



名塩老連

野条四郎書

令和7年(2025)
1月号(334号)
名塩老人クラブ連合会

日	曜	名塩老連の行事		その他 関係行事
		会議・本部活動	会館活動	
1	水			
2	木	名塩会館休館		
3	金	名塩会館休館		
4	土			
5	日			
6	月		卓球	
7	火		輪投げ	
8	水		囲碁・将棋、	
9	木		卓球・カラオケ	
10	金	名塩講座		
11	土	ハイキング		児童センター
12	日			
13	月	(名塩地区・トンド祭)		
14	火		輪投げ	
15	水	編集会議	囲碁・将棋大会	
16	木		卓球・カラオケ	
17	金			
18	土			
19	日			
20	月		卓球	
21	火		輪投げ	
22	水	運営委員会	囲碁・将棋	
23	木		卓球・カラオケ	
24	金			
25	土			
26	日			
27	月		卓球・カラオケ	
28	火		輪投げ	
29	水		囲碁・将棋	
30	木		卓球・カラオケ	
31	金	常任理事会		



作:川条秀和

<ことぶき号>

1月27日(火):さくら台・茶園・東久保
2月4日(火):日帰り旅行(名塩分区)



<名塩講座>

1月10日(金) 初笑い寄席
2月7日(金) 美味しいそば打ち講座



<ハイキング>

1月11日(土) :清荒神 初詣
2月8日(土) :廃線跡 武庫川溪谷散策



<その他>

・1月の常任理事会、2階大集会室でします。名塩講座と合わせて、準備・片づけの当番は、南名塩分区です。
・日帰り旅行予定
2月4日、3月5日、3月13日
「ことぶき号」を利用しての日帰り旅行です。

新型コロナウイルス感染症が減少し、自粛も緩和されてきますが油断しないように。また、インフルエンザの発生時期にもなってきました。少しの外出や在宅中での軽い運動を行い、健康管理に気を配ってください。

電話での会話も気分転換になります。

西宮名塩ゴルフセンター



1球	平日	土・日・祝	早朝
会員	8P	10P	会員価格
一般	12P	15P	会員価格

早朝営業 am 5:30~am 9:00
通常営業 am 9:00~pm 10:00(冬季 12~2月 は pm9:00)

<会員、アルバイト募集中、また所属ツアープロ木場本猛によるレッスン開講中>
☎(0797)63-2130

つじ腎泌尿器科クリニック

www.tsuji-clinic.jp

☎078-987-4970

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00-12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 3:00- 6:00	○	×	○	×	○	×	×

神鉄岡場駅前
エコーリラ隣
北神区役所3階

謹賀新年

令和7年元旦

名塩老人クラブ連合会 会長：新家 昌和

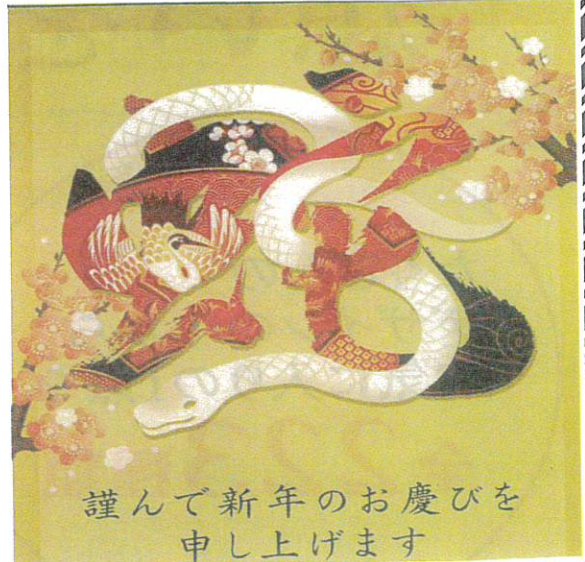
皆様、新年あけましておめでとうございます。

会員のみなさまには、お健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年中は連合会ならびに各クラブの活動にご尽力賜り誠にありがとうございました。
本年も引き続きご尽力賜りますようよろしくお願い申し上げます。

新型コロナウイルスの話題もほとんどなくなり社会の色々な活動も通常通りになってまいりました。
われわれの活動もコロナ前と同様にしたいのですが、休止している間に高齢化が進み、活動が再開されても参加されない会員の方が増加してきています。
また、会員数も年々減少の傾向にあります。入会資格のある方には積極的に働きかけ、ぜひ入会していただくようにしましょう。

連合会としても皆様が楽しく参加していただけるよう企画に知恵を
しぼっていますが、会員の皆様もご要望・ご意見等を遠慮なくお願い
致します。各クラブにおかれましても、活動への参加を躊躇している
方がおられるようでしたらどんどん誘っていただいて、一緒に活動していただけるよう
によりしくお願い申し上げます。
また、体力的に活動が困難な方には、友愛訪問を通じて仲間であることを確認して頂き、
決して独りぼっちでないことを知って頂き、楽しい人生を送っていただくように進めて下さい。

今年こそ多くの仲間と楽しい活動をすすめ、元気で楽しい日々を送って頂き、良き年になりますように
祈念いたしまして年頭のご挨拶とさせていただきます。



謹んで新年のお慶びを
申し上げます

令和7年元旦

JA兵庫六甲名塩 支店長：西阪 一朗

名老連会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。

平素はJA各事業に多大なるご協力賜り誠にありがとうございます。
当JAは今年合併25周年を迎えることとなります。これも皆様のご高配の賜物であると実感しております。
また、JAにおける生活文化活動も徐々にはありますが活性化の兆しが見えており、皆様と共に地域活性化
に寄与できることに職員一同喜びを感じております。

また、当JAを取り巻く環境はめまぐるしく変化しており、食料
安全保障への機運の高まりや農業経営基盤強化促進法の改正など
転換期を迎えております。

我々はこれを好機と捉え、より一層組合員・地域の課題に取り組んで
まいります。事業面におきましても農業経営・相続相談などを
通じ組合員ひとり一人に寄り添い課題解決に努めてまいります。
また、経営面では健全経営に努め、成長と効率化の両面から経営
改革を実践し皆様と共によりよい地域の創造に努めてまいります。

我々職員と地域の皆様がタッグを組み一丸となることでそれを
達成できると信じております。

最後になりますが、今年が皆様にとって良い年になりますよう
祈願いたしまして
新年のご挨拶とさせていただきます。



謹賀新年

ショートステイ
サービス
訪問介護

特別養護老人ホーム
名塩さくら苑
☎63-3200

あなたの街のあなたのあ店
酒・ビール・米・灯油・ガス



中藤商店

西宮市 名塩 1丁目 26-13

TEL・FAX 0797-61-0631

ハイキング～武田尾廃線跡・桜の園と亦楽山荘～

11月23日(土)

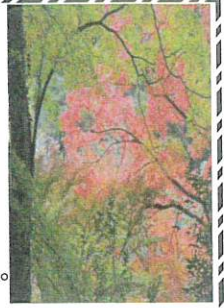
木之元 クラブ :大江 弘

晴天の冬空の下、定刻の名塩駅には総勢35名が集合し出発、武田尾にて下車。川面からの冷たい風に体を震わせながら列を組み目的地へ向かいました。

本来なら、秋の紅葉と武庫川に掛かる赤い吊り橋(武田尾橋)とのコントラストが美しく、見ごたえがあるのですが、夏の暑さの為か紅葉は今一つ物足りなくもりましたが、非日常的な景色は五体に心地よい刺激を与えてくれます。

廃線跡をしばらく歩くと、親水公園に到着。廃線跡を歩く度に思い起こすのは昔、蒸気機関車に乗り旅をした際、煙と石炭の煤けた匂いとトンネルの出入りの度に窓を開け閉めした事等を思い起こします。鉄道唱歌第5集旧福知山線(阪舞線)には武庫川生瀬から武田尾間を、題材にした唱歌があります。因みに18番「生瀬を越して逆る 武庫の川 上山の中 出ては ぐるぐるトンネルの間に渡す 鐵の橋」

19番「下行く水は右ひだり 岩に當て 飛び狂う 自然になれる溝瀧はげにこの旅の寄観なり」 目的の親水公園へ到着し、新家会長の話の後、点呼をとり解散、後はもと来た道を武田尾駅に向かう人、弁当を広げる人、私たちは、紅葉を探し求め山懐深く入り込み、秋を堪能し、武庫川沿いに帰宅の途に就きました。



役員研修会

12月5日(木) サンパレス六甲

昨年と同様に、名老連常任理事会役員と来賓併せて27名が出席で開催されました。開会の挨拶、本年度新任の会長1名の紹介、続いて市老連の中堅リーダー研修会を受講された清瀬クラブ会長・中尾厚子さんからの報告がありました。会員の減少と新入会者の伸び悩みなどの課題が報告されました。懇親会が始まり、続いて特別ゲスト2名の歌謡が披露されました。13時の予定時間に終了。行事部のみなさん、ご苦労さんでした。



新家会長の挨拶



磯田吉正さん

市老連芸能大会に出場された



岩野國子さん→

新任研修会報告:清瀬クラブ 中尾厚子さん

名塩会副理事長:藪 八洲男さん

名塩八幡神

- ※ 初詣 元旦 2日 3日
 - ※ とんど(左義長) 13日
 - ※ 名塩厄神 19日
- 宮守 氏子会宮守奉仕者

学校法人 覚前学園

東山幼稚園

〒669-1133 西宮市東山台2丁目8-1

☎ 0797-61-3603

FAX 0797-62-7288

ことぶき号研修会～卓球部と本部役員～

令和6年11月26日（火）～姫路方面：太陽公園～

卓球部員24名・本部役員5名が参加されました。姫路市内の「太陽公園」へ。太陽公園は、石のエリアの散策。凱旋門からは石のエリア、世界の様々な石像が並んでいます。万里の長城・石貨神殿・天文広場・鶏足寺など。なかでも、秦始皇帝兵馬俑坑があり、何体もの石像があつて圧巻でした。散策後、昼食場所のウエルカムハウス「スワン」での”しゃぶしゃぶ”料理がおいしかったです。

食後、近くにある「白鳥城」へ モノレールで移動。この城は「白鳥城」といわれ、世界一美しいドイツのノイシュバンシュタイン城の再現であります。城の内部監察と、城からの眺めは素晴らしいものであった。

食事場所の「スワン」に戻りいとどりの買い物です。帰宅16時の予定でしたが、買い物を終え早くの帰宅に変更して、15時過ぎに無事帰宅できました。

卓球部長を始め皆さん方に、大変お世話になりました。ありがとうございました。 記：北野 昭



太陽公園までの集合写真



輪投げ大会～12月1日(日) 名塩小学校体育館

今年も昨年同様・前半/後半の2組に分かれての競技になりました。当日、69名の会員さんが参加され楽しく元気な笑い声の聞こえる雰囲気でした。成績は、団体優勝：四つ葉会、個人優勝：大西クラブ 谷野みち子 さんです。

< 結果 >

団体		個人	
優勝	四つ葉会 1202点	優勝	西クラブ 谷野みち子 297点
準優勝	木之元クラブ 1137点	2位	北クラブ 榊原昭代 288点
3位	茶園クラブ 1120点	3位	四つ葉会 田え上寛子 281点



< 優勝者のひとことメッセージ >

四つ葉会会長：赤嶺正勝

- Aさん：クリスマスプレゼントになりました
- Bさん：優勝？生まれて初めて 夢みたい
- Cさん：幸せ四つ葉・やったー
- Dさん：今回はまぐれ、又まぐれがありますように
- Eさん：今回不調、次回にチャンス
- Fさん：練習でいつも楽しくやっているから、大会もいつも通りにやりました
- Gさん：一週間に一度、公園での輪投げ、皆で掃除して体操、ゲーム終わったらお菓子でおしゃべり、楽しい一時が待ち遠しい。いつしか個人・団体ダブル優勝、夢でない



* 四つ葉会のチームワーク、素晴らしいですね。

タニダ 歯科 医院

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科
初診随時 ホームページ [西宮タニダ歯科](#) 検索

訪問歯科診療 (お気軽に お問い合わせ下さい)

JR西宮名塩駅下車 斜行エレベーター2F左横
電話：外来専用 0797-61-2000 (駐車場28台有)
訪問専用 0120-118-120

介護タクシー

車椅子のまま乗り降り。座席も可
☎0797-63-1162

- ・車いす、歩行困難者遠近に拘らずご利用可。予約必要
- ・リクライニング車いす、ストレッチャー(寝台車)もあり。
- ・自治体発行の福祉タクシー利用券等全て利用可
- ・初乗り700円、254m毎100円加算。介護福祉士が親切、丁寧、安全運転
- ・階段、介助の必要な方は事前に相談を(ベストな方法、保険適用等検討)

(有)アンシン介護サービス 西宮市 名塩山荘13-3
・福祉輸送サービス・指定居宅訪問介護事業

第30回 北部地区老人連合会・グラウンドゴルフ大会

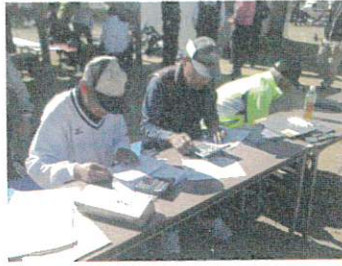
令和6年11月12日(火) 山口多目的グラウンド

5月の大会に続いて今年2回目・秋の大会が開催。まずまずのグラウンドコンディションで、コート設置も順調に行われた。
30回を迎えた今回で15年連続です。
生瀬地区4, 名塩地区18, 北六甲台地区4, 山口地区16。
合計42チーム・126名の参加されました。

<成績> 記: 体育部 北野 昭
優勝 : 北六甲台・福寿会 119点
2位 : 名塩・清瀬クラブ 122点
3位 : 北六甲台・福寿会 125点
4位 : 山口名来 127点

(特別賞)

: 名塩大西クラブ
: 山口中野クラブ
の2クラブが推薦されました。



2位の清瀬チーム



美鳥里会 文化祭

11月23・24日、南台中央会館で美鳥里の文化祭が開催されました。
かなりの寒さにも関わらず126名の来場者があり、和やかな時間を過ごされました。
のびのび体操・詩吟・コーラス各部の演技演奏に多くの拍手で盛り上がりました。
書道教室・おもいつき手芸の力作の展示。
美鳥里会の活動:10クラブの紹介コーナーもありました。
参加型の囲碁将棋は静かな対局、輪投げ・手芸・書道では楽しい笑い声が響く。
久々に言葉をかわし、交流の場となりました。
文化祭の意義の一つと思いました。
準備から片付けまで役員の皆さんお疲れ様でした。

記: 美鳥里北: 西 潮海



名塩ガーデン文化祭

11月17日(日)、当日は朝から曇りがちでしたが、幸いにも雨は降らず、暖かくちょうどよい気候でした。
お陰様でガーデンの文化祭も16回を迎えることができました。
これもひとえに皆様のご協力の賜物と思っています。
来年も出店にご協力お願いいたします。
ウクレレ演奏もあり、和やかに閉会を迎えることができました。

記: 室澤 忍



浄土真宗本願寺派(西)
白毫山



源照寺



〒669-1147 西宮市名塩1-27-14

☎0797(61)0630

<https://www.sensyouji.com>

阪急バス名塩停留所すぐ

TSUJI EYE CLINIC つじ眼科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後診 16:00~19:00	○	○	○	×	○	×

休診: 木曜と土曜の午後・日曜・祝日

受付: 午前診 12:15 午後診 18:45まで

☎0797-63-1113

〒669-1134 西宮市名塩新町8番地 エコールなじお5階5-2

名塩講座「医療問題」に参加して

令和6年12月6日(金)

講師：南堂医院 医院長 南堂公平 氏

高齢者が注意したい今、はやるコロナ・インフルエンザ・肺炎など身近なそして、危険な病気たち。誤嚥性肺炎のような筋肉を耐えるしか防げないものもある。これは、遠くにあるのではなくて、すぐそばに潜んでいるものばかりです。

認知症は、じわじわりと擦り寄ってくる。フレールは痩せるのか、これは運動不足で食べる量が減るのが一因でもある。

動かせるところは積極的に動かす。老人会クラブの活動に参加して、多くの人々と会話と交流は、脳の活性化につながり効果があるでしょう。健康生活を維持し続けて、元気な日々を過ごしていきましょう。

記：広報部



我が家の～庭の花～

我が家では、春になれば・サクランボ・牡丹・芍薬・百合の花が咲きます。

「立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は百合の花」これは昔から美人を形容する言葉が、生薬の用い方を例えたものとされています。漢方薬は数種類の生薬を混合し煎じたもの。病状に応じて適したものを用います。

・立てば芍薬の”立てば”は、イライラとした女性を意味し、芍薬により改善されます。芍薬の根を使い、痛み・筋肉のこわばりを改善します。

・座れば牡丹の”座れば”はペタンと座っている女性を意味し、「お血(おけつ)」が原因。「お血」は漢方で病状を表現する言葉で、腹部に血液が滞った状態で、牡丹の根の部分により改善されます。

・歩く姿は百合の花は、ナヨナヨとして歩いている様子を表現し、心身症のような状態を意味。百合の球根を使う。

このように、病状に合った生薬が健康になれます。

つまり、「立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿はゆりの花」は、健康な女性は芍薬・牡丹・百合の花のように美しい意味だと思います。



芍薬



百合



牡丹



さくらんぼ

記：美鳥里西クラブ 木下春夫





名塩に生まれ名塩で育ちおかげ様で56歳

エレクトロニクスものづくり先端技術企業

北斗電子工業株式会社

あけくれむむ字の違 いざあげん里のはまれ

兵庫県西宮市名塩東久保2番36号
TEL(0797)62-0131 FAX0797-61-0066
URL : <http://www.hokuto-ele.co.jp>

好評
焼さば姿鑑
発売中

会席、仕出し、弁当、寿司
祝宴、法要、仏事、各種会合
等々にご利用ください。

マイショップ名塩店

電話 61-0230
URL <http://www.myshop'najio.com>
営業 AM10時~PM7時 <定休日 水曜日>

造園工事・外構工事・一般土木工事

有限会社 藝造園

営業時間：午前8時~午後17時
(月曜~土曜)

TEL : 0797-61-0801 FAX : 0797-63-5055

🌸 よみうりショートコースからのお知らせ

🌟

毎月2回 ワン(1)の付く日は

ワンワン DAY!

さくらコースPM1時以降スタート
大同伴でプレーできます!
プレーされない方も、500円でご入場できます。
(ただし、最低1人はプレーヤーとしてご入場ください)
新年度などは、お電話またはホームページでご確認ください!

通常利用料金

さくらコース / 光コース
18ホール / 12ホール

【平日】3,050円/2,540円
【土日祝】4,730円/3,660円
(入場料、消費税込)

読売ゴルフ株式会社 よみうりショートコース

名塩北山

TEL : 0797-62-1122 FAX : 0797-61-1270 URL:<http://www.yomiurigolf.co.jp>

今月の花



コウテイダリア



マユミ

俳句

冬ぬくし看板猫のゐる宿屋	鹿狩られ折り畳まれて運ばるる	飛び立てよ遊べよ群れよ寒雀	寒昂「あした天気」のひとり言	古家の庭にちんまり石路の花	冬夕焼句の道何此処に師を偲ふ	散る紅葉破れ蜘蛛の囿に止まりけり	猫の席借りて並んで日向ぼこ	天高し校名背負い走る子等	大空にわきだすながれ鳥渡る	師は ^ゆ 過ぎてカラッポの空赤蜻蛉	逃げまどう虫の命よ草の露
赤坂美智子	赤坂美智子	高橋千鶴子	高橋千鶴子	伊藤富美江	伊藤富美江	坪井キヨエ	坪井キヨエ	山田静江	山田静江	三輪眞	三輪眞

文芸の広場

名塩八幡神社

令和7年

お揃いでお詣り下さい

初詣 (三が日)

御記帳をお願いします

- 1日(水)・・・0時～2時・9時～17時
- 2日(木)・・・9時～15時
- 3日(金)・・・9時～15時

神酒接待は 中止します



左義長 (とんど) 祭 1月13日(月) 早朝 4時より

1月12日(日曜日) 完成見学会

◇正月の門松・しめ飾りや古い神札などを焚く小正月の行事です

※(前日迄に持参下さい)

◇とんどの火にあると風邪をひかないとか無病息災・厄除けの祈願

※(ビニール類は燃やせません)



名塩 厄神 1月19日(日) 9:00～16:00

◇厄年の方は勿論 一般の方も今年一年間の無病息災を祈願

◇交通安全のお祓いもお受け致します

(厄神札・・・500円 各種お守り・・・500円)



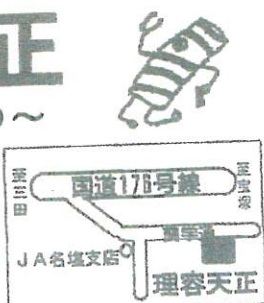
理容天正

営業時間 午前9:00～

定休日毎週月・火・金

完全電話予約で
お願いします

TEL 61-0361



芝辻歯科医院

〒669-1136 兵庫県西宮市名塩木之元 12-7

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
09:30～13:00	●	●	●	△	●	●	△	△
14:30～19:00	●	●	●	△	●	○	△	△

△ 祝日のある週の木曜日は診療
○ 土曜日の午後は 17:00 マデ

TEL.0797-61-130

予約優 優先
各種保 取扱

なんでも紹介～JA名塩支店行事

ふれあい祭り: 令和6年11月19日(火)

於いて: JA名塩支店駐車場

JA名塩支店に組合員や地域住民の皆様が集まり交流を深めていただくことを目的として、名塩支店ふれあい委員会主催のもと、「名塩支店ふれあいまつり」が行われました。

当日は地元で採れた新鮮な野菜や 焼きもち、塩瀬のお味噌の販売のほか、ミカンの詰め放題やガラガラ抽選会など、沢山の方に来場いただき、おおいに盛況に終了いたしました。



JA兵庫六甲 名塩支店
ふれあいまつり
 令和6年11月19日(火)
 9時30分開会 12時頃終了(但し売切次第終了)



ふれあいバス旅行: 令和6年11月27日(水)

和歌山県: 道成寺を訪ねて
 記: 北野 昭

先日、JA名塩支店のバス旅行がありました。和歌山県の「道成寺」を訪ねました。道成寺は、702年に創建され、県最古の寺です。「宮子姫(髪長姫)」、「安珍と清姫」、「絵とき説法」等に知られて、多く参拝されています。

また、寺内には日本舞踊のポスターが数十枚掲示されています。

その中に、名老連・西クラブの「馬場恵美代」さんのポスターがあります。「山村流」の流名を名取され、大阪国立文楽劇場で名取披露があり、その時の写真がポスターとして道成寺に奉納されています。塩瀬公民館を始め、いろいろな地域で踊りの指導をされています。ここに、紹介いたします。



山村昇夢

新名取御挨拶

平成十一年九月十二日大阪国立文楽劇場に於て、家元様より流名のお許しを頂き、私達未熟ながら名取披露をさせて頂きました。

これからは山村流の名取として、益々芸道と共に精神の修むさせて頂きますので今後どうぞよろしく御指導御願ひ申し上げます。

馬場恵美代 こと

花白拍子
 山 村 昇 夢

長 唄

京麩子娘道成寺



名塩西クラブ: 馬場 恵美代

会員情報

入会

さくら台	奥川きみ子
茶園クラブ	木幡洋子

退会

美鳥里南	亀井仲子
------	------

死亡

四つ葉会	竹田二三夫
名塩東	大間 正
名塩中	上野八千代
緑ヶ丘	上田博海
名塩中	豆腐谷伯夫

会員数の現状

1,191名

2025年1月号

* 謹んで故人のご冥福をお祈りいたします

みなさんの お台所はおまかせ下さい

酒谷 食料品店

☎ 61-0632 FAX 61-0632

朝6時～夜6時まで... 定休日は日曜・祝日

南堂 医院

内科・小児科・循環器科

診察時間: 午前9時～12時
 午後5時～7時

休診: 木、土曜日の午後・日曜・祭日

☎ (0797) 61-0638

往診 午後(出来る限り午前中にお申し込み下さい)