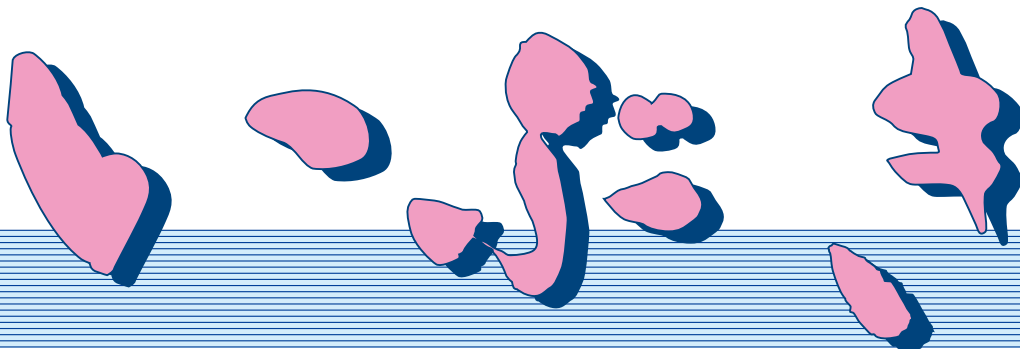


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒662-0913 西宮市染殿町8-17 西宮市総合福祉センター別館2階 ☎0798-34-3334

「仲間づくり 健康づくり 地域づくり」
～会員の増強を目指して～



「建仁寺 双龍図」 切り絵 川条 秀和氏 (名塩校区)

2002年の建仁寺創建600年を記念して
小泉淳作画伯が2年の歳月をかけて
描かれた大作です
少し表情が可愛く思えますが、
畳108畳分の大きさは壮大です



1982年以来J
Rの目玉商品として
発売されている青春
18きっぷ。かつて利
用なさった方も多い
のではないのでしょうか。▼今も春・

夏・冬の季節限定で発売されていますが、新幹線が整備され、並行在来線が第3セクターに移管されたり、長距離普通列車が運休されたりで全国移動が難しく利用者が減少しているようです。▼12,050円が1セットで5回分、1回2,410円になり、5人で赤穂や倉敷に出かけ、帰りに神戸で買い物や食事をすれば結構充実した1日旅になります。▼青春18きっぷを使わなくても大都市近郊区間の一駅きっぷ(大阪↓天満140円)を利用すれば、京都・滋賀・三重・奈良と4府県を廻るロングラン大回りの旅ができます。▼大阪7時45分発湖西線經由敦賀行きの新快速に乗り、近江塩津で26分の乗り継ぎ、以後順に草津、柘植、加茂で乗り換え、天王寺から環状線内回りで天満には17時に到着です。下車して天神橋筋商店街を散策して、天満宮を参拝すると今日の旅は終わります。▼一駅140円約2分で行けるのを10時間かけて。好きやないとできません。(瓦木 荒巻)

市老連理事会 10月報告

◆市老連理事会(10/9)

- ・令和6年11月1日道路交通法の改正について(西宮警察)
- ・淡路島西海岸観光情報について(株パソナグループ)

【議案事項】

- ・令和6年度上半期予算執行状況について
- ・ことぶきバス運行管理事業について

【報告事項】

- ・〈広報部〉
・月刊いぶき第270号発送済

〈文化教養部〉

- ・第57回高齢者作品展の開催結果につ

〈事務局〉

いて 113点(昨年86点)応募

- ・ことぶき研修バス(2月・3月)の割当について
- ・令和7年度老人クラブ活動日誌・会計簿の申込について
- ・県老連広報誌「きずな」216号の送付について
- ・令和7年度ことぶきバス運行予定表(修正)について
- ・令和7年度年間行事予定表(修正)について
- ・フレンテ映画サロン「北のカナリアたち」
- ・「ともしび」民生委員・児童委員会発行

11・12・1月の行事予定

11月1日(金)、8日(金)、15日(金)	13:00	カラオケ教室
7日(木)	13:30	文化教養部委員会
11日(月)	10:00	第2回体力測定
13日(水)	10:00	三役会
	13:30	理事会
	15:00	西宮市との協議
20日(水)	10:00	女性部委員会
		友愛募金
	13:30	後期健康講座
12月5日(木)	9:00	5部会交流研修会
11日(水)	10:00	三役会
	13:00	理事会
	15:00	プロジェクト会議
18日(水)	10:00	臨時三役会
1月15日(水)	11:00	理事会(木曾路)
	11:30	新年互例会(木曾路)

自転車のスマホ・酒気帯び 罰則強化



令和6年11月1日 道路交通法の改正

自転車の危険な運転に 新しく罰則が整備されました

携帯電話使用等

最大1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

酒気帯び運転

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

警察庁・都道府県警察

令和6年度 西宮市高齢者作品展

10月1日～4日

於・西宮市立市民ギャラリー

芸術の秋、恒例の高齢者作品展が開催されました。絵画の部58点、書の部14点、写真の部17点、工芸の部24点の合計113点の力作ぞろいの出展でした。趣味の域を超えた素晴らしい作品に圧倒されました。今年は出展作品が大幅に増えて関係者も喜んでいました。来年はどんな作品に出会えることができるのか楽しみです。



展示関係にあたっては文化教養部の委員さん達に大変お世話になりました。(広報部)

会員文芸

◆俳句

空蟬は吹き寄せられてくつがへり
蜂の巣の見え隠れする十二月

神原校区 吉田 照美



過ぎし日々母語らひて夜は長し
身に入むや添ひ寝の母に添ひ寝され

浜脇校区 森本 規子

埠頭の鶉行く年の日に身じろがず
海峡をたましひ冴ゆるまで眺め

北夙川校区 団野 恭子

花すすき風のゆくえは知らずして
団らんの指先染める黒ぶどう

北夙川校区 今泉 春美

耳の穴くすぐったくて冬木の芽
冬ぬくし地質調査の札立ちて

用海校区 大味しげる

耳も尾もむくの子犬や冬はじめ
夜食喰む蹠あたりむずむずと

甲東校区 黒川都美子

南甲子園校区 竹村 香織

山腹の舞ひつつ昇る鷹柱
棹さして分け入るところ草紅葉

広田校区 小林 昌三

瘦せ犬の影長くして秋の暮れ
喜寿祝う昔仲間は菊の酒

高木校区 脊野 義昭

散步路そつと呼んでる鉦叩き
山麓を秋流れ行くバスの窓

◆短歌

南甲子園校区 福本 美子

白き頭花はかすかに揺れてわれを呼ぶ
生まれ育ちし土地の野路菊

山頂のごとき雲立つ五千歩に
挑みて歩くわれは虫なり

北夙川校区 河瀬喜和子

秋うらら窓明けまぶしカーテンを
テレビしつかり大谷・おおたに

テレビから赤・白・黄色のひがん花
亡母と手つなぎ早島の町を

◆川柳

高須校区 増田百合子

高須校区 嶋谷 直美

五十八年無罪確定自由の朝
スーパ―に並んだ味覚秋の顔

高須校区 橋本 力

混戦で誰を信用するか混迷す
敬老を尊ぶ心も薄れゆく

高須校区 福井 進

運動会騎馬戦知らぬ孫世代
妻の目は口よりずつと物を言い

高須校区 本郷 陽吉

盃を手に観る満月の素晴しき
50・50前人未到万々歳



高須校区 橋本 精四

噛み切れず牙が虫歯かタイガーズ
優しさで丸めて光らせ泥団子

浜脇校区 岡井 富子

昭和歌自然に体リズムとる
立ち話待ってましたと蚊にやられ

浜脇校区 野原 萌

ごめんなさいを先にやさしく言われけり
お手玉の中母のあずきが歌ってる

校区老連だより

菊谷公園清掃とカラオケクラブ

北夙川校区

会長 磯野 文男

南楽友会では毎月第2第4の月曜日に会員での清掃活動を実施しています。今年の暑い日の中でも、手袋、トングを持って皆さん頑張ってくれました。エリアが綺麗にな

ることは「衛生」「美観」「治安」などに繋がります。菊谷公園ではボール遊び、砂場、ブランコなど子どもたちの

コミュニティの場所でもあり、近くのインターナショナルの保育園も屋外活動で使用しています。これからも環境向上のため



めに続けていきたいと思っています。月1回のカラオケクラブでは、なんと3時間みんなで歌い放題。歌いだす人が気持ちよく歌えるように

音程を上げたり、テンポをゆっくりしたりと機械の操作が大変ですが、これも慣れた人の役割です。聴きなれた曲は一緒に歌ったり、少し自信のない曲はだれかが横で応援したりと和気あいあいの仲間たちです。熱心な会員さんは市老連のカラオケ喫茶に、毎回参加されています。

お経をあげているお寺さんに申し訳なく思っていました。対策として扇風機を何台も廻しましたが限度がありました。来年はなにか考えるべきと話し合っています。大変なことも多々あります。顔見知りの人のおしゃべり



盆踊りと地蔵盆

今津校区

会長 三人 榮子

今年も今津中水波福祉会は、盆踊りと地蔵盆を実施しました。盆踊りは、福祉会が中心で開催して悠友会(老人会)は楽しく参加させてもらっています。また地蔵盆は悠友会が主体になって運営しています。ただ1年に1回の行事なので結構忘れて

歌は2回練習日を設けました。当日の奉納や飾りつけは昔の写真を参考に



います。頂いたお供えの管理、お下がりのお菓子の受け渡しと結構忙しいです。地蔵盆の継続を目標に若い人の参加を願っています。平日は皆さん仕事がありなかなか難しいです。でも日曜日のテント張り荷物出しと、夜の片づけは若い人を中心に16人も参加がありました。ゆくゆくは地蔵盆日を変えることもありえると思います。

さて今夏の一番困ったのは暑さです。袈裟姿で

編集後記

今年もいろいろなことがありました。心静かに一年を暮らすことはなかなか大変な昨今ですが、健康が一番です。体調に留意して元気に新しい年をお迎えください。

や、思いがけない人との出会いもあり、結構楽しい時間を過ごすことができました。