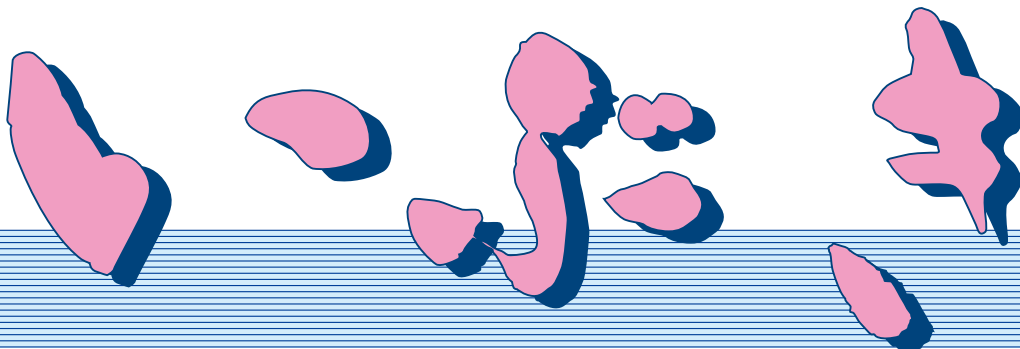


月刊



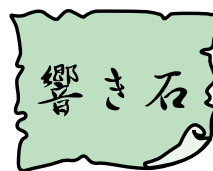
編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒662-0913 西宮市染殿町8-17 西宮市総合福祉センター別館2階 ☎0798-34-3334

「仲間づくり 健康づくり 地域づくり」
～会員の増強を目指して～



秋の訪れです

〔岡山県津山の棚田〕 写真 田中 積氏 (用海校区)



西宮市は来年に市制
施行100周年を迎
え、また、今年甲
子園球場開場100
周年となり、ともに
100周年記念とし

て様々な企画催し物が行われます。▼そ
の中で、話題の市内14の公民館で催され
る世界的「サクソフフォン楽団ミ・ベモ
ル」のコンサートと西宮市立郷土資料館
で展示された「甲子園の足跡」枝川・申
川から甲子園へ」とに参加しました。
▼市制施行100周年記念プレイベント
としてのミ・ベモルの浜脇公民館でのコ
ンサートでは、ソプラノ、アルト、テ
ナー、バリトンの4つの音域のサクソ
フォンで、なじみの深い曲を繊細かつダ
イナミックな演奏に魅了されました。同
時に「西宮市100年の歩み」の資料が
配布され、歴史が分かりました。▼高校
野球、阪神・巨人戦等の熱戦が繰り広げ
られる甲子園球場の場所は、武庫川支流
だった枝川・申川の氾濫防止のため廃川
(締め切り)にした分岐点跡です。▼こ
こに1925年建設したのが甲子園大運
動場(甲子園球場)でした。続いて阪神
国道線、甲子園線が開通し、御大典記念
阪神大博覧会等が開催され、スポーツ施
設も作られ甲子園は発展しました。知ら
なかつた甲子園の歴史でした。皆さまも
この機会に催しを活用ください。

(上ヶ原 高橋)

市老連理事会 9月報告

◆市老連理事会(9/11)

※「西宮シニアサポート(シニア同士の助け合い事業)の提供会員募集」について

※「西宮いきいき体操」「介護予防サポーター養成講座」について

【報告事項】

〈広報部〉

●月刊いぶき第271号 11・12月合併号

●原稿依頼(原稿締切:10月9日水)

●1版いぶき第78号 1月号の原稿依頼(原稿締切:10月9日水)

●(事務局)

●「いぶき」研修バス(2月・3月)

の割当について
●令和7年度年間事業計画(案)について

●令和7年度ことぶきバス月別配車計画(案)について

●「西宮いきいきクラブ」冊子の配布について

●芸能大会抽選券の配布について

●令和6年度版「老人クラブリーダー必携」の配布について

●劇団道化座新作公演「明日の風」のご案内(9月27日金)

●熊野の郷「入浴+岩盤浴」特別ご優待券の配布

●フレンテ映画サロン「お終活 再春 人生ラプソディ」(10月12日土)

10・11月の行事予定

10月1日(火)~4日(金)	高齢者作品展(展示)	10:00~16:00
2日(水)	体育部委員会	13:30
4日(金)	高齢者作品展(講評)	11:00
	高齢者作品展(表彰)	13:00
9日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
16日(水)	高齢者芸能大会(予選)	10:00
18日(金)	第2回グラウンド・ゴルフ大会	9:00
23日(水)	高齢者芸能大会(本選)	13:00
11月 1日・8日・15日(金)	カラオケ教室	13:00
7日(木)	文化教養部委員会	13:30
11日(月)	第2回体力測定	10:00
13日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	西宮市との協議	15:00
20日(水)	女性部委員会・友愛募金	10:00
	後期健康講座	13:30

西宮市シニアサポート シニア同士の助け合い事業

あなたに「できること」を あなたが「できるとき」に「できる範囲」で

ボランティア募集中!

60歳以上の方ならどなたでも

手助けを必要としている65歳以上の方を訪問して、あなたにできる範囲のお手伝いをお願いします(1~2時間ほどのお手伝いです)。月1回程度のお手伝いでもOKです。活動内容や活動日、活動時間は事務局が窓口となり調整します。

活動費は1時間以内500円(有償ボランティア)

たとえば 身のまわりのこんなことをお手伝い!

- 外出の付き添い(通院・買い物など)
- 片づけ・掃除
- 必需品の買い物代行
- 衣類などの整理
- 話し相手 ●電球の交換
- 家具の移動 ●庭の草取り



こんなお手伝いはしません

- たとえば... ●身体介護 ●食事づくり
- 車椅子のサポート ●薬の管理
- 留守中の作業 ●引越しの手伝い
- プロのお仕事の代行
- お手伝いさんの派遣 など

お問い合わせ・お申し込みは、下記までお気軽に

西宮市シニアサポートセンター

〒662-0832 西宮市甲風園1-8-1(ゆとり生活館アミ1階)

☎0798-67-0630

営業時間:平日午前9時~午後5時

※土日祝および年末年始(12月29日~1月3日)を除く毎日

FAX.0798-67-0675

西宮市シニアサポートセンターは COOP 生活協同組合コープこうべが受託運営しています

会員文芸



◆俳句

山口校区 大畑はるみ
度胸あり二番手ピッチャー夏に勝つ
炎天やドラマつくる球児たち

山口校区 森 結子
無花果のジャムは小瓶に六個分
木道を前に後ろに秋蒔

広田校区 小林 昌三
孫も来て賑やかとなり昼素麺
地の果てのみな溶かしゆく土用照り

高木校区 脊野 義昭
山麓を秋流れ行くバスの窓
取り入れを手伝う如く舞う蜻蛉

北夙川校区 団野 恭子
檣千本秋日は海へ移り行く
鱒跳ねて夕やみの海せり上がる

北夙川校区 今泉 春美
ことごとと下駄の音する秋祭
山の子の口笛多き秋の昼

用海校区 大味しげる
秋霖やとんぼ眼鏡の古書店主
奥能登の磯に寄する月の波

甲東校区 黒川都美子
病弱の子の膝菘は揺れてをり
それからはその音となる落とし水

南甲子園校区 竹村 香織
疾走の白馬新涼率あつつ
抽斗に夫の絶筆夜の秋



神原校区 吉田 照美
ふるさとの家は他人に秋彼岸
ヘルペスに負けてたまるか秋の雲

浜脇校区 森本 規子
前を行くその人の肩散る銀杏
猪のぬた場となりしわが田畑

◆短歌

南甲子園校区 福本 美子
おぼろなるまなこめがねのかくれんぼう
眼がいつも捜す鬼なり

わが住まひ少し手を借り甦る
化粧の愛しき老女のごとく

北夙川校区 河瀬喜和子
水もつて歩くあるいて風と友
ベンチに座りホットひといき

色づきが夙川ぞいもおくれてる
暑いあつくて二年れんぞく

安井校区 藤田耕太郎
昨年も今度が最後と言っていた
コーラス定演今年も歌う

波止静か舳先に 一羽かもめ鳥
四方を睨み船主の構え

◆川柳

上甲子園校区 栗村 正
保険車が追突脱線世も未か
日本でもサウナが満喫できた夏

高須校区 増田百合子
新札をがま口開けて待ってます
梅雨入りで毎日豪雨と熱中症

高須校区 嶋谷 直美
バイデンさん引き際大事と言いたいね
幸の向日葵咲かせてウクライナ

高須校区 橋本 力
新紙幣有難くもあり神棚へ
政界の裏を支える忍びもの

高須校区 福井 進
夏野菜焦点ばけたいいつも旬
口止めをされりやなお更言いたがる

高須校区 本郷 陽吉
バイデンさん引き際は大切だよと教えた
アカシヤの花も知らずに歌うたう

高須校区 橋本 精四
子は無傷老人転べば救急車
弱み付き貯え狙う憎き詐欺

用海校区 高光 義博
長白山その裏側は白頭山
豊満ダム満州国の電力源

〈お詫びと訂正〉

8・9月号の短歌、河瀬喜和子さんの校区に誤りがありました。深くお詫び申し上げます。

【誤】北楽学区

【正】北夙川校区

校区老連だより

数年ぶりの新年会

神原校区

会長 常念 桂子



コロナの影響を受け、
数年開催ができなかった
あじさいクラブの新年会
を今年1月、思い切って
開催いたしました。

あじさいクラブの新年
会は会長自らの手料理の

数々を出す楽し
みの一つの行事
です。コロナ感
染がある中でな
かなかできず、
会員の中から新
年会の希望の声
が上がり開催に

踏み切りました。久しぶ
りの準備は大変だったの
ですが、手料理での新年
会は皆さんの楽しみの一
つにもなり、とても和や
かでみんなのコミュニ
ケーションが一つになる

場でもあります。
「作り方教えて！」と
か、「我が家の新年パー
ティーの一つにいただき
ます」とか、賑やかな会
話が弾みます。



私自身あまり苦になら
ずできているので、今後
もこのスタイルの新年会
を続けられると良いなと
思っています。来年の新
年会はどんなメニューで
おもてなしをしようか
な？ 美味しかったの声
を楽しみに。

皆仲良く元気で

甲陽園校区

会長 上村 清高

ことぶきバス研修の案
内を渡したときのこと、
「年々会う機会も減りお
話することも少なくなっ
ているのが現状です、寂
しいですね」と話されま
した。そこで、会う機会
を増やし互いに親しみあ
い、より仲良くするため
に『誕生日会』を年3回

企画しました。
誕生日を祝うことで大
勢の人から祝われる喜び
を知り、友達を祝う大切
さを学び、喜びを分かち
合うことが思いやりの気
持ちに繋がり、感謝の心
を育む。

7月の誕生日会では会
食の後、誕生日を迎えた
人にプレゼントを渡し、
皆で「おめでとう」と祝
いました。笑顔がいいで
すね。

その後、『認知症予防』

について講演会を開き学
びました(皆さん普段と
は違う顔でしたね)。会
の後、予防の一つとして、
昔流行った懐かしい歌を
アレンジして歌い、有意
義な時間を過ごしまし
た。当日参加できなかつ
た方にも渡して喜んで
もらえました。

これからも多くの情報
を収集し、皆に喜び楽し
んでもらえる企画を立案
し、少しでもシニアクラ
ブに関心を持ってもら

う、それが会員を増
やせる契機になれば
と思っております。
皆仲良く元気で歳
を重ねましょう。



編集後記

酷暑、猛暑を通り
抜けた会員の皆さま
体調はいかがです
か。いつまで続くこ
の暑さと思ってい
るとある夜、突然の虫
の声にホッと癒され
ました。
秋は作品展、芸能
大会、グラウンド・
ゴルフなど行事が目
白押し。体調を万全
にして大いに楽し
みましょう。