



**新年明けましておめでとうございます**

会員の皆さまには健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。又、日頃から福寿会へのご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、年明け早々に起こった能登半島大地震により多大な被害が発生し、多難な幕開けになりました。復興に向けて懸命な活動をして頂いている方々に頭の下がる思いです。

そんな中、日本中を元気づけてくれたのはドジャースに移籍した”大谷翔平”選手の活躍でした。日本人として誇らしく思いました。又、パリ・オリンピックでの日本の躍進、月面探査機着陸成功や年末になつてのノーベル平和賞受賞なども明るいニュースでした。

福寿会においては会員は昨年1年間で 272名 から 264名 となり、8人減少しました。入会者は退会者を上回ったものの、亡くなられた方が多く結果8名の減少となりました。

高齢化も一つの要因とも考えられますが、高齢になるにつれ健康には十分留意していただくようお願い致します。

今年 は 巳年(へび)です。干支の意味は 復活と再生、新しい事が始まり、実を結ぶとされておりませう。

又、今年 は 少しでも今より若い会員の増強に注力して行くとともに新しい活動にも取組みたいと考えていますので、会員の皆さまのご協力お願い致します。

この1年皆様にとって良い年になりますように。

2025年 元旦 連合福寿会会長 国田順三



**秋桜会 カラオケ発表会 開催**

曾我 嘉和

秋の行事が一段落した 12月1日(日)に、秋桜会の”うた声愛好会”によるカラオケ発表会を上山口東自治会館で行いました。

愛好会のメンバー 11人と北六甲台からゲスト出演して頂いた 5組 6人により思い出の歌を歌っていただきました。

昔は坊さんも走り回る程忙しいと言われる師走に入り、さすがに何かと用事のある方も多く、会場の入りはイマイチかと思いきや、思いもよらず北六甲台から 17名もの参加があり、プログラムは足りるか？椅子は大丈夫か？など事務局はあたふた。

とにもかくにも会員および北六甲台のゲストの発表が終わり、最後はみんなで坂本九の「明日があるさ」を合唱して終了しました。

おかげさまで会は盛上がり、盛会のうちに終わることができました。

これからも歌を通じて、仲間づくりと健康のために歌い続けたいと思います。



## 三福が令和6年の忘年会をしました！

第三福寿会 井上 武夫

12月8日(日)、出席者28名を迎え10時半より第三福寿会の忘年会を開催しました。最近送迎バスを利用した小旅行が多かったため、遠出が苦手な方にも参加して頂きたいと考え、今回は近場も近場の安心プラザでの開催を企画しました。

まずは“輪投げゲーム”を行い、1投ごとに歓声やら溜息があり、時間の過ぎるのが早かったです。全員2回投げて得点の高い順に順位が決まります。

1ゲーム目は一列達成時の得点を15点(規定は30点)にした手違いがありましたが、2ゲーム目は規定通りとし、最高得点は97点でした。成績発表後、上位から順に展示した景品を選んで頂きました。因みに5位以内に入った方々は、①谷、②齋藤、栖川、③小橋、④中谷、⑤小濱、永田、関谷さんでした。

流れ寿司(とれとれ屋)から昼食が届きいよいよ宴会が始まりました。永田 相談役に乾杯の音頭を取って頂き<カンパイ!!>お寿司と飲み物に舌鼓、歓談に花が咲きました。

又、過去のイベント案内や写真を回覧し、若かりし頃を懐かしんで頂きました。

最後に第三福寿会の役員履歴を纏めた資料(年度毎の役員欄に誰が関わったかを示す)を配布し、多くの会員に支えられ今日の第三福寿会があることを皆さんに紹介し、全員で感謝の気持ちを込めて大きな拍手を送りました。

質素ではありましたが、手造り感満杯の忘年会を楽しむことが出来て良かったと思います。

今後は、遠出と近場を織り交ぜながら皆さんと更なる交流を深めて行きたいと思いました。



### <年寄りの雑学 NO 78>

## お正月に門松を飾る意味と由来

編集部

新年を迎える時に玄関周りを華やかに飾るのが門松です。縁起の良い植物を使った門松は玄関先が豪華な印象になりますが、最近ではコンパクトな門松も販売されています。

今回はお正月に飾る門松に込められた意味や由来について調べてきました。

門松を飾るのは年神様を迎えるための目印です。年神様とは、その年の福を司る五穀豊穡などの神が1つにまとまった神様だそうです。又、飾りには「松・竹・梅」の3種類が使われています。

門松の由来は、平安時代の宮中の儀礼にあった「小松引き」が起源と考えられています。「小松引き」とは、長寿を祈願して古くから“おめでたい”と云われている小さな松の木を引き抜いて玄関先に飾ったのが門松始まりと云われています。

室町時代に入り、更に長寿を意味する竹も一緒に飾るようになり、これが現在の門松の原型となりました。竹は成長の早さから、生命力や繁栄を願う祈りの対象となっているとのことです。

梅が取入れられるようになったのは、江戸時代からと云われています。梅の花はおめでたいとされている紅白の花を早春に咲かせることから、出世や開運の意味も込められているそうです。

『松・竹・梅』の3つの飾りが奇数となることから縁起が良いとされたようです。

門松は3本の竹を組み合わせているが、これは3本は2で割り切れない縁起の良い数とされ、又3本の竹の長さも「7・5・3」という奇数をベースにした縁起の良い比率になっているそうです。

竹の節を斜めに切るきっかけは、三方原の戦いで武田信玄に負けた徳川家康が「門松の竹」を武田信玄に見立てて、斜めに切ったことが始まりだそうです。それまでは水平に切られていました。

「門松」には、「より良い新年を迎えられるように」、「より長生きできますように」との願いが込められています。小さくても結構ですので飾って見ましょう。



12月4日(水) 寒い中多数の会員の参加を頂き、第一福寿会が北六甲台小学校周りの清掃を行いました。清掃の終わった後の正門付近の様子を見ると自分の心もすっきりしたような気持ちになります。

学校の周りの清掃は、登校する児童たちにその日一日気持ち良く過ぎて頂ければとの思いを込めて取組んでいます。

第一福寿会は他のクラブのように毎月清掃活動を行なってはいませんが、清掃の日は女性会員が多く参加されることに感謝いたします。

清掃活動は参加された方々が、終了後は清々しい気持ちになり、児童同様その日一日気分良く過ごせることを願っています。参加された方々に感謝し、次回も参加したいと思います。



## 会員の動静

令和06年12月30日 現在

単位 クラブ	異 動		前 月 人 員			261
	男性	女性	男性	女性	合計	世帯数
第1	+1	+1	16	20	36	32
第2	0	0	18	26	44	37
第3	0	0	14	36	50	40
第4	0	0	13	24	37	34
第5	0	+1	13	34	47	38
秋桜	0	0	21	29	50	42
合計	+1	+2	95	169	264	223

### <異動内容>

- 【入会】 ① 大瀬誓六 1-13-4  
 ① 大瀬ヨリ子 1-13-4  
 ⑤ 可児節子 5-32-2

【退会】 なし

【逝去】 なし

## 短詩文芸ご紹介



名(ペンネーム)を 変えて新しい年 迎えます  
 なんてやる 古いパソコン 使い良い  
 パソコンを 買い替える度 不便増す  
 北六甲台3丁目 前から武夫

濃厚な 人付き合いは 逃げて勝つ  
 じれったい 思い弾けて 又笑う  
 娘の足しに 成るの嬉しい 褒めことば  
 北六甲台1丁目 みかん

### 川柳

咲き終えて 木枯らしゆれる 秋明菊 しゅうめいぎく  
 横によりそう ホトトギスかな  
 北六甲台3丁目 グッチャン

### 短歌

# 令和07年01月 連合福寿会予定表 前半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
			1	水		憩の家休館 元日		
			2	木		憩の家休館		
			3	金		憩の家休館		
囲碁	健康麻雀		4	土		憩の家休館		
			5	日	いぶ志銀編集&三役会 10:30~ 自治会館B室 連合新年互例会 11:30~ 自治会館A室 (連合役員会メンバー出席)	憩の家休館		
	フォークダンス		6	月	秋・新年会 10:00~ 上山口東自治会館	③	西口 柴	高谷 齋藤俊
北六・GG	秋・GG		7	火	北六・いきいき体操 9:15~ 自治会館A室 ⑤新年会 11:00~ 三田やわらぎ		小濱 齋藤茂	岸下 上坂
			8	水	秋・いきいき体操 10:00~ 上山口東自治会館 北六・ふれあい喫茶 13:00~ 自治会館A室		井上 西庄	具足 中谷
北六・GG	秋・GG		9	木	連合旅行委員会 13:30~ 自治会館B室		友田 山口	横井 谷
健康麻雀	秋・GG	カラオケ	10	金			松田 足立	藤原 永田
	北六・GG月例							
囲碁			11	土	②公園清掃 9:00~ 天井公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00~ 鍋倉公園 ⑤定例役員会10:00~ 自治会館B室 自治会関係団体連絡会 16:00~ コミセンB室	瓢野 天野	栖川 喜多	
			12	日		憩の家休館		
	カラオケお楽しみ会							
			13	月	②新年会 11:00~ 三田やわらぎ ④新年会 11:00~ 自治会館A室	憩の家休館 成人の日		
北六・GG	秋・GG		14	火	秋・公園清掃 8:30~ 山口丸山公園 北六・いきいき体操 9:15~ 自治会館A室	④	梅垣	辻川
	カエルの会		15	水	秋・いきいき体操 10:00~ 上山口東自治会館 市老連理事会&互例会 11:00~ 木曾路 山口地区「新春の集い」14:00開演 山口ホール		黒田健	勝谷
北六・GG	秋・GG		16	木	連合役員会 13:30~ 自治会館A室		宰務	荻野
北六・GG	秋・GG		17	金	上山口東ふれあい喫茶13:00~ 上山口東自治会館		渡邊	白谷

# 令和07年01月 連合福寿会予定表 後半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
			18	土	④定例役員会 9:30～ 自治会館A室	④	細尾	久保田
		秋・うた声愛好会	19	日	③定例役員会 10:00～ 安心プラザA室	憩の家休館		
		フォークダンス	20	月	②定例役員会 10:30～ 自治会館A室	⑤	前田	西川
		秋・GG	21	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		国田	辻田
		北六・GG	22	水	秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 ①定例役員会 10:00～ 自治会館B室 ①新年会 12:00～ 自治会館A室 市老連体育部会 13:30～ 総合福祉センター		眞岩	堀
		北六・GG 秋・GG	23	木			栗原	三宅
		健康麻雀 秋・GG カラオケ	24	金	秋・ひまわりの会 11:30～上山口東自治会館		石井	塩野
		北六・GG	25	土	②公園清掃 9:00～ 天井公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園	上野	中野	
		カラオケ新年会	26	日		憩の家休館		
		フォークダンス	27	月		①	矢口	金井
		秋・GG	28	火	秋・公園清掃 8:30～ 山口丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		山脇	鈴鹿
		北六・GG	29	水	秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 秋・定例役員会 13:00～ 上山口東自治会館		田村 渡邊	山脇
		北六・GG 秋・GG	30	木	いぶ志銀配布		松本	矢口
		秋・GG	31	金		太田 前野	橋口	
		北六・GG						

※下表に各同好会の活動基本計画案(曜日、時間、会場)を参考に記載しました。

カラオケ	第2,4金曜	9:30～	自治会館A室	フォークダンス	毎月曜	9:30～	コミセンA室
カラオケお楽しみ会	上に続く日曜	13:00～		カエルの会	第1,3水曜	13:30～	自治会館A室
北六・GG	火、金曜	13:00～	平尻公園	うた声愛好会	第1日、第3土曜	13:30～	上山口東自治会館
	木曜	10:00～					
秋・GG	火、木、金曜	8:30～	山口丸山公園	健康麻雀	第1土曜	13:30～	安心プラザA室
囲碁	第1,2土曜	13:00～	コミセン和室		第2,4金曜	9:30～	