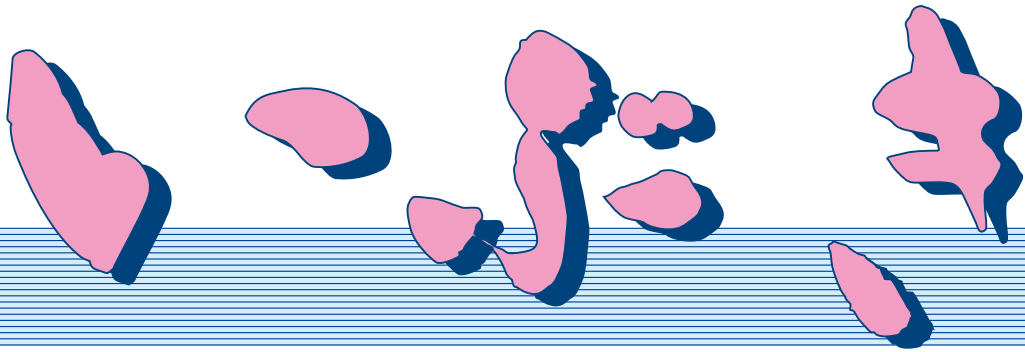


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒663-8233 西宮市津門川町2-28 福祉会館内 ☎0798-34-3334

こんにちは！「あいさつ」から広がる友愛活動



養父市八鹿町の蕎麦畑 写真と文 田中 積氏 (用海校区)

稲穂が頭を垂れるころ
白い花が満開となる蕎麦畑
蕎麦の歴史は古く
昔から長寿食といわれ
生活習慣病予防
肝臓の保護効果等など
素晴らしい食物といわれている



ボランティアで外国人に日本語を教えていると、新しい発見がいくつもあります。▼「おはよう」

と「おはようございます」はどう違うのですかと、質問を受けます。「ございます」は丁寧な言葉で、目上の人に対して使うようにしましょうと回答します。でも「こんにちは」や「こんばんは」には、「ございます」が付きません。回答に困ります。▼金閣寺・銀閣寺共に有名なお寺ですが清水寺はなぜ清水寺と言わないのでしょうか▼レッスンが終わると「お疲れさま」「苦労さま」と感謝されます。目上の人には似つかわしくない言葉ですが、最近をよく耳にするだけに、単に「ありがとうございました」と言うだけでよいという説明に苦勞します。▼「この電車は京都まで止まりません」は、京都に止まるのかどうか、滞在期間の短い外国人には厄介な表現のようです。▼年齢と共に衰えていく脳の活性化を願ってこの仕事を続けていますが、新しい発見をする度に一つ若返ったような気分になります。

(瓦木 荒巻)

市老連理事会 9 / 14

いの開催結果

委員会開催案内(9月21日(水))

〈女性部〉

・委員会の開催及び感謝の一円持ち寄り

ち寄り

並びに後期健康講座(11月24日

(木)の案内

〈三役会〉

・館外研修及び宍粟市交流事業について

ついで

〈事務局〉

・ことぶき研修バス(12月分)の割当

配布

・平成28年度友愛訪問運動資金の

配布

老人クラブ連合会

校区会長便り

No.40

海に囲まれた町

西宮浜校区

会長 大川 一子

ここ西宮浜は堀江謙一さんがヨットで、太平洋ひとりぼっちに出発し、長い旅を終え帰港した町。西宮市貝類館の中庭に、現在も展示されていて、人々を楽しませています。

一〜二月の寒椿、桜の季節には美しい桜のトンネル、ハナミズキ、平戸ツツジやアジサイなど、一年中花の咲く美しい町です。西宮大橋を越えると20

ハーバーに着きます。一万人以上の住民が暮らすこの町ですが、もう少し便利さが欲しいと願っております。高齢者が多くなると出かけることが大変になります。出来れば、スーパーマーケットがもう一軒くらいあれば楽だと思えます。

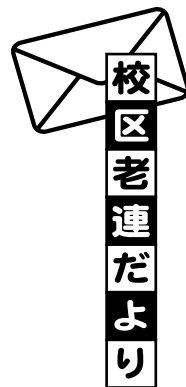
桜の頃に、一度皆さんバスに乗って西宮浜を一周してみてください。本当にいい町ですよ。私も西宮浜に住んでみて、いい町だと思いつつ毎日暮しております。

- ・月刊「いぶき」(第205号)11・12月合併号) 原稿依頼
- ・(原稿締切:10月12日(水))
- ・L版1月号の原稿締切:11月9日(水)
- 〈文化教養部〉
 - ・高齢者囲碁大会の開催結果
 - ・高齢者作品展の開催
 - ・高齢者芸能大会の開催
- 〈体育部〉
 - ・高齢者の楽しいボウリングの集



0社以上の工業団地があり、どの会社も花と緑に囲まれています。





津門校区を紹介しします

津門校区

会長 常松 美博

まず校区の位置ですが、津門と言っても皆さんにはどこなのか見当がつかないと思います。が、阪神電車の今津駅と言えお分りかたと存じます。

その今津駅の北側に位置し、大まかに言えば名神高速道路の西(今津東線)からJR西宮駅南の南北の道路まで、JR線と阪神線の間で、十町十三単老を有しております。会員数は696名で日々活動しております。

本年度の活動計画としては、市老連の各部行事に会員が、積極的に参画しております。

なお、津門老人クラブ連合会の平成28年度事業活動計画は、グラウンドゴルフ大会を年2回、スポーツ吹き矢競技会を年2回、西宮協立病院医師による講演会を年1回、女性部による手芸の会を年1回、ことぶきバスによる津門老人クラブ役員研

修会を年1回、他に新年会、総会を開催しております。

定期的には、毎月津門老人クラブ連合会三役会議、津門地区全体の役員会(各単老から3~4名程度が参加)を開催して、各単老との意見交換並びに、意思疎通を図っております。

また、校区内七単老で「いきいき体操」を取り入れ、健康保持に努めております。



「ダイヤモンド婚」

金婚を祝う会」盛大に終わる

山口校区

会長 山田 高志

財団法人山口町徳風会の資料を見ると、この「祝う会」が初めて開催されたのは昭和45年で、今年で47回目になります。

今年ダイヤモンド婚4組、金婚14組で過去最高でした。ダイヤモンド婚の方の御結婚は、昭和32年であの悲惨な戦争が終わって12年が経ち、平和憲法の下で徴兵制度も無くなり、若者

は希望に燃えていました。が、まだまだ厳しい時代でした。テレビも普及しておらず、映画と流行歌が全盛の時代でした。

金婚の方は昭和42年の御結婚で、東京オリンピック後の不況を、国民の忍耐と努力で乗り越え、工業生産も経済も著しい発展を遂げ、もはや戦後は終わったという時代でした。

また表彰された皆さんは、戦後日本の復興に企業戦士として奮闘されたとともに、山口地域においても活躍されました。盤滝トンネルの開通や、山口センターの建設、南北バスの運行、そして地域の活性化、老人クラブの事業など、積極的に取り組んで来られました。

皆さんのご活躍に心から敬意を表し、今後のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

最後になりましたが、心温まる御祝辞を賜りました今村西宮市長と山崎市老連理事長に心からお礼を申し上げます。



北夙川校区 北楽友会 河瀬喜和子

◇短歌
リオの空はじける若人数知れず
明日の世界に広くはばたけ

過去最多悲喜こもごものさくら咲く
金銀銅のうれしい涙

◇西宮市老連からのお見舞いに対し、熊本出身の上大市第一ことぶき会 合志隆久様から感謝のお手紙をいただきました

熊本大震災の復興を願う熱い思いを込めて、500万円もの義援金を寄せていただいた、西宮市老人クラブ連合会の会員の皆様に、熊本出身者の一人として心からお礼を申し上げます。(中略)

人の強さは生きていく限り、いかに強い力を見せつける自然の力に対しても、屈伏してしまうことはありません。

皆様のご支援もまた復興の大きな力になることと思ひます。重ねてお礼を申し上げます。

10・11月の行事予定

10月4～7日	高齢者作品展 (展示)	10:00～16:00
7日(金)	高齢者作品展 (講評)	11:00
	高齢者作品展 (表彰)	13:00
12日(水)	理事会・館外研修 (宍粟市交流事業)	8:30
14日(金)	グラウンド・ゴルフ大会	9:00
19日(水)	高齢者芸能大会 (予選)	10:00
26日(水)	高齢者芸能大会 (本選)	13:00
28日(金)	グラウンド・ゴルフ大会 (予備日)	
11月4、11、18日(金)	カラオケ教室	13:00
9日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	西宮市との協議	15:30
16日(水)	高齢者体力測定	9:30、12:30
24日(木)	女性部委員会	10:00
	感謝の一円持ち寄り	10:00
	健康講座「笑って、聴いて、若返ろう」	13:30

地域行事そうめん流し

芦原校区

会長 松下 得子

毎年恒例のそうめん流しが、7月16日若竹生活文化会館駐車場で開催されました。当日はまずまずの天候に恵まれ、準備には若竹文化会館職員、

地域団体からの総出で頑張りました。毎回こだわりもあり、青竹も三田から切り出すそうで、これぞ夏の風物詩かと思えます。



当日使用するそうめんも36kgだが、途中で品切れになり申し訳なかったと思います。西宮国際交流協会からの参加もあり、日本の風物詩を存分に味わっていただけたかなと思います。勢いよく流れるそうめん

初めてのシニア作品展開催

高木校区上之町健美会

会長 澁谷 健三

8月28日(日)午前10時から午後4時まで、北瓦木センターで初めての試みとして、シニア作品展を開催しました。

作品部門は、絵画、写真、仏像、書道、小物などで、約20人が持ち寄り、最近のものから十数年前のものまで様々です。特に仏像作品はコッコツと手彫りの貴重なものです。「大日如来像」は高さ

をゲットしたと、喜んで走り回る子供や、素通りしたそうめんに悔しがる子供など、笑顔の絶えない大騒ぎの一日でした。参加人数は186名でしたが、目を輝かして挑戦する国際交流協会の皆さんに喜んでもらい、ホットとした行事でした。

編集後記

終わりがあるのかと思うほどの暑かった今年の夏。秋の空の青さに心が洗われます。

皆さんご機嫌いかがですか。今月は作品展、芸能大会など行事がたくさん。

爽やかな季節とともに心に余裕を取り戻しましょう。

準備委員並びに会員一同感謝している次第です。



心な観賞、個々の質問で打ち消され、内容ある充実した展示会となりました。

110cmもあり、来場の皆様は、集めました。我々全員が心配していた不安は、多数の来場者と熱