六GG 秋・GG カラオケ	6	金		勝谷	白谷	
囲碁 健康麻雀	7	土	②公園清掃 8:00～ 天上公園 ③公園清掃 8:00～ 鍋倉公園 ⑤定例役員会 10:00～ 自治会館B室	永芳	久保田	
カラオケお楽しみ会	8	日	③忘年会 10:30～14:00 安心プラザA室	憩いの家休館		
フォークダンス	9	月		前田	西川	
北六GG 秋・GG	10	火	(秋)公園清掃 8:30～ 丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室 いこいの家委員会 10:30～ 自治会館B室	国田	堀	
北六GG 秋・GG	11	水	(秋)いきいき体操 10:00～上山口東自治会館 北六・ふれあい喫茶 13:00～ 自治会館A室 市老連理事会 13:30～ 福祉センター	⑤ 塩野勲	辻田	
健康麻雀 秋・GG 北六GG・月例	12	木	連合旅行委員会 13:30～ 自治会館B室	栗原	三宅	
囲碁	13	金		石井	塩野康	
	14	土		中野	上野	
	15	日		憩いの家休館		
フォークダンス	16	月	(秋)歌声の集い 10:00～ 上山口東自治会館	① 山脇	金井	

令和06年12月 連合福寿会予定表 後半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩いの家当番予定者		
						単福	午前	午後
北六GG	秋・GG		17	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室	①	山脇	鈴鹿
			18	水	(秋)いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館		田村	山脇
北六GG	秋・GG		19	木	連合役員会 13:30～ 自治会館A室		松本	矢口
北六GG	秋・GG	カラオケ	20	金	上山口東ふれあい喫茶13:00～上山口東自治会館		太田	橋口
			21	土	②公園清掃 8:00～ 天井公園 ③公園清掃 8:00～ 鍋倉公園 ④定例役員会(書面)		近藤	松永 近藤
		秋・うた声愛好会						
		カラオケお楽しみ会	22	日	③定例役員会 10:00～ 安心プラザA室	憩いの家休館		
		フォークダンス	23	月	②定例役員会 10:30～ 自治会館B室	②	森田	入江
	秋・GG		24	火	(秋)公園清掃 8:30～ 丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		溝口 勉	荻野 古南
			25	水	①定例役員会 10:00～ 自治会館B室 (秋)いきいき体操 10:00～上山口東自治会館 (秋)定例役員会 13:00～ 上山口東自治会館		南柿	溝口 恵
			26	木	いぶ志銀配布		木割	守本 千
			27	金	いこいの家大掃除 9:30～ いこいの家 (秋)ひまわりの会11:30～ 上山口東自治会館	憩いの家休館		
			28	土		憩いの家休館		
			29	日		憩いの家休館		
			30	月		憩いの家休館		
			31	火		憩いの家休館		

カラオケ	第2, 4金曜	9:30～	自治会館A室
カラオケお楽しみ会	上に続く日曜	13:00～	
北六・GG	火, 金曜	13:00～	平尻公園
	木曜	10:00～	
(秋)GG	火, 木, 金曜	8:30～	丸山公園
囲碁	第1, 2土曜	13:00～	コミセン 和室

フォークダンス	月曜	9:30～	コミセン A室
カエルの会	第1, 3水曜	13:30～	自治会館A室
うた声愛好会	第1日, 第3土曜	13:30～	上山口東自治会館
ひまわりの会	第4金曜	11:30～	上山口東自治会館
健康麻雀	第1土曜	13:30～	安心プラザA室
	第2, 4金曜	9:30～	