

楽しくなる 夢中になる 笑顔になる



宝塚市老人クラブ連合会 広報紙

ダリア

宝塚市老連
Takarazuka City Senior Club

2024
69号
夏季

発行: 宝塚市老人クラブ連合会 宝塚市中州1-5-1 Tel.080-7836-1102
編集・製作: CandyToyboxPrinted 宝塚市湯本町1-4 Tel.0797-86-1175

宝塚市老連は今年度で60周年を迎えます!



宝塚市老人クラブ連合会は、昭和39年の創立以来、宝塚市の28%強が高齢者という本市に於て、高齢者が長年培って来た豊かな知識や経験・技能など様々な活動を通して発揮することが地域の活性化に不可欠であり、「仲間づくり」「地域づくり」「居場所づくり」を掲げ、支え合い楽しみながら社会に貢献する活動をこれからも続けてゆきます。

第52回宝塚市老人福祉大会の模様です。
オープニングセレモニーは、宝塚歌劇団OG 風さやかさんにご出演頂きました。



令和6年度七夕研修会 ホテル若水にて 令和6年度七月八日 撮影 関連記事6P7P

私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

京匠 彩花苑 かりんとう 饅頭とう

祝 重箱二段寿セット

営業時間: 午前9:00~午後6:00
逆瀬川店: 宝塚市伊子志1丁目5-10
TEL.0797-73-8200

かとう 齋 クリニック

- ◆内科、がん検診 (CTあり)
- 胃・大腸内視鏡 (麻酔可)
- ◆眼科一般 ◆日曜診療あり

宝塚市中山桜台 2-2-1
中山台ファミリーセンター 2階
☎(0797)69-6456

内科・外科・循環器内科・消化器内科・肛門外科

あけどクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:00	○	○	△	△	△	△

【休診日】 水・土曜午後・日曜・祝日
宝塚市小林4丁目7-46
TEL.0797-71-3328
http://www.akedo-clinic.com

大本山 中山寺

先祖供養・永代供養
宝塚市中山寺2-11-1
☎0797-87-0024

うくいす眼科

月曜日~金曜日 土曜日
9:00~12:00 9:00~12:00
15:00~17:30
TEL.0797-88-2233
宝塚市中筋 8-13-13

かわしま歯科クリニック

歯科・小児歯科・口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~8:00	○	○	○	△	△	△

【休診日】 木曜午後・日曜・祝日 △PM 2:00~5:00
宝塚市小林5丁目8-46 ヨイハニ
TEL 0797-71-4182

廃棄物(粗大ゴミ等)の処理に困ったときは お気軽にお電話を!!

見積無料 事業系の廃棄物処理 一般家庭の廃棄物処理

収集はお部屋まで! [タンス1本から引越越し、大掃除の粗大ゴミまで!]

海田工業株式会社 TEL.0797-72-9660
FAX.0797-72-1815
宝塚市高司5丁目2-36 ホームページからの受付も致しております https://www.kaida.co.jp

令和6年度 役員名簿

令和6年4月～令和7年3月

役員名	氏名
会長	村山 眞子
副会長	小垣 佳子
副会長	宮本 早苗
副会長	米谷 正子
会計	井上 睦男
理事	岩岸 昇治
理事	市川 勝起
理事	前田 英二
理事	田中 和男
理事	平松 京子
理事	木村 美知
理事	柳井 良雄
理事	松田 洋三郎
理事	福井 仁
理事	坊向 一成
理事	中村 律子
理事	能祖 淳子
理事	高地 幸子
監事	熊崎 俊三郎
監事	村上 榮子

宝塚市老人クラブ連合会 会長 村山 眞子



会長挨拶
六十周年を迎えるにあたって！

宝塚市老人クラブ連合会は、今年令和六年十一月一日に六十周年を迎えます。連合会の会長を仰せつかりまして七年目になります。令和三年に、社会福祉協議会より独立して、市老連独自の運営を始めました。執行部が出来、ブロック会が出来、役員会(理事)で、行事等を決定しました。どの会にも、いつも百人前後の参加者があり、成功裡に終わっております。昨年のメロン狩りのパスツアーは好評で、自分で収穫したメロンの味が忘れられない様です。ただ今年度になり、世の中の特に円安の影響やクラブ数の減少等で収入が減り、非常に厳しい運営状態になりました。この時期、来期の会長を受ける者がいなく、「評決」で又私の続投が決まりました。

本来なら逃げ出したいところですが、この事態を真摯に受け止め市老連のこの苦境を乗り切りたいと思います。毎日の様に会員のどなたかのお電話があります。又何かの会でお会いすると、必ず「一三人の方が、「いつも有難うございます」とお声をかけて下さいます。

ところが、宝塚市の行政は、何度お願いしても「力」にはなつてくたさいません。でも関係機関諸団体のご支援は、有難く、それよりも増して会員の皆様の御協力、ご尽力が「新たな絆社会」を作つて行く実感を感じて来ております。

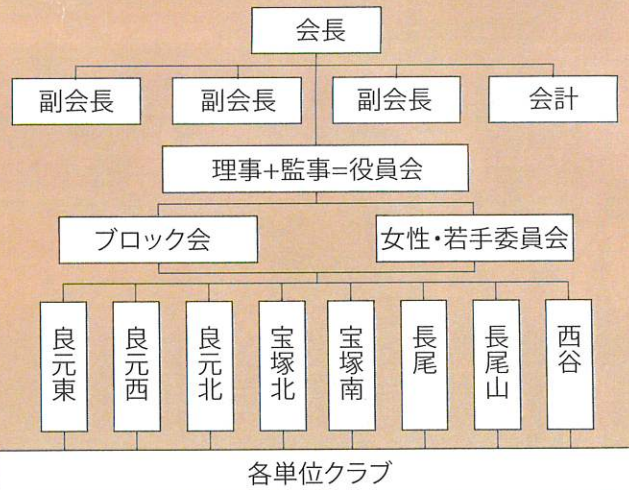
宝塚市老連を独立団体として、立派に作り直し、六十周年を迎えるべく頑張りますので、益々皆様のお力添えを切にお願い致します。

令和6年度 評議員会 総会

議事

- 第1号議案 令和5年度事業報告
- 第2号議案 令和5年度一般会計収支決算報告
令和5年度特別会計友愛募金収支報告
令和5年度会計監査報告
- 第3号議案 令和6年度役員選任(案)
- 第4号議案 令和6年度事業計画(案)
- 第5号議案 令和6年度会費(案)
令和6年度会計収支予算(案)
令和6年度特別会計友愛募金収支予算書(案)

令和6年度 宝塚市老人クラブ連合会 組織図



私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

広辻眼科・宝塚コンタクトレンズ

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 5:30	○	○	手補日	○	○	○

【休診】日曜・祝日(水曜午後の一般診療は休診です。)

宝塚市野上2丁目4-19
TEL.0797-72-6586

ココロも身体も健康に
まちのかかりつけ薬局

たんぽぽ薬局 仁川店

TEL.0798-57-5384
FAX.0798-57-5385

宝塚市鹿塩1丁目20番1号
http://tanpopo-pharmacy.com/

宝塚車検

宝塚自動車整備事業協同組合

宝塚市高司5丁目1-77
☎0120-372-203

宝塚牛乳 TAKE OUT OK!

宝塚南口店 宝塚市南口2-12-14 TEL.0797-80-8662

ソリオ宝塚店 宝塚市米町2-1-1 TEL.0797-84-0590

山本店 宝塚市山本西2-7-15 TEL.0797-80-7008

本社工場 宝塚市高司5-2-9 TEL.0797-77-5530

大橋クリニック

随時入院可能

胃腸科・外科・整形外科
循環器内科・肛門外科・リハビリ
在宅・各種検診・レーザー治療

伊丹市西野3-258
☎(072)780-6399
☎(072)785-0858

介護老人保健施設 グリーンアルス伊丹

居宅介護支援事業所
訪問リハビリ・訪問介護

伊丹市西野3-240
☎(072)779-6600

サービス付き高齢者向け住宅
グリーンアネックス西野

入居一時金なし、クリニックに直結。
戸別に台所・便所・洗面・浴室・食事・健康管理等

☎(072)780-6377

通所リハビリテーション グリーンフェアネス

リハビリ専門職による筋力トレーニング、
訪問リハビリ・送迎・入浴(機械浴)・食事提供

伊丹市西野3-208-2 ☎(072)767-1168

医療法人社団 六心会
介護老人保健施設 **エスペランサ**

☎(0797)82-3568

☎(0797)82-3611

☎(0797)82-3338
http://www.esperanza.or.jp/

蓮尾鍼灸整骨院

各種保険取扱 交通事故 スポーツ外傷・傷害

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 1:00~ 3:00	△	△	△	△	△	△
午後 4:00~ 7:30	○	○	○	○	○	○

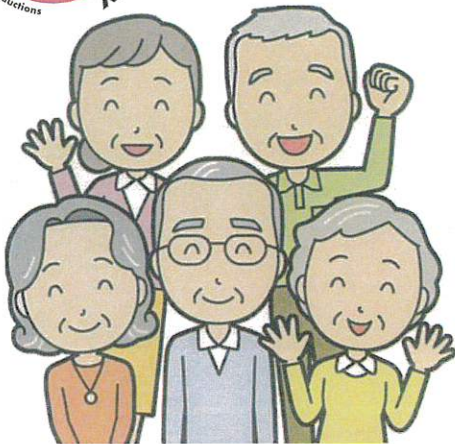
【休診日】本曜、主曜午後・日曜・祝日 必ず予約
宝塚市中山五丁目2-11-8 2F 駐車場あり
TEL.0797-88-2225

宝塚市制70周年記念式典

令和6年(2024)4月20日(土) 於 宝塚ホテル



宝塚歌劇 110周年
宝塚市制 70周年
手塚治虫記念館 30周年



宝塚ホテルにて市制七十周年記念式典開催されました。八百名を超える市民が招待され宝塚市老人クラブ連合会に功労賞をいただきました。

宝塚市老人クラブ連合会 受賞! まちづくり功労賞受賞



表彰状

まちづくり功労

宝塚市老人クラブ連合会様

貴団体は長年にわたり宝塚市政の推進に多大な貢献をされましたその功績は誠に顕著であり、よって市制七十周年にあたり心より敬意を表するとともに頭書の功労を讃えこれを表彰します

令和六年(二〇二四年)四月二十日

宝塚市長 山崎晴恵



真子の部屋



高野山真言宗寺院 法話の寺・遍照寺住職 メロン旅行の時に訪問して法話をお聞かせいただいたお寺のご住職です。



ご住職より、お手紙をいただきました。

太田真照

前略
お手紙と広報紙を拝受けました。それにしても、真子さんの字は、美しいとしか言いようがありません。読んでいて、私の心が和みました。齢は老いても美しい字は老いずとはこのことを言うのでしょうか。美しい字を書ける方々(男女問わず)を尊敬する感性が、私の中にあるのだと思います。先に逝った妻・佳世子さんも、美しい字を書く女性でした。

余談ですが、作家・内館牧子(武蔵野美術大学)さんの、随筆「ムーンサルトは寝て待て」(文藝春秋に連載中)を、今先、読み終えたところです。その中で、内館さんは、「読書は忘れた頃に知恵になる」と言う言葉に衝撃を受けた。何となく射った一言だろう。新聞も雑誌も読まず、コスパやタイパのいいネットですます人々は、読書を少しでも続けている人々とは、「忘れた頃に大差がつく」と思う。と綴っております。私も同感です。紙のページを手で捲って文字を読むと、脳の機能が活性化して老いを遅らせると、私は思うんです。

更に余談ですが、喜寿を境に56年間飲み続けた、酒・ビール・ウイスキー・焼酎等の飲酒を止めましたので広報紙の写真より、今の私の容姿体型は、スリムになっております。人は、しょうこなしに、寿命が尽きるまで、生きざるを得ないなら、やはり、寿命が尽きる三日前まで、私は、そこそこ健康で楽しく長生きしたい。

草々

3月12日(火) 歌謡コンサート「バスツアー 「細川たかし長山洋子歌謡ショー」

三田総合文化センター 郷の音ホール



このショーを鑑賞した私には強烈な余韻が残り感慨深いコンサートでした。音響効果の良さも伴って、歌謡曲、津軽三味線とのコラボレーション。まさに癒しタイムとなり素晴らしい一言に尽きました。是非又、次に再演があればと心待ちにしております。

能祖 淳子

私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

大西動物病院

診療時間

午前 9:00~12:00

午後 5:00~8:00

【休診日】水曜午後・日曜・祝日

宝塚市安倉南 4-40-26 1F

TEL.0797-86-6216



内科・胃腸科・放射線科

今泉クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 5:00~ 6:30	○	○	○	○	○	○

休診日 水曜・木曜・土曜午後・日曜・祝祭日

宝塚市逆瀬川2-4-3

TEL.(0797)72-3864

フジワラ動物病院

〒665-0033 宝塚市伊予志 1丁目6番 38号

Tel (0797)71-4111



のぎ動物病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 7:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 6:00	○	○	○	○	○	○	○

【休診日】水曜・日曜・祝日 ※予約優先診療しております。
宝塚市小林 4-5-29 TEL.0797-73-2076

内科・呼吸器科・放射線科

田村クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~ 6:00	○	○	○	○	○	○	○

11~12時、15~16時は風邪(発熱)外来【予約制】
呼吸器学会専門医・総合内科専門医
宝塚市伊予志 1-7-15 ユキホームビル4F
TEL.0797-77-3060 FAX.0797-77-3061
http://www.tamura-clinic-takarazuka.com/

内科・小児科
皮膚科・放射線科

蓮尾医院

宝塚市中山五月台 2丁目 2の 2

TEL.0797-89-3858



薬局 エピラファーマシー

宝塚市山本東 3丁目 11-23

TEL.0797-88-6222

FAX.0797-88-6167

整形外科・リハビリテーション科

アンチエイジング外来

理学療法士常駐 応往診 予約優先

木本整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~ 6:30	○	○	○	○	○	○

【休診日】木曜・土曜(午後)・日曜・祝日 宝塚市中山五月台 2-37

TEL.0797-82-0700

第2回 公式ワナゲ大会

宝塚市老人クラブ連合会・会長杯

ごあいさつ

2024.1.18 会長 村山 眞子

皆様こんにちは、第2回公式ワナゲ大会を開催いたします。公式ワナゲとは、2002年に日本ワナゲ協会が出来、公認のニュースポーツになりました。

“考えて投げる”体も頭も使う全身運動として、高齢者の健康スポーツとして、最適とされています。“集中力”や“平常心”が必要ですので、心を落ち着けて投げて下さい。

昨年は第1回目、試運転の会でしたが、今年は公式のルールにのってやります。

本日は株式会社“明治”のヤサカ商事さまの協賛をいただきましたので、-それで待ち時間に骨密度の測定をして下さいます。吹田より社員様5名お越し頂いております。私共の会の為、本当にありがとうございます。厚く御礼申し上げます。では皆様、頑張ってください。



開催日時 令和6年1月18日(木)
開催会場 宝塚市立スポーツセンター メインアリーナ
受付開始 12時30分～13時00分
開会式 13時00分～ 引き続き 競技開始
主催 宝塚市老人クラブ連合会

老人クラブでは、ワナゲも行っています。単に「投げる」から「考えて投げる」ゲームであり、頭脳の柔軟な働きが得られます。初めての方でもできます。



ワナゲ大会得点表

NO	グループ	クラブ No.	クラブ名	氏名	1回目	2回目	合計	順位
24	B	105	亀寿会	藤田 欣司	150	6	156	優勝
105	F	99	桜台シニアクラブ	鈴木 寛子	60	90	150	2賞
66	D	128	平井山荘虹の会	光安 一枝	12	92	104	3賞
27	B	105	亀寿会	和田 静	60	36	96	とび賞
14	A	10	鹿塩自治会シニアクラブ	綿 かよ子	60	11	71	とび賞
82	D	25	鶴の荘喜楽クラブ	堀 幸子	45	15	60	とび賞
12	A	10	鹿塩自治会シニアクラブ	上田 信子	33	19	52	とび賞
65	D	128	平井山荘虹の会	多田 ちえ子	30	14	44	とび賞



横山眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 6:30	○	○	○	○	○	○

【休診日】日曜・祝日
宝塚市中山寺 1-14-14 (阪急中山観音駅南へすぐ)
TEL.0797-85-1562

柴田眼科

〈最新の緑内障診療〉〈白内障日帰り手術〉
院長 柴田哲夫

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 6:30	○	○	○	○	○	○

【受付時間】AM11:30まで、PM6:00まで
【休診日】水曜、土曜(午後)・日曜・祝日
宝塚市南口 2-5-30 TEL.0797-74-8777
第三バイオレットビル 2F

末岡内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
PM 4:30~ 7:00	○	○	○	○	○	○

●休診 日曜、祝日、火・木・土曜日午後
宝塚市山本丸橋3丁目1-6
☎(0797) 88-8724
FAX(0797) 89-6319

なみき内科

一般内科・リウマチ内科・漢方内科・糖尿病内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
13:30~15:30	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○

休診日：水曜午後・土曜午後・日曜祝祭日
担当医師：○望月光夫 ●並木・リウマチ外来 ●加藤由紀子・漢方外来、一般内科
宝塚市寿町 8-24
☎0797-87-8739

心療内科・神経科・神経内科 松村心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
PM 2:30~ 7:30	○	○	○	○	○	○

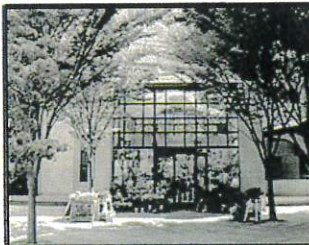
●休診日：土曜午後・木曜・日曜・祝日
●住診(相談に応じます) ●心理カウンセリング有り
●予約制(初診の方は診察終了30分前にお入り下さい)
宝塚市中山寺2丁目8-1 とも系ビル1F
☎/FAX(0797)86-0899

全人医療をめざして 近藤診療所

外科・内科・小児科

診療時間 (受付時間)	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00(11:45まで)	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 7:00(6:45まで)	○	○	○	○	○	○

【休診日】水曜・日曜・祝日・火曜午後・土曜午後
宝塚市下佐曾利字欠7
TEL.0797-91-1119



CASABLANCA

フラワーギフトのカサブランカ
ブーケ・花束・アレンジメント・装花
宝塚大劇場すぐそばのお花屋さん
〒665-0844兵庫県宝塚市武庫川町1-5
TEL & FAX : 0797-84-3987
営業時間:10時~19時 定休日:水曜日

ウォーキング大会

主催:宝塚市老人クラブ連合会 女性若手委員会

日時:令和6年3月21日(木)

集合場所:新池公園(あいあいパーク南) (最寄り駅 阪急山本駅)

9時30分 開会式 10時00分 スタート ゴール 満願寺

コース:4kmコース

新池公園→あいあいパーク→山本駅南→平井の街歩き→山道歩き最明寺川沿いを歩く→山門辰己橋(右側に進めば最明寺滝)→道幅狭く足元要注意して山歩き→井植山荘→ふじが丘歩き→満願寺駐車場到着 解散 最明寺滝と満願寺は、解散後自由行動



- 昨晚の雪が、所どころ残っている山道を、100名近くの会員が、グループごとに、おしゃべりしながら、楽しく目的地の満願寺に全員無事に到着しました。そこで完歩賞のお米と、3年継続した方に、マグカップを渡し、みなさんとても喜ばれました!(小垣)
- 道路途中で立番していましたが、落伍者が1人もなく、全員無事に完歩できて良かったです。(井上)



最明寺滝



私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

医療法人社団 **やなかクリニック**
 内科・循環器科・神経内科・糖尿病内科
 在宅療養支援診療所 在宅診療あり
 院長 谷仲 隆二・谷仲 謙一

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:15	/	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:00	○	○	/	○	○	在宅

宝塚市川面 4丁目9-5
 TEL.0797-83-6888 FAX.0797-83-2888

内科・循環器科
岡山内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
PM 4:00~7:00	○	○	○	/	○	/

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日
 宝塚市山本西2丁目7-3 (マックス珍樹園1F)
 TEL(0797)80-2438

金川耳鼻科皮膚科
 補聴器相談承ります
 耳鼻科 金川清人 皮膚科 金川久美
 宝塚市山本東3-14-7 日之出メディカス
 TEL.0797-89-7035

歯科 あいデンタルクリニック
 宝塚市清荒神1-10-24 駅前ビル
 TEL.0797-85-3578

外科・整形外科(スポーツ診療)・胃腸科
栗田クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 1:00~3:00	/	/	/	/	/	/
午後 5:00~8:00	○	○	/	○	○	/

【休診日】日曜・祝日
 宝塚市川面5丁目17-1 TEL.0797-85-3733

たわらもと内科
 糖尿病内科
 院長 徳本 和仁

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
PM 4:00~7:30	○	○	/	○	○	/

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
 宝塚市逆瀬川1-11-1 アピア2 1階
 TEL.(0797)62-6221 FAX.62-6223

脳神経外科・脳血管内科・神経内科・外科
小松原医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	/	○	/

【休診日】木曜、土曜午後・日曜・祝日
 宝塚市伊子志3丁目2番31号
 TEL.0797-71-5889 FAX.0797-71-5677

雲雀丘クリニック
 診療時間 午前 8:15~正午
 午後 5:15~7:30
 休 診 土曜午後
 水曜・日曜・祝日
 宝塚市雲雀丘山手1-14-25
 ☎(072)759-2010

熱中症に 気をつけて

水分をしっかり取りましょう!

七夕研修会

基調報告とグループ別討議 村山会長の概要説明

宝塚市老人クラブ連合会の現状 令和6.6.30現在

- ①村山会長の任期満了に伴い、時期会長の選出が出来ていないこと。
- ②単位クラブの減少の為、年会費減少。
今年度：社協は賛助金無し。
福祉大会を実施した場合、今までは30万円助成金として頂いていたが、今年は10万円しか出せないと言われているが、福祉大会をしないので0円。宝塚市の助成金は、4月20日に1円も増額は出来ないと回答。
- ③4月24日の評議員委員会の議題
解散の件 市高齢福祉課、市長に書面にて提出済。
(市高齢福祉課部長より回答
「役員の交通費をなくせ、紙・インク代を少なくせよ等」)

上記の問題について、全8ブロック会議を開いた結果報告。

- ①次期会長候補について
 - a、単位クラブの会長を出すのに困っているのに、連合の会長候補まで手が回らない。
 - b、解散はしてほしくない。
 - c、各ブロックの輪番制にすればよい。
 - d、会長の仕事を分担して軽くする。
 - e、会長候補が出ないのであれば、現会長に継続してもらえないのでは
 - f、現体制を1年延長しても、この状況が改善されるとは思えない。

開催場所



宝塚温泉
ホテル 若水

②活動資金がないのであれば、ないなりの活動にすればよい。

②の補助説明

I、全国老人クラブ連合会に呼応して行っています。
「全国三大運動」→健康・友愛・奉仕であり、この活動を通して、健康づくりを社会参加への高齢者の意欲と姿勢を示すものです。

健康 介護保険事業として、宝塚市老連は、
グラウンドゴルフ・ワナゲ・ウォーキングで
補助金を申請して、その中でやっている。

友愛 募金を原資に友愛(85歳以上)訪問品を配る。

奉仕 老人週間を中心に、老人の日のお返しとしての奉仕として
国・県から定められている。

- ①清掃活動(地域の公園等)
 - ②古紙集め
 - ③老人ホーム等への慰問
- どれかに参加

II、あとの行事は参加者負担金で、ほぼまかなっている。
追加も最小限に抑えている。

③事務仕事が大変なのであれば、社会福祉協議会でやっても
らったらよいのではないかと。

社協は事務だけしない→社協の「市民活動支援課」という組織で、市老連の行事、内容、予定を決め、「ごあいさつ」するだけの会長、印鑑・通帳を持たない会計、印鑑を押すだけの監査(めくら判を押す様にいわれた監査もいる)があるだけである。

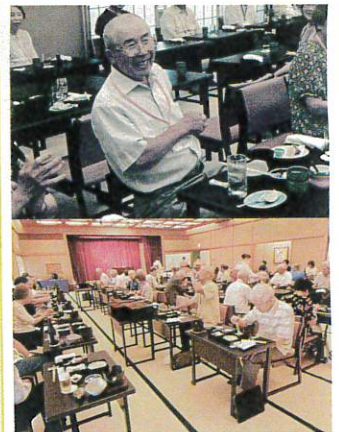


グループ討議の結果

七夕研修会で、次の項目を各グループ(各ブロック混合グループ)で検討し、多数決で決めた。

- ①各ブロックから1名ずつ役員を選出して、
交替(例えば1年毎とか)で会長他三役
を決める。 賛成グループ数=0
- ②現会長にもう1年やってもらう。 賛成グループ数=6
(令和8年3月末までに次の体制を作る)
- ③今年度(令和7年)3月31日をもって 賛成グループ数=2
市老連を解散する。

依って、村山真子会長の続投が可決されました。



私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

全国の処方せん受け付けます
FAX やスマホで予約承ります

にじいろすみれ薬局

●●●●●●●●

営業時間 9:00~18:30
土曜日 9:00~13:00
(休業日 木、日曜日、祝日)
宝塚市中筋 7-73-4
TEL.0797-82-5388

Candy Toybox PrintDesign

プログラム・グッズ・看板・冊子
名刺・メニュー・ポスター・箔押
各種印刷製作承ります
お気軽にご相談下さい
TEL 0797-86-1175

内科・小児科 入江 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	/	/

【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日 受付：診療時間終了10分前
宝塚市平井1丁目7-24 TEL.0797-88-0064

さかうえ歯科 クリニック

神経の治療 歯周病の治療
口腔外科疾患 予防歯科

さかうえ 宝塚 院長
雲雀丘花屋敷駅前
TEL (072)759-3320

家中は危険がいっぱい!
怪我に気がつけて!

医療法人歯聖会 訪問診療可

山本歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~14:00	●	●	●	●	●	△
15:00~18:30	○	●	●	●	●	△

【休診日】日曜・祝日
※土曜日 9:30~13:30/15:00~17:30 住所 宝塚市平井1-4-18
※日曜日 9:00~14:00/15:00~18:00 ミキビル 2F
TEL.0797-82-4618
http://www.yamamoto-shika.net

宝塚みずた内科・消化器クリニック

あなたの「かかりつけ医」として「ほっとした」「来てよかった」を見つけます

診療時間	月	火	水	木	金	土
内科外患 午前 09:00~12:00	●	●	●	●	●	●
検 査 午後 14:00~16:00	●	●	●	●	●	●
内科外患 午後 16:00~18:00	●	●	●	●	●	●

※休診日：祝日・日曜日
ご予約・お問合せ TEL 0797-26-8700

外来診療から在宅医療まで

みなせクリニック 宝塚

内科・外科・訪問診療

外来診療受付時間
月~金曜日 9:20~12:00
休診日 土・日曜日、祝日、夏季休暇、年末年始
宝塚市安倉南1-17-25 シャンリーブル宝塚3階
外来専用 TEL 0797-61-6706

七夕研修会 雅楽演奏

演奏者 川西火打八阪神社我楽同好会

演目	① 卷越調の春取	(いちこっちょうのねとり)
	② ” 蘭陵王	(いちこっちょうのらんりょうおう)
	③ 平調 越殿楽	(ひょうじょう えてんらく)

令和六年 七夕研修会 会長 あいさつ
2024 R6.7.8

皆様こんにちは!“梅雨”とは言え、この厳しい暑さの中、お集まりくださりまして、有難うございます。

“梅雨”というきれいな言葉も“七夕”という夢のある言葉も昔の言葉になってしまいました。地球上の気温の上昇で、日本列島も住みにくくなってしまいました。私達足腰の痛い人たちが、海に行くことも、山に行くことも出来ません。でも老人クラブがあるからこそ、居場所も行く所もあります。時には楽しいメロン狩りも、お芝居も、行くことが出来ます。宝塚市老人クラブ連合会は昨年より7クラブ減って、68クラブになりましたが、現在単位クラブを守り、育ててくださっている今日お越しの会長様はじめ、役員の皆様には感謝いたしております。ところが、単位クラブの総元締めの連合会の会長を、私の後を継いで下さる方が、なかなかおらず、これから、どの様に続けていくのか、今年60周年を迎えるにあたって、岐路に立たされております。本日の研修テーマですので、研修の結果を期待しています。

さて、難しい話はあとにしまして、本日は川西の市老連の岡田会長様のご紹介により、“雅楽”の演奏をしてくださる方々におこしいただいております。雅な宮中の音楽にふれ、良き時代の日本に思いを馳せて下さい。第二部は、楽しい会食もあります。又若水名物“バラ風呂”の日となっています。ここ若水で、リフレッシュして、この夏をのり切ってください。簡単ですけど、開会の挨拶いたします。

村山 眞子



私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

dental clinic santa cruz the TAKARAZUKA
デンタルクリニック サンタクルス ザ 宝塚



LILY'S PLACE ☎0797-81-8461



歯科+オーラルケアサロン

歯周病・虫歯・インプラント・歯並び・お顔のたるみ
睡眠・二重顎・いびき・食いしばり・姿勢・ほうれい線
お口のマッサージ・嚙下トレーニング

お悩み改善のお手伝いをいたします。一度、ご相談ください。



宝塚市武庫川町6-22 ザ・タカラヅカテラス2F歯科/☎あります/女性医師・歯科衛生士在籍

<サンタクルス・歯科>と検索して下さい。ホームページからWEB予約が可能です。

祝日・水曜・日曜午後休診 オーラルケア施術は衛生士中村をご指名ください。ご予約はお電話にて。

ダリア折り紙つくり アピアさかせがわ1・2 名店会 七夕笹飾り



宝塚市花の「ダリア」を折り紙で折って、笹にかざろう!

日時:7月6日(土) 10:00~16:00 場所:アピア1-2Fふれあい広場
ご指導:宝塚市老人クラブ連合会 宝塚市役所北部振興企画課 アピア名店会

アピア1・2さかせがわ名店会のイベントで7月6日(土)10時~16時、アピア1・2Fふれあい広場で、宝塚市花である「ダリア」を折り紙でお客さまに広めればとの企画で、市老連の女性委員会の役員が講師として参加させて頂き、小さいお子様の親子連れからご年配の方まで50人以上の方々が参加され、皆さんとても真剣に学ばれ喜んで頂き、猛暑の中、七夕飾りに、ひとときの涼しさを感じられた充実した一日でした。

アピアさかせがわ1,2 名店会
七夕笹飾り

毎年恒例の七夕飾りを開催いたします。
★大きな笹を新しいのもった短冊でいっぱいしましょう。
七夕終了後は、伊和造形社へ奉納いたします!

展示:2024年6月25日(水)~7月7日(日)
※天候により日程がずれる場合がございます
会場:アピア1-2F ふれあい広場

~宝塚市花の「ダリア」を折り紙で折って、笹にかざろう~
子ども・大人まで、自由に参加頂けます。参加無料!

日時:7月6日(土) 10:00~16:00
※最終受付 15:30頃
場所:アピア1-2F ふれあい広場
ご指導:宝塚市老人クラブ連合会

宝塚市花 ダリア

イベントは、定数・定員に達する場合がございます。ご了承ください。アピア1-2Fは2階です。



令和6年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会 開催



- 第1分科会 健康づくり推進
~フレイル予防を目指して~
- 第2分科会 友愛活動の推進
~孤独化、孤立化を防ぐ~
- 第3分科会 会員増強の取り組み
~組織の活性化を目指して~
- 第4分科会 他団体と協議
~地域協議会の実現を目指して~

宝塚市老連の友愛訪問の実状を、村山会長が、つるの折り紙とメッセージカードを皆に見せて説明しました。

私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

廣瀬歯科医院

午前 9:30~12:30 まで
午後 3:00~ 7:00 まで

【休診日】土曜午後・木曜・日曜・祝日

宝塚市小浜3丁目9-20

TEL.0797-85-1040

庄田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 2:30~ 7:00	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・木曜・土曜午後
◎水曜4:00まで

宝塚市山本丸橋1丁目5-30 ソレイユ山本105
TEL(0797)88-8814

さくら眼科クリニック

Sakura Eye Clinic 日帰り白内障手術
硝子体手術・眼瞼手術・各種レーザー手術

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	☆
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	○	○	☆

【休診日】土曜午後・日曜・祝日 全診療科診療 永徳日午後 全診療科診療
宝塚市栄町1丁目6-2 花のみちセルカ2 番館3F
TEL.0797-86-8639

いまい内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~ 6:00	○	○	○	○	○	○

宝塚市中州2丁目1-28 TEL.0797-76-5177
ディサービス (中州・有隣社) 併設 TEL.0797-73-1103

もりた歯科医院

一般歯科・小児歯科 △住診有り・駐車場有り

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	△	○	○	○	○
午後 2:30~ 6:30	○	○	○	○	○	○

【休診日】土曜午後・木曜・日曜・祝日
TEL.0797-81-4618

宝塚市清荒神1-3-6 【もりた歯科医院 宝塚 橋本】

柏村歯科医院

Kashiwamura Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~ 9:00	○	○	○	○	○	○

※火曜午後は 3:00~7:00
休診日/木・日曜・祝日

宝塚市中山寺1-7-1 ☎0797-86-0114

なかがわ眼科

☎(0797)82-6066

宝塚市中筋7-73-4

●眼科 一般
コンタクトレンズ取扱
診療時間
平日 AM9:30~12:30
PM3:00~ 6:00
土曜日 AM9:30~12:30
休診日 第1水曜日・木曜日・日曜日・祝祭日



★お薬手帳をもっていること...
・処方された薬を一人で管理できるので、飲み合わせの事故を防げます。
・過去の履歴が残るので、適切なお薬の処方に役立ちます。
・かかりつけ薬局を持つとより効果的です。

舞台「父と暮らせば」を観劇しました。

令和5年度兵庫県舞台芸術団体フェスティバル参加事業
兵庫県立芸術文化センター 一般社団法人劇団道化座

父と暮らせば

作/井上ひさし 演出/おおやかづき



井上ひさしの名作!
広島を舞台に独特の笑いと涙で綴る人間讃歌
戦争が危機される昨今、平和の尊さを伝えたい!

日時: 9月23日(土・祝) 15:00 開演

KOBE 劇団道化座 since 1950

「きらめく星座」に続く
井上ひさし氏の名作上演!

父と暮らせば

作/井上ひさし 演出/おおやかづき

■CAST
牛丸裕司 (劇団道化座)
小田原ゆみ

■STAFF
作: 井上ひさし
演出: おおやかづき
舞台監督: 八谷尚毅
照明: 染川充成
美術: 宮内政徳
音響: 浅川恭徳
衣装: 小道具: 向地よし枝
映像: サカイロウ
写真: 上村厚文
制作: 矢島博子
札幌千景
渡辺晶子

難しいことを易しく、易しいことを深く
深いことを面白くをモットーに、
広島を舞台に大らかな笑いの内に
父娘の絆が感動を呼ぶ井上ひさし氏の名作!

昭和20年8月6日午前8時15分。
突如、炸裂した閃光が広島を襲った。
次の瞬間、12000度の熱風が吹き抜けた。

二度と起こしてはならない原爆の悲劇。
心に深い傷を負った人々ほどのように立ち上がったのか。
独特の喜劇で、生きる喜びを謳いあげた人間讃歌!

■STORY
人類史上初の原爆が投下されてから三年後。
美津江は、広島の比治山近くに一人ひっそり暮らしている。
ある日、亡くなった父竹造が、ひょっこりと姿を現す。
美津江は想いを寄せる男性がいるが、原爆で亡くなった女学
校の友人たちを思うと、自分一人幸せになることが許せない。
そんな娘に父竹造の自決「応援隊長」の熱い声援が飛び!

～おとつたん ありがとうございました～



心温まる演劇でした、または非観劇したいものです。

次回公演 舞台「明日の風」

劇団道化座
1950年、劇団創立。当初はシェークスピア、モリエール等の古典劇を
中心に上演する。1972年からくいのえノイエと題したアトリエ公
演を開始。別役実、井上ひさし、清水邦夫、つかこうへい、竹内統一郎
はじめ日本現代作家各氏の作品を総数200本を超えて上演する。
1995年、阪神・淡路大震災で全てを焼失するが、震災をふまえた
創作劇「生きる」シリーズ、新「生きる」シリーズ、「ともに生きる」シ
リーズ各6作計18作品の上演を完遂し、被災地に生きる勇気を与え
たと高く評価される。
これらの作品は国内の公演にとどまらず、15度の訪中公演、4度
の訪韓公演を果たし、長年にわたるアジア各国との交流を礎に「ア
ジア演劇祭in関西」の開催にも尽力する。
2012年以降、須永の活動を引き継ぎ、馬場晶子(演出名:おおや
かづき)を中心に創作劇「五人姉妹」「ともちゃんち」「通天閣」「大根
の葉」などを上演する。

令和5年度兵庫県舞台芸術団体フェスティバル参加事業
劇団道化座 新作公演

明日の風

母からのおくりもの
～しあわせ探し～

作・演出/おおやかづき

■日時 2024年
9月27日(金) 19:00 開演
28日(土) 14:00 開演

■お問合せ
劇団道化座
TEL.078-803-2458
FAX.078-803-2459
e-mail: doukwa@docwa.com
https://www.docwa.com

■会場 兵庫県立芸術文化センター 阪急 中ホール

ほら、明日の風が吹き始めたよ～



コロナ禍を経て、ロシアのウクライナ侵襲、イスラ
エルのパレスチナ侵襲など国際紛争のさらなる激化が
懸念され、経済的格差もますます拡大し、加えて自然
災害も多発、食糧危機も叫ばれるなど、不安感が募り、
若者男女を問わず夢や希望が持ちにくく現代です。
いまこそ、思いも若きもともに支え合い、ともに生
きる新たな繋がりを求めていきたいものですね。

■STORY
のどかな農村地帯。
有機農業を営むお母と息子の夫婦。
長年連れ添った二人だが、決して
しっくりいっていないお母が、決して
なきをうた。そんなお母を気遣って
夫の第一歩手前までついて
きたお母の正体。お母は息子の
結婚のために仕事を手放しに来たお
父も加わって、亡くなったお母が
置き去りにされたお父、お母と
あったかい道化座の「しあわせ
探し」。さて、明日の風は、
どんな風?

世界で最初に飢えるのは日本?
えっ! うっそー! ホント?

世界で最初に飢えるのは日本?
それって、うそ? ホント?
世界中のほとんどを輸入に頼
る日本。海外からの輸入に頼
りながら、いま注目されている
のが不耕起農業。お母は息子は新
築の畑に挑戦するが、「後」は
生きる全ての原動力。農業に動
きかせるお母を通して、自然と
ともにある私たちの暮らしを見
つめ直していきたいと思います。
思いも若きお母と「しあ
わせ探し」に期待してください。

大地の恵み

私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

初宮詣・安産・災難厄除 家内安全・交通安全・地蔵祭
神事祭・七五三詣 各祈禱随時受付

熊野神社

宝塚市仁川台 1-7
TEL.0798-51-3664

しょうてん
宝塚聖天

毎月1日、16日は聖天さんの御縁日です。
諸願成就。御参詣下さい。
阪急バス光が丘北行、聖天寺下車すぐ。
東寺真言宗 了徳齋院
宝塚市宝梅 3-4-48
TEL.0797-71-6948

内科・アレルギー科・リウマチ科
広石医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00～7:00	○	○	○	○	○	○	○

宝塚市逆瀬台 1-11-4-203
TEL.0797-72-6861

リハビリ特化型通所介護(デイサービス)
ここちリハビリセンター宝塚南
TEL.0797-81-1782
訪問看護・在宅リハビリテーション
ここちリハビリ
訪問看護センター
TEL.0797-81-1781

株式会社 Blooming Smile
宝塚市安倉南 2-15-4
http://www.blooming-smile.jp

家族葬も飛翔殿
安心・信頼の低価格葬儀を提供します
メモリアルホール
宝塚 飛翔殿

TEL.0120-51-0042

クレリ宝塚ホール
TEL.0120-047-048
宝塚市中州1丁目3番28号
コープこうべのお葬式・クレリ
クレリかなでホール
TEL.0120-24-12-12
伊丹市西野2丁目333-3

土木工事・水道工事
株式会社 松山土木
宝塚市安倉北3丁目6-16
TEL.0797-52-5670

摂津八十八所第73番札所
摂津三十三所第2番札所
武庫山 平林寺
西光院 成福院
宝壽院 成就院
宝塚市社町 4-7

2024年(令和6年)県老連拡大4ブロック 女性・若手リーダー研究会

主催者:公益財団法人 兵庫県老人クラブ連合会
 阪神南・阪神北 ブロック老人クラブ連絡協議会
 日時:2024年7月5日(金) 10時~15時30分
 場所:三田市総合福祉保健センター 多目的ホール
 研修: ~楽しい!老人クラブ活動を考えてみよう!~

- (1)個人や組織・地域における“かかわり”の意味
アイスブレイキング(今日はよろしくお願ひします)
初対面であってもお互いの会話によって氷が溶けるように
気持ちがほぐれてお互いが打ち解けられる。
- (2)グループワーク グループ運営の基本を理解しよう!
- (3)シナプソロジー・メソッド(二つの事を同時に行う)(左右で
違う行いをする)
以上の事柄を講義やグループに分かれて意見交換や、シ
ナプソロジーを全員参加で体験した。

以上の体験からリーダーとなるには、参加者の意見を良く聞き、自分の考えをまとめ、その中から最適な方法を導き出すことが大切だということを学んできました。
 女性委員長 木村 美知

あれどわれら住職

本誌の誌面で、出家者は在家からの施物は肉でも受け入れねばならないわけという、見出しが私の目に留まったので、「最新版仏教文化基礎講座」第一四九講を読んだ。見出しに触発されて、三十年前の不愉快だったが、しかし痛快でもあった体験が蘇ったからだ。

その日は夕方近く、私は、宮崎県都城市にいた。帰路、タクシーの運転手さんに薦められて、まるげんの店先で下車した。外まで焼き肉の匂いがする。鶏料理の専門店だった。身体を揺すってカウンター席に着席した。先客たちの視線が、私に向けられた。私の装いは、改良服、もう引き返せない。私は右隣りの先客が食しているものを、目配せで合図して注文した。

食べ出した途端、坊主は、肉を食べていいのかと右隣りの先客が大声で聞いてきた。店内は静まり返った。私は、死んだのはいいのだと即答した。

しばらくして、彼が、母親一人が創価学会に入会して弱っている。母の葬式はどうすればいいのだろうか。と私に聞いてきた。

私 先祖代々何派ですか。

私 浄土宗

私 あなたが喪主に……。

彼 長男ですから。

私 じゃ、悩むことない。

その時は、浄土宗の菩提寺に連絡すればいい。聞けば、彼は東大法学部卒の、当時の運輸省官僚。九州を管轄するトップ官僚だった。

月刊住職二〇二四年一月に掲載されました。

高野山真言宗寺院
 法話の寺・遍照寺住職 太田真照



令和6年度
 第1回阪神北ブロック老人クラブ連絡協議会
 宝塚が当番監事として開かれました。

日時:令和6年6月18日(火) 午後1時30分~
 場所:宝塚商工会議所 6階 第2会議室



宝塚スポーツセンター高齢者向スポーツイベント 10月5日実施検討中

運動やスポーツを通して健康維持・増進・促進の動づけを行います。
 高齢者関連のある市役所部署とコラボし相談・情報提供が出来る場を設けます。

高齢者体験教室として

様々なニュースポーツの紹介、健康に関係する相談・情報の提供、
 水中運動、エアロビクス・シニアヨガ、骨骨コンディショニング・
 骨格改善ストレッチ・ピラティス、カヌー体験等々



山崎春恵宝塚市長へ質問しました

宝塚市老人クラブ連合会が協力できることについて

<回答>宝塚市では「お互いさまがあふれるまち・宝塚」を基本理念とするエイジフレンドリーシティ宝塚行動指針を策定し、本市の目指すべき姿である「高齢になってもいきいきと暮らし活躍できるまちづくり」を、市民や事業者と協働のもとに進めています。市老人クラブ連合会の皆様の活動は、高齢者の方々の生きがいづくりにつながり、また、ひとり暮らしの高齢者や子どもたちの見守り活動、地域の清掃をはじめとする日々の活動が、地域社会を支える大きな力になっています。

市では様々な分野で、市民の皆様のお力添えをいただきながらまちづくりを行っています。例えば、ファミリーサポートセンターでは、子育てや高齢者の生活支援の活動に協力してくださる提供会員の募集を行っています。

市老連質問で、ファミリーサポートの件で高齢者の活動への市からの補助が今年度から打ち切られるそうですが、**高齢者の生活支援の活動がなくなるのですか?ご回答ください。**という質問への市長からの回答はありませんでした。

<市報>「公社への移管」が掲載されました。介護ファミリーサポートセンターを(一財)市保険福祉サービス公社へ移管。同センターは、援助を受けたい高齢者とお手伝いをしたい人をつなぐ組織です。9月末をもって市の事業としては終了し、その後は(一財)市保険福祉サービス公社の事業として引き続き実施いたします。サポートセンター事業の10月以降の運営内容について、説明会を実施します。**高齢者の活動への市からの補助はどうなったのでしょうか。**

令和6年度宝塚市老人クラブ連合会事業日程

第2回市老連会長杯 公式ワナゲ大会	令和6年1月18日(木)	市立スポーツセンター
「歌謡コンサート」バスツアー	令和6年3月12日(火)	三田総合文化ホール
第17回市老連 ウォーキング大会	令和6年3月21日(木)	山本新池公園→満願寺
宝塚市70周年記念 表彰式	令和6年4月20日(土)	宝塚ホテル
宝塚市老人クラブ連合会 評議員会(総会)	令和6年4月24日(水)	市立中央公民館
新歌舞伎座観劇	令和6年4月22日(月)～25日(木)	大阪松竹座
役員研修 (七夕研修会) (単位クラブ役員研修・懇親)	令和6年7月8日(月)	ホテル若水
研修旅行(バスツアー) 鳴門(渦の道・大塚国際美術館)	令和6年9月11日(水)	鳴門市
友愛訪問	令和6年9月16日(月)～	各単位クラブ
社会奉仕の日	令和6年9月20日(金)～	各単位クラブ
第17回市老連会長杯 グラウンドゴルフ大会	令和6年10月3日(木)	市立スポーツセンター
県大会	令和6年10月31日(木)	たつの市
グラウンドゴルフ大会 阪神北 グラウンドゴルフ大会	令和6年11月8日(木)	伊丹スポーツセンター

ご協賛いただいた会社 (令和6年度) <商品提供と大会参加>
明治乳業株式会社(ヤサカ商事)・株式会社日本トリム
ネスレ日本株式会社・株式会社サンクロレラ・大塚薬品

原稿募集

お読み下さい

感想文・随筆など、お一人一編。原稿用紙等を使って、写真や題名を含めて**600字以内**にまとめてください。

俳句・短歌・川柳などいづれか**一点限り**ハガキでお出し下さい。クラブだよりAさん、〇〇大会で優勝!B連合会、△△に活動中など…。

いずれも、種別・題名・住所・氏名・クラブ名を必ず記入してください。

※なお紙面の都合上掲載できない場合があります。

※また、原稿はお返しいたしません。

原稿には必ず連絡先・電話番号を明記してください。

■次回発行予定 **令和7年 1月1日**

■原稿締切 **令和6年 10月10日**

投稿先

宝塚市老人クラブ連合会 事務局
〒665-0021 宝塚市中州1-5-1-206
TEL:080-7836-1102

バスツアーのご案内

行先:鳴門(渦の道、大塚国際美術館)
日時:2024年(令和6年)9月11日(水)

旅行代金
13,000円



鳴門(渦の道、大塚国際美術館)



阪急宝塚駅前→宝塚IC <中国/山陽道/明石大橋> 淡路SA【休憩】 <大塚大橋> 鳴門北IC
7:45 8:45~9:00

渦の道(大鳴門橋遊歩道を歩いて頂きます。) 鳴門グランドホテル海月【昼食】 大塚国際美術館 鳴門北IC
10:00~11:00 11:10~12:40 電話068-687-1515 12:45~15:00

<本四道> 淡路ハイウェイオアシス【お買い物・休憩】 <明石大橋/山陽道/中国道> 宝塚IC
15:50~16:20

阪急宝塚駅前
17:20

申込み案内は後日お知らせいたします。

※記載の各通過地の時間は目安の時間です。ルート・交通事情・気象条件などによりスケジュール・時間に変更になる場合があります。予めご了承下さい。

宝塚市老人クラブ連合会
この度は、宝塚市老連ダリアの発行に対して、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。今後とも何卒永きご支援をお願い申し上げます。

スポンサーへのお礼

(宝塚市老人クラブ連合会)
最後に宝塚市老人クラブ連合会は今年度、創立60周年を迎えました。さらなる飛躍の年となるよう頑張つてまいります。

また、たぐいまれな投稿作品も募集しています。単位クラブ活動紹介、随筆、趣味の作品などジャンルは問いませんが、お気軽にご投稿ください。

先号から誌面の内容を変え、市老連の事業報告を減らし、単位クラブの会長や会員の皆様にとつて役に立つ記事となるように、皆様の意見を取り入れて作り直しました。ぜひ一度目を通していただき、ご感想・ご意見をお聞かせください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。

毎日楽しい書きが続き、お楽しみが会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。
「宝塚市老連ダリア」第69号をお届けいたします。

編集後記

私たちは宝塚市老人クラブ連合会の活動をサポートしています

買取りします
37年の歳月を宝塚市とともに歩み、地域に根ざした地元密着型の不動産会社。
不動産売買はお任せ下さい!!
FOR HAPPY LIFE - 幸せづくりは住まいから -
株式会社 タカラコスモス
☎0120-67-4146 宝塚市売布 2-3-16
詳細は当社ホームページを
ご覧ください。 [タカラコスモス](#) [検索](#)

消化器内科(内視鏡)・肝臓・胆のう・膵臓内科・糖尿病・脂質代謝内科
澤田 肝臓・消化器内科 クリニック
診療時間 受付時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 8:45~12:00 ○ ○ ○ △ ○ ○
14:00~16:00 検査 検査 検査 X 検査 X
16:30~18:30 16:15~18:30 ○ ○ ○ X ○ X
△第1,3,5週木曜日 休診
検査:胃カメラ・大腸カメラ・腹部エコー(予約制)
宝塚市山本東2丁目7-12 ☎0797-88-6001
MS山本東ビル201

医療法人社団 栄徳会 **宝塚磯病院**
内科 外科 消化器内科 消化器外科 呼吸器内科 循環器内科 リハビリテーション科
外来診療・内視鏡検査実施しています
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 4:00~ 7:30 ○ ○ ○ ○ ○ /
【受付時間】 午前 8:45~11:45 午後 3:45~7:15
【休診日】 土曜午後・日曜・祝日・年末年始
宝塚市伊予志 4丁目3番1号 TEL.0797-62-6638
URL:<http://takarazuka.isohosp.com/>

小山 内科循環器 クリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ / ○ ○
午後 4:00~ 7:00 ○ ○ ○ / ○ ○
受付時間 8:45~11:45 15:45~18:45
宝塚市山本東 3-11-25 TEL.0797-82-3055
[小山内科循環器クリニック](#) [検索](#) [P有](#)

おのクリニック
宝塚市すみれが丘 1丁目9-1 TEL.0797-81-7315
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 4:30~ 7:30 ○ ○ ○ / ○ /
電話受付できます。 午前 10:00~11:30
受付専用番号: 81-8810 午後 5:30~ 7:00

やすもと内科クリニック
内科・糖尿病内科・消化器内科 P17台 完備
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 3:00~ 6:00 ○ ○ ○ / ○ /
宝塚市旭町 1丁目 18-23-2 清荒神駅南へ徒歩 5分
TEL.0797-86-1230 <https://yasumoto-clinic.com/>

すみれが丘 セブンイレブン 4階
江本歯科医院
院長 江本 元
宝塚市すみれが丘 1-2-1 ゲートウェイ宝塚番館 4F
TEL.0797-87-4618

社会福祉法人 聖隷福祉事業団
宝塚せいれいの里
介護付有料老人ホーム
結いホーム宝塚
食事付き個別見学会開催中(無料/要予約)
☎ 0797-84-1165
宝塚市弥生町 2-1
[結いホーム宝塚](#) [検索](#)