

# 民生委員・児童委員とは？

民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱されて活動します。児童福祉法に基づく児童委員も兼ねております。西宮市では現在668人の民生委員が活動されております。民生委員制度の源である済世顧問制度設置規定が大正6年(1917年)に岡山県で公布されたことに由来し、今年で制度発足100周年を迎えます。

# 西宮市からのお知らせ



## どうやって選ばれる？

お住まいの住民の中から地域の推薦によって選ばれます。推薦をするのは主に自治会や社会福祉協議会、民生委員などの地域団体です。

## 職務内容は？

- ① 住民に最も近い立場で、子どもから高齢者まで幅広く、地域の見守りや相談支援活動、情報提供などを行います。
- ② 地域住民の相談に応じ、必要な窓口や機関へつなげるなど、市役所各担当部署、高齢者あんしん窓口、児童相談所などの関係機関と地域住民をつなぐパイプ役(つなぎ役)となります。

## 役割は？

高齢化が進行する中、地域コミュニティが衰退するなど、福祉ニーズは年々増加し、また複雑化、多様化しております。民生委員は地域福祉の充実に欠かせない存在であります。

## 活動に関する規程など

### 民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があります

活動をする際に、担当区域内の住民の個人情報を取り扱うことが多々あります。そのため、民生委員法のなかで「守秘義務」について明確に定められています。活動はボランティアのため、報酬は支給されません。任期は3年で、3年ごとの12月1日に一斉改選が行われます。

# 主な活動について

## ① 健やか赤ちゃん訪問事業

民生委員・児童委員が生後2ヶ月頃の乳児がいる家庭を訪問し、母親と赤ちゃんへの声かけを行ったり、子育て支援の情報を提供したりしています。孤立しがちな母子と地域とのつなぎ役としても、民生委員・児童委員が大きな役割を果たしています。



## ② 高齢者実態把握調査

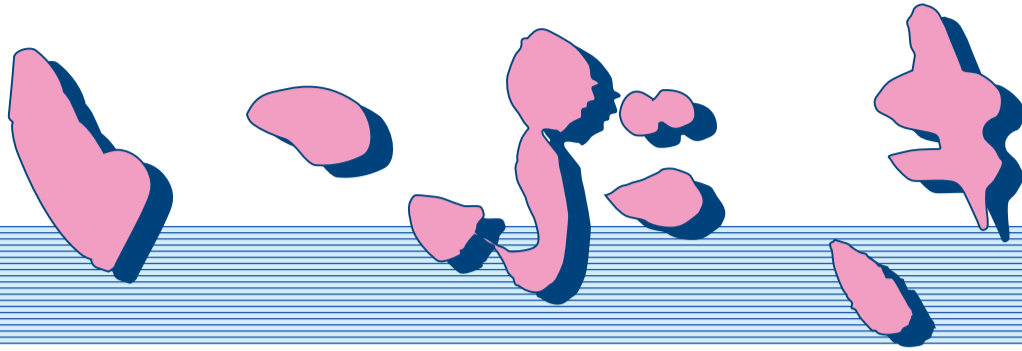
毎年9月から12月ごろにかけて、民生委員・児童委員が、市内在住の70歳以上の独居・高齢世帯を中心に、高齢者の生活状況を把握するものです。調査を通じてお聞きした、緊急連絡先や身体状況などの情報は、民生委員・児童委員による日頃の見守り活動や、緊急時・災害時の支援活動に活用されます。高齢者の情報を事前に幅広く把握することで、いざというときの迅速な対応にもつながりやすく、高齢者の生活不安の解消に役立てています。



問合せ：地域共生推進課 (0798-35-3032)

<p><b>内科・外科・胃腸科</b> <b>やまかげクリニック</b></p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>午前9:00~12:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後4:30~7:30</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> </table> <p>休診：木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日 西宮市市庭町6-10 ☎(0798)38-2030</p>	診療時間	月	火	水	木	金	土	午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	午後4:30~7:30	○	○	○	○	○	○	<p><b>内科・循環器内科 外科・消化器内科</b> <b>はまおかクリニック</b> HAMAOKA CLINIC</p> <p>院長 濱岡 守 西宮市浜甲子園1丁目1-9 ☎(0798)47-3353</p>	<p><b>内科・循環器科・往診随時</b> <b>北垣クリニック</b></p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>午前9:00~午後0:30</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>午後4:30~午後7:30</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table> <p>休診日 日曜・祝日・水曜午後・土曜午後 西宮市上田中町7-3(上田公園南) ☎(0798)44-5258</p>	診療時間	月	火	水	木	金	土	午前9:00~午後0:30	○	○	○	○	○	○	午後4:30~午後7:30	○	○	×	○	○	×	<p><b>内科・小児科</b> <b>大西医院</b></p> <p>院長 大西光延 副院長 大西利枝 西宮市甲子園町10-30 ☎(0798)41-1727 (MRI・マルチCT予約受付番号) ☎(0798)48-2111</p>	<p>手の痛み、巻き爪、足の痛みと靴のトラブル... <a href="http://www.ohno-clinic.net">http://www.ohno-clinic.net</a></p> <p><b>おおの</b> <b>整形外科・リウマチ科</b></p> <p>☎0798-33-9111 名神西宮インターの南西角 阪神久寿川駅南 徒歩3分 院長 大野 博史</p>
診療時間	月	火	水	木	金	土																																								
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○																																								
午後4:30~7:30	○	○	○	○	○	○																																								
診療時間	月	火	水	木	金	土																																								
午前9:00~午後0:30	○	○	○	○	○	○																																								
午後4:30~午後7:30	○	○	×	○	○	×																																								
<p><b>TAKEBA DENTAL CLINIC</b> <b>タケバ歯科クリニック</b></p> <p>☎(0798)67-0418 西宮市甲子園3丁目25-4 アルシユ甲子園口1F ○診療時間 AM10:00~1:00 PM3:00~8:00 ○休診日 水曜・日曜・祝日</p>	<p><b>YAMAGUCHI DENTAL CLINIC</b> <b>山口歯科診療所</b> 医療法人社団</p> <p>診察時間 平日 AM9:00~1:00 土曜 AM9:00~1:00 PM2:00~7:30 土曜 PM2:00~5:00 休診日 日曜・祝日 ※予約時間を変更される場合はお早めにご連絡下さい。 西宮市田中町3-1 エイヴィスプラザ203 ☎(0798)34-3600</p>	<p><b>すがしま歯科</b> SUGASHIMA DENTAL CLINIC</p> <p>☎(0798)38-8739 西宮市浜松原町21-1 山陽マルナカ西宮店1階</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th><th>祝</th></tr> <tr><td>9:00~13:00</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>×</td></tr> <tr><td>14:30~20:00</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>▲</td><td>×</td></tr> </table> <p>※▲土曜日午後 14:00~18:00 ※休診日/日曜日・祝日 保険診療対応 <a href="http://sugashima.dental-net.jp/">http://sugashima.dental-net.jp/</a></p>	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	×	14:30~20:00	●	●	●	●	●	●	▲	×	<p><b>内科・小児科・放射線科・歯科</b> <b>浜甲子園菊池診療所</b> 医療法人社団</p> <p>診療時間 午前9:00~12:00 午後6:00~8:00 休診日 本曜午後・土曜午後 日曜・祝祭日 西宮市甲子園12丁目甲子園駅前 ☎(0798)41-4538 ☎(0798)41-2420</p>	<p>(健康で元気で光り輝いて長生き)するために夢と希望をご提案します!!</p> <p>レオピンロイヤル キョーレオピン バイオリック</p> <p><b>日新薬局</b></p> <p>【営業時間】10:00~19:00 [定休日] 日曜日・祝日 西宮市甲子園町16-11 ☎(0798)41-2301</p>															
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝																																						
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	×																																						
14:30~20:00	●	●	●	●	●	●	▲	×																																						

月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒663-8233 西宮市津門川町 2-28 福祉会館内 ☎ 0798-34-3334

1,500 人 会員増強運動



愛媛県大島 (しまなみ海道) 亀老山にて 写真と文提供 田中 積氏 (用海校区)

自然界が生み出す神秘的現象 虹
夢や希望をのせて光る 虹
奇跡的な二筋の虹の美しさに
しばし見とれ明日を生きる糧としたい

朝方まで雨、今日の廣田神社散策は中止せざるを得ないかなと思いつながら、それでも集合時間までにはやんでほしいと。その願いが通じたのか時間までに雨がやみ、予定通り実施できました。4月9日(日)10時ごろから神社の大鳥居付近に80人ほどが集合しました。お参りを済ませ、参加者全員で記念写真。その後仲間同士でそれぞれ散策に出発。



今年度から今までの甲東梅林散策から、皆さまの希望もあって廣田神社境内や周辺公園のコバノミツバツツシ群落散策に変更しました。以前より近くなり、歩いて、または自転車という人が多かったです。今年は桜の開花が例年より遅く、そのためツツシと桜が同時に咲き、初めての散策活動を祝ってくれたようです。ツツシの見ごろはもう少し後だということでしたが、十分に楽しめ参加者には好評でした。来年度もまた行いたいと思っています。各単老の会長さん、お疲れさまでした。

老人クラブ連合会 校区会長便り No.45
廣田神社へ春の散策
用海校区老人クラブ連合会
会長 大江 太郎

内科・小児科・放射線科
健診・超音波検査〈要予約〉
撫順医院
受付時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~11:30
午後 4:00~5:30
西宮市霞町1-34
☎ 22-1274

人工透析
内科・腎臓内科
リハビリ
永井医院
西宮市江上町8-10
☎ 23-1561 (代)

内科・小児科
森医院
診療時間 AM9:00~12:00
PM5:00~7:00
本署・土曜は午後休診
日曜・祭日 休診
西宮市千歳町7-37
☎ (0798) 33-0958

在宅診療 内科・アレルギー科
ふりつクリニック
在宅診療ご希望の方はお電話下さい
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00
午後 5:30~7:00
西宮市上甲子園1丁目1-25
(アングラージュ上甲子園1F)
☎ (0798) 41-6818

山縣眼科
山縣 祥隆
受付時間 月火水木金土日祝
午前 8:30~11:30
午後 3:30~6:30
西宮市阪神上甲子園バス停前
☎ (0798) 41-1526
http://www.yamagata-ganka.jp/

一般歯科・口腔外科・小児歯科
たけうち歯科
診療時間 月火水木金土日祝
AM9:00~PM1:00
PM3:00~PM7:30
休診日 日曜・祝日
西宮市今津曙町1-12
(阪神・阪急今津駅徒歩1分)
☎ (0798) 22-9988

訪問歯科・一般歯科・矯正歯科・口腔外科
医療法人社団
むらまつ歯科
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:30~12:30
午後 3:00~8:00
▲土曜日午後は2:00~5:00まで
西宮市上殿原町5-22(甲陽学院中学グランド北側)
☎ (0798) 38-4443
http://www.muramatsu-shika.com

のとはら歯科医院
芦屋診療所
診療時間 月火水木金土日祝
9:30~12:30
14:00~17:00
18:00~21:00
芦屋市公光町11-7 倉内ビル2階
(阪神芦屋駅より北へ徒歩1分) 専用駐車場2台あり
サイコのいい歯に
☎ (0797) 35-1182

左海歯科クリニック
親切・丁寧で分かりやすい医療を目指しています。
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:30
午後 2:30~7:30
△土曜日は、9:00~13:00
西宮市里中町3-1-4
☎ (0798) 48-0330

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科
くらのぶクリニック
診療時間 月火水木金土日祝
AM 9:00~12:00
PM 4:00~7:30
西宮市青木町14-4
☎ (0798) 73-3160



三味線片手に県警おまわりさんの 高齢者交通安全講習会

春風校区老人クラブ連合会 副会長 中嶋 良明



春風校区老人クラブ連合会主催で、3月10日(金)午後1時30分から約1時間、春風校区にお住まいの高齢者に、交通事故防止のための安全講習会を兵庫県警交通安全課の瀬戸山講師に炭坑節・鹿兒島おはら節の替え歌を三味線演奏で交通安全合唱教室を実施しました。

自転車安全節

(炭坑節の替え歌)

- 一 車道が原則 歩道は例外 ヨイヨイ
二 安全ルールを まもりましょう ヨイヨイ
三 一時停止で 安全確認 ヨイヨイ

安全安心おまんざあ節

(鹿兒島おはら節の替え歌)

- 一 一年はとつても 若いもんには負けん
二 誰も見ちらん 今なら行ける
三 酒は飲め飲め 飲んだら乗るな

市老連理事会 5/10

※新任校区老連会長について
甲子園浜校区
土井 昭治会長↓溝井 聖子会長

【議案事項】

- 1.平成29年度社員総会資料(案)及び表彰関係資料について
2.平成29年度社員総会の理事の役割分担と当日の段取りについて
3.(社)大韓老人会の視察(4月14日(金))について(報告)

【報告事項】

- ・月刊いぶき第209号
5月号 送付済
・月刊いぶき第211号
7月号原稿依頼
(原稿締切6月14日(水))
(文化教養部)

〈体育部〉

- ・委員会開催(5月2日(火))の報告
・高齢者のたのしい体力測定の実施案内
6月16日(金)・大阪ガス今津総合グラウンド体育館

〈女性部〉

- ・委員会の開催及び感謝の一円持ち寄り
・前期健康講座の開催案内
7月5日(水)午後1時30分
西宮老人福祉センター

〈三役会〉

- ・新任会長・中堅リーダー研修会の開催案内
6月28日(水)午後1時30分
申込書提出期限6月14日(水)

〈事務局〉

- ・ことぶき研修バス(8月)の割当
ことぶきバス運休(盆休)8月11日(金)〜20日
・総会資料の配布
「いぶき」及び「きずな」の送付先及び部数変更の調査結果
・新規増会員の内訳調査結果(速報)
・県知事表彰の候補者推薦
9月26日(火)兵庫県公館にて表彰式
老人クラブ育成成功労者3名・常松理事、河田理事、古結理事
優良老人クラブ3団体・瓦木校区、甲東校区、東山台校区から各1クラブ
提出期限5月17日(水)

- ・県老連会長表彰の候補者推薦
老人クラブ育成成功労者6名・野村、山崎(喜)、矢野、荒巻、細見、田矢
優良老人クラブ3団体・安井校区、夙川校区、春風校区から各1クラブ
提出期限5月24日(水)

- ・平成29年度友愛運動の友愛訪問該当者の調査(6月1日(木)基準日)
提出期限6月14日(水)
・新理事の登記に必要な添付書類
5月24日(水)までに事務局へ提出
ことぶき研修バスの行き先などの相談会開催
7月11日(火)・西宮老人福祉センター
第4集会室

- ①午前10時から12時まで②午後1時から4時まで
※次回定例理事会 6月14日(水)
三役会・午前10時
理事会・午後1時30分
プロジェクト会議・午後3時30分

介護付有料老人ホーム アクアマリン西宮浜
西宮市西宮浜4丁目15-2
(0798)32-0124
http://www.greenlife-inc.co.jp/

兵庫医科大学 健康医学クリニック
人間ドック 予約受付中
西宮市池開町3-24
(阪神武庫川駅西出口より徒歩5分)
予約・お問い合わせ:
0120-682-701

総合病院 明和病院
(0798)47-1767
西宮市上鳴尾町4-31
阪神鳴尾駅北へ徒歩5分
明和がんクリニック
(0798)81-4552
訪問看護センター明和
指定居宅介護支援事業所
(0798)47-1812

医療法人社団 緑水会
〒669-1101 西宮市塩瀬町生瀬1281-5
http://www.ryokusuikai.or.jp
北摂中央病院 (0797)84-8281(代)
FAX(0797)84-8285
介護老人保健施設 シルバーハウス (0797)85-8591(代)
FAX(0797)85-8593
訪問看護ステーション みどり (0797)85-8611
居宅介護支援事業所 (0797)85-8613

内科・呼吸器内科・消化器内科・消化器外科
外科・皮膚科・大腸肛門外科・麻酔科
医療法人(財団) 喜望会
谷向病院
西宮市今津水波町6-30
(0798)33-0345(代)

福祉用具レンタル・販売 住宅改修
ひかり ライフサポート光
有限会社サカモト光
西宮市笠屋町13-18 ネオロイヤル102号
TEL(0798)44-1020
FAX(0798)44-1080

訪問介護センター (有)ラポール
居宅介護支援・福祉用具貸与
訪問介護・障がい福祉サービス
石在町11-11 エトワールアン102号
TEL 39-1222

社会福祉法人 兼誠福祉会
特別養護老人ホーム メヌエット TEL(0798)32-0600
特別養護老人ホーム メヌエット東館 TEL(0798)38-2218
ショートステイ メヌエット TEL(0798)32-0600
ショートステイ メヌエット東館 TEL(0798)38-2218
デイサービスセンター メヌエット TEL(0798)32-0535
グループホーム メヌエット TEL(0798)38-2201
居宅介護支援事業所 メヌエット TEL(0798)38-2218

介護のことなら何でもご相談ください!
ローズガーデン甲子園
特別養護老人ホーム ショートステイ
ケアハウス デイサービスセンター
ヘルパーステーション ケアプランセンター
西宮市甲子園九番町10-50
(0798)81-5037
阪神電鉄本線 甲子園駅から徒歩15分

広げよう 仲間づくりあなたから



# 創立60周年記念プレ事業

## 第50回 西宮市高齢者作品展 出展要領 (平成29年度)



### 1 展示期間

平成 29 年 10 月 3 日(火)～10 月 6 日(金)

### 2 開館時間

午前 10 時～午後 4 時 (入館は午後 3 時 30 分まで)  
ただし、10 月 6 日(金)は 12 時まで

### 3 会場

西宮市立市民ギャラリー  
西宮市川添町 15-26 電話 0798 (33) 1666

### 4 部門

絵画・書・写真・工芸

### 5 出品規格

#### (1) 絵画

4号 (33.4 cm×19.1 cm) 以上で、50号 (116.7 cm×90.9 cm) 以内とします。  
なお、水墨画の縦横の場合は、210 cm×90.9 cm以内とします。  
必ず、額または外枠をつけてください。(額縁用のガラスは不可)

#### (2) 書

半紙 (色紙を含む) 以上で、縦形 (240 cm×60 cm) 以内、横形 (86 cm×180 cm) 以内とします。  
また、方形の場合は、(152 cm×152 cm) 以内とします。  
枠張り・額装・軸装をしてください。仮巻でも可。(額縁用のガラスは不可)

#### (3) 写真

四つ切り以上でパネル張りまたは額装仕立てにしてください。(額縁用のガラスは不可)  
組写真は、四つ切りに限ります。なお、3枚以内でレイアウトをしてください。

#### (4) 工芸

種別を問いません。ただし、魚拓・珍木・盆栽類は除きます。  
特に、大きいもの及び、展示しにくいものは、ご遠慮ください。



### 8 出品料

1点につき 1,000 円

### 9 受付期間

平成 29 年 9 月 25 日(月)・26 日(火)・27 日(水) 午前 9 時 30 分～午後 4 時  
場所：西宮老人福祉センター (西宮市立福祉会館 2 階)  
住所：西宮市津門川町 2-28 電話：0798 (34) 3334

なお、出展者に受付当日、「高齢者作品展出展票」をお渡しし、必要事項をご記入いただいて、申し込みとさせていただきます。

### 10 入選発表

入選者に限り、展示期日までに通知します。

### 11 賞

西宮市長賞・西宮市議会議長賞・西宮市社会福祉協議会理事長賞・西宮市老人クラブ連合会理事長賞・特別賞・佳作・努力賞、以上の賞を各部門に贈ります。

### 12 特別賞

平成 27 年度又は 28 年度に西宮市長賞・西宮市議会議長賞・西宮市社会福祉協議会理事長賞・西宮市老人クラブ連合会理事長賞のいずれかを受賞された方は、同一部門においては、特別賞、佳作、努力賞の表彰となります。

### 13 表彰式

平成 29 年 10 月 6 日(金)午後 1 時から西宮市立市民ギャラリー会議室で行います。

### 14 審査員

絵画 田中 理先生  
書 井下 石泉先生  
写真 三井 博先生  
工芸 上記の3審査員



### 15 作品返却

平成 29 年 10 月 6 日(金)午後 2 時～午後 3 時  
返却場所：西宮市立市民ギャラリー

\*指定の日時に返却作品を受取れない場合は、西宮老人福祉センターへ 10 月 13 日(金)までにお越しください。

### 16 その他

出展作品は、受付後十分注意をして取り扱いますが、損傷については、理由のいかんにかかわらず (天災・人災を問わず)、主催者は一切責任を負うことができません。必要と思われる方は、保険をおかけください。

### 注意事項

展示スペースの関係で、出展数の多い場合は、一部作品を展示しないことがあります。

### 6 応募資格

西宮市に在住する 60 歳以上の方。

### 7 応募制限

部門ごとに 1 人 1 点  
未発表の作品で、個人制作のものに限ります。

<p>■老人保健施設 <b>幸泉エルズ</b> 健康・長寿の支援 ◆居宅サービス事業所</p> <p><b>高田上谷病院</b> 24 時間救急受付 西宮市山崎町上山口 4-26-14 <b>078-903-3333</b> パート・常勤職員募集 担当:森</p>	<p>医療法人財団 樹徳会 <b>上ヶ原病院</b> 上ヶ原十番町 1-85 ☎52-2001</p> <p>介護老人保健施設 <b>陽喜な家</b> ☎52-2003 指定居宅介護支援事業所 訪問看護センター <b>すまいる</b> ☎52-2002</p>	<p>医療法人社団 甲友会 のグループ企業 (株)メディスがお届けする</p> <p>介護付有料老人ホーム <b>やすらぎ</b> ～外部サービス利用型特定施設～ 西宮市津門呉服町 9 番 10 号 ☎0120-4165-99</p> <p>訪問介護センター <b>つながり</b> 西宮市今津山中町 6 番 32 号 キャッスル西甲子園 201 号 ☎0798-38-0967</p>	<p>医療法人社団 甲友会</p> <p>西宮協立脳神経外科病院 西宮市今津山中町 11 番 1 号 ☎(0798)33-2211</p> <p>西宮協立デイケアセンターほほえみ 西宮市津門呉服町 10 番 13 号 ☎(0798)36-6780</p> <p>西宮協立デイケアセンター第2ほほえみ 西宮市津門呉服町 9 番 10 号 ☎(0798)33-3501</p> <p>西宮協立リハビリテーション病院 西宮市藍林寺南町 2 番 13 号 ☎(0798)75-3000</p> <p>西宮協立訪問看護センター 西宮市今津山中町 6 番 32 号 ☎(0798)33-6233</p> <p>瓦木在宅療養相談支援センター 西宮市津門呉服町 10 番 13 号 3F ☎(0798)32-5322</p> <p><a href="http://www.nk-hospital.or.jp">http://www.nk-hospital.or.jp</a></p>																								
<p>各種保険・交通事故等取扱い</p> <p><b>そめかわ整骨院</b></p> <table border="1"> <tr> <th>診療時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> </tr> <tr> <td>8:30~12:00</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>15:00~19:30</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> </tr> </table> <p>祝日・…午前のみ (GW・お盆・正月除く) 西宮市中屋町 6-18 TEL(0798) <b>20-5688</b></p>	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	×	15:00~19:30	○	○	○	×	○	×	×	<p>ゆめ 有限会社 夢見雲 <b>ふうわり介護センター</b></p> <p>西宮市伏原町 2 番 8 号 TEL(0798) <b>63-2715</b> FAX(0798) <b>63-2716</b></p>	<p>社会福祉法人 <b>三光事業団</b></p> <p>西宮市小松西町 2-6-30 TEL(0798) <b>41-4421</b> FAX(0798) <b>40-2879</b> <a href="http://www.sanko-jk.jp">http://www.sanko-jk.jp</a> E-mail: info@sanko-jk.jp</p>	<p>☆介護サービス <b>ドレミーナ</b></p> <p>訪問介護 デイサービス お泊りサービス 障がいサービス</p> <p>サービス付高齢者住宅 ☎(0798) <b>32-1117</b></p> <p>西宮市城ヶ堀町 3-18 ☎(0798) <b>32-3111</b> FAX(0798) <b>32-3136</b></p> <p>相談支援事業所 <b>紫苑</b> ヘルパーステーション 株式会社 天意ホームケア研究所</p> <p>訪問介護 重度訪問介護 西宮市分銅町 2-26 アベックスヒルズ西宮 1 階 TEL(0798) <b>34-5415</b> FAX(0798) <b>34-5416</b></p>
診療時間	月	火	水	木	金	土	日																				
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	×																				
15:00~19:30	○	○	○	×	○	×	×																				

# 創立60周年記念プレ事業

## 第50回 西宮市高齢者芸能大会出演要領 (平成29年度)

- 1 日時  
平成 29 年 10 月 25 日(水)午後1時
- 2 場所  
西宮市立勤労会館ホール  
西宮市松原町2-37  
電話 0798 (34) 1662
- 3 種目  
カラオケ・民謡・民踊・新舞踊・日舞・その他の芸能
- 4 応募資格  
西宮市に在住する 60 歳以上の方。
- 5 参加料  
1種目 1,000 円 (本選は不要)
- 6 申込方法  
往復はがきに「芸能大会希望」と住所・氏名・年齢・電話番号・種目・題目を記入し、西宮老人福祉センターまで。  
出場希望者多数の場合は予選を実施。本選出場は **20組** まで。
- 7 申込先  
〒 663-8233  
西宮市津門川町2番28号 西宮市立福祉会館2階  
西宮市老人クラブ連合会  
電話 0798 (34) 3334
- 8 申込締切  
9月 15 日(金)消印有効
- 9 予選日  
10月 18 日(水)午前 10 時
- 10 賞  
最優秀賞 1名・優秀賞 5名・特別賞 若干名
- 11 特別賞  
平成 27 年度又は 28 年度に最優秀賞あるいは優秀賞を同一種目で受賞された方は、最優秀賞・優秀賞に代えて特別賞を授与することとさせていただきます。



※写真は全て前回の様子

整形外科・リハビリテーション科  
**飯田整形外科**  
院長 飯田 伊佐 男

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
A.M.9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
P.M.4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	×

※木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日 休診  
西宮市大屋町7-14  
☎(0798) 66-1672

コンタクトレンズ取扱  
**法貴眼科**

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後5:00~8:00	○	○	○	○	○	○	○

休診: 木曜・日曜・祝日  
西宮北口西出口すぐ  
予約優先 ☎64-1655  
時間延長 FAX 64-1944

内科・循環器科・胃腸科・呼吸器科  
外科・整形外科・肛門科・放射線科  
**熊野病院**

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後2:00~5:00	○	○	○	○	○	○	○	○

木曜午後・日曜・祝日 休診  
西宮市下大市西町14-13  
TEL(0798) 52-3221

医療法人 内海慈仁会  
(財)日本医療機能評価機構認定病院  
**有馬病院**

精神科・神経科・心療内科  
西宮市山口町下山口1637-5  
☎(078) 904-0721(代)  
FAX(078) 904-3186

耳鼻咽喉科  
アレルギー科  
**足達医院**

日本耳鼻咽喉科学会認定専門医  
院長・医学博士 足達 治

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	☆
午後3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

☆土曜は13:30まで 休診日:土曜午後・日曜・祝日  
西宮市段上町6-19-34  
TEL(0798) 52-5655 FAX 52-5656

心療内科・精神科  
**柳澤クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

西宮市神明町8-2-113  
神明2号館1F  
TEL(0798) 64-2001 FAX 64-2008

消化器科・外科・往診・在宅医療  
漢方全般  
**川崎医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

<休診> 木曜日午後・土曜日午後  
日曜日・祝日  
西宮市越水町6-7  
TEL 0798-71-6236

**なかじま内科  
クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
在宅医療	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・水曜午後  
△...午後2:00~5:00  
西宮市甲風園1-9-8 睦ビル1F  
TEL(0798) 66-1700

**松浦皮膚科**

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日  
西宮市上大市1-6-18  
☎(0798) 53-7983

くすり・保険調剤・漢方相談  
ハク タク ヤツ キョク  
**白澤薬局**

本店 西宮市上大市1-6-36  
☎(0798) 52-6934  
段上店 西宮市段上町2-3-28  
☎(0798) 52-6933

# ご長寿 バンザイ!

# エンジョイ シニアライフ



視線の先には数え切れない笑顔が……。笠屋町老人クラブの鈴木会長の手元には、仲間と結成したサークル「スニーカー」の思い出のアルバムがあります。いつも鈴木会長の周りには、不思議と人が集い、笑顔の輪が広がってきました。

大阪で大正15年に生まれた鈴木会長は、騒乱の時代に青春を過ごしました。終戦直前の昭和



いつも笑顔に囲まれて——  
山を愛する元気なリーダー  
鈴木 常雄さん(90歳) 鳴尾東校区

大阪で大正15年に生まれた鈴木会長は、騒乱の時代に青春を過ごしました。終戦直前の昭和

20年7月に召集を受け、五島列島への派遣が決まりました。島へ直前に広島に原子爆弾が投下され、列車が運行されず、大阪の連隊にとどまることに。その時、五島列島に行っていたら……と、会長は険しい表情で語ります。

そして終戦の翌年には、阪神電車が就職が決まり、当時野田、東神戸間を結んでいた路面電車の国道線に配属されました。車掌として電車に乗り込み、約10年間は、運転士として大阪と神戸を往復しました。「とにかく楽しい日々でした」と当時を振り返る会長。戦後間もなくは、女性の運転士も活躍していたという国道線はアットホームな雰囲気、当時浜田にあった列車所といわれる詰所では、年に数回、近隣の住民を招いて演芸大会を開き、女形も登場する本格的な芝居を見せるなど、地元の人から愛される素敵な職場でした。

職まで勤め上げ、その後神戸電鉄に再就職しましたが、昭和64年に大病を患ったのをきっかけに退社しました。リタイア後に出合ったのが生涯学習の鳴尾大学で、同時に老人クラブにも入会しました。鳴尾大学を経て、宮水学園に入園。平成7年に起きた阪神・淡路大震災を経て、絆の深まった仲間と月に1回、歩こう会を開くことで意気投合。この会が「スニーカー」です。

しかし昭和50年に国道線は惜しまれつつも廃線となり、鈴木会長は阪神本線で駅務員として定年退

事前申し込みはせず、待ち合わせ場所と時間をお手製のピラで告知し、集まった人だけで出発するという気楽さと、会長はじめ役員が気さくな人柄が評判を呼び、月ごとにメンバーが増え、月ごとメンバが増え、平成7年から15年まで活動し、100人を超える大所帯にまで成長。しかし運営に難しさが生じてやむなく終了することに。「スニーカー」の活動で僕の人生が変わりました。いろんな人に出会えたり、今も楽しかった。って声を掛けてもらってます。大変だったけどやってよかった」と、達成感を感じさせます。

「スニーカー」に注力する一方、笠屋町老人クラブでも活躍する会長。クラブでは年に数回、誕生会や敬老会を開き、グラウンド・ゴルフやカラオケサークル



枚岡梅林にて。スニーカーの仲間と

鈴木会長は、鉄道マン時代に山の魅力に触れ、社内の有志と同好会を結成。足を悪くしてから山歩きは控えていますが、山への愛情は今も変わらず、毎年上高地に向かっています。そして会長にはもう一つ、俳句という趣味も。奥さまとの出会いのきっかけが俳句の会で、「これは女房の手前、今もやめられないです」と、照れ笑い。浄土宗を信仰し、奉仕活動にも熱心で、人との縁に恵まれた半生も阿弥陀様のおかげかな、と自らに語りかけるようにつぶやきました。

鈴木会長は、鉄道マン時代に山の魅力に触れ、社内の有志と同好会を結成。足を悪くしてから山歩きは控えていますが、山への愛情は今も変わらず、毎年上高地に向かっています。そして会長にはもう一つ、俳句という趣味も。奥さまとの出会いのきっかけが俳句の会で、「これは女房の手前、今もやめられないです」と、照れ笑い。浄土宗を信仰し、奉仕活動にも熱心で、人との縁に恵まれた半生も阿弥陀様のおかげかな、と自らに語りかけるようにつぶやきました。

**心療内科・精神科 平医院**  
内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後1:30~4:30	○	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

西宮市南越木岩町7-8  
TEL(0798)72-8225 FAX70-4804  
http://taira-iin.com/index1.html

---

**結城泌尿器科**

◆診療時間 午前9:00~12:00  
(月~土曜日の午前中のみ診療)  
◆休診日 日曜・祝日

西宮市南越木岩町10-12  
☎(0798)74-7755

**高岡皮膚科医院**  
院長 高岡 和子

診療時間 A.M.9:00~12:00  
P.M.4:00~6:30  
休診日 金・土の午後/火・祝日  
☎(0798)71-8874

---

**お茶の家(喫茶)**  
営業時間 9:30~18:00 日曜・祝日休  
西宮市広田町9-8

---

**千原皮膚科クリニック**  
CHIYARA SKIN CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○

西宮市松籟荘11-18 アプリニョ2F  
☎(0798)57-1230

内科・消化器内科・放射線科

**池田内科**

〒662-0812 西宮市甲東園1丁目2番12-102  
(甲東園千鳥ハイム1階・甲東園郵便局隣)  
TEL(0798)51-3232

---

**谷口耳鼻咽喉科医院**

診療時間: 午前9時30分~12時30分  
午後4時~7時  
土曜 午前9時30分~12時30分  
休診日: 水曜・日曜・祝祭日・土曜午後

西宮市羽衣町8-10(竹内ビル3F)  
☎23-3714

心療内科・精神科

**いずみ心療クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:00~5:00	○	○	○	○	○	○

西宮市相生町6番37号  
F 夙川メディックビル3F  
☎(0798)75-1601

---

**伊賀眼科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○

西宮市南越木岩町14-4  
☎(0798)73-3353

**広川内科クリニック**

診療受付: AM9:00~AM11:30  
PM4:00~PM6:30  
土曜午後、水曜・日曜・祝日…休診  
西宮市神明町4-26  
☎64-2707

---

整形外科・リウマチ科 リハビリテーション科

**石山整形外科**

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

西宮市両度町6-22 ベルシャイン西宮103号  
☎(0798)68-1800

# ご長寿 バンザイ!

# エンジョイ シニアライフ

大正出身の橋本会長は、兵庫県下の社会保険事務所にて長く勤め、定年退職後は企業の健康保険組合の設立にも関わりました。仕事から身を引いてからは、地域の活動にも関心を持つようになり、平成 20 年、小曽根町自治会長に就任します。そこで思い立ったのが、自

マラソンやウォーキングに汗を流す人がいつも行き交う武庫川沿いの遊歩道。土手下の西側に位置する小曽根町は静かな住宅地で、南に少し歩けば甲子園球場も見えてきます。町には、春の桜が見事な小曽根公園があり、子どもたちの元気な声が響いています。そして町民が集う公園には真新しい建物



橋本 利男さん (92 歳) 小松校区

熱意と努力で実った、自治会館建て替えへの思い



小曽根町自治会館

が。小曽根町自治会館で、小曽根町西老人クラブの橋本会長がその建設に大きく尽力しました。

自治会館の建て替えです。当時の建物は老朽化し、阪神・淡路大震災の影響もあって、修繕に毎年多額の費用が支出されていたのです。建て替え実現に向け、まず取りかかったのが自治会費の増額でした。月 1000 円を 2000 円に引き上げれば、5 年後をめどに、建設費が賄えると試算。早速自治会に建設準備委員会を立ち上げ、増額の説得に回ります。いきなりの 2 倍の増額に反発もありましたが、地道な説得で何とか理解を得ることができました。「周辺の自治会館に見学に行ったり、市と折衝したり、まあ大変な道のりだっ

たけど、委員会のメンバーが本当によく働いてくれた」と、当時を懐かしむ橋本会長。会長職は 1 年後に退きましたがその後、も建設運動は続け、ついに平成 27 年、完成を迎えました。今では地域の活動が盛んに行われ、住民の交流の場として大活躍しています。

23 年には小曽根町西老人クラブの会長を務めることになりました。クラブでは年に数回、お風呂での日帰り研修に出かけ、また「家族ふれあい塾」と題して地元の小学校児童や幼稚園児と遊びで交流。普段は小曽根公園でグラウンド・ゴルフの練習を週に 3 回、ラジオ体操は毎朝行い、月に 3 回は他の会員と一緒に清掃にも精を出し、花の植え替えや管理もしています。そして活発なクラブ活動の中でも特に人気の高い西宮いきいき体操は、参加希望者が大幅に増え、組を二つに分けたほど。会長も都合のつく日は参加し、「体が軽くなった気がします」と、体操の素晴らしさを語ってくれました。

積極的だった橋本会長は、平成 23 年には小曽根町西老人クラブの会長を務めることになりました。クラブでは年に数回、お風呂での日帰り研修に出かけ、また「家族ふれあい塾」と題して地元の小学校児童や幼稚園児と遊びで交流。普段は小曽根公園でグラウンド・ゴルフの練習を週に 3 回、ラジオ体操は毎朝行い、月に 3 回は他の会員と一緒に清掃にも精を出し、花の植え替えや管理もしています。そして活発なクラブ活動の中でも特に人気の高い西宮いきいき体操は、参加希望者が大幅に増え、組を二つに分けたほど。会長も都合のつく日は参加し、「体が軽くなった気がします」と、体操の素晴らしさを語ってくれました。



秋の高齢者作品展に出品予定の「神戸のみなど」

夫婦そろって発表会にも出場し、大勢の観客を前に自慢のものを披露しています。昨年 11 月には、自治会館 2 階で、油絵の作品展を開き、たくさんのお知り合いが駆けつけました。「次は、100 歳記念で女房と一緒に載せてもらおうかな」とおどけて見せる橋本会長。これからも奥さまと共に、ますます元気に歩んでいきます。

で家族には苦労をかけたかと、若かりし頃の家族との暮らしを振り返ります。今はのんびり、1 つ年下の奥さまと 2 人暮らしで、かねてからの趣味の油絵は、毎年高齢者作品展に出品し、度々市長賞にも輝いてきました。そしてもう一つの楽しみが奥さまと一緒に通うカラオケ教室で、年に 2 回は



夫婦そろって発表会にも出場し、大勢の観客を前に自慢のものを披露しています。昨年 11 月には、自治会館 2 階で、油絵の作品展を開き、たくさんのお知り合いが駆けつけました。「次は、100 歳記念で女房と一緒に載せてもらおうかな」とおどけて見せる橋本会長。これからも奥さまと共に、ますます元気に歩んでいきます。

内科・呼吸器内科・アレルギー科・外科  
**たけまさクリニック**  
院長・医学博士 家田 泰浩  
西宮市樋之池町 21-26 (樋之池市民プール前)  
☎ (0798) 72-5951

皮膚科・アレルギー科  
**櫻根皮膚科**  
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 院長 櫻根 純子  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前 9:00~12:30 ○○/○/○/○/○/○/○  
午後 4:00~6:00 ○○/○/○/○/○/○/○  
西宮市樋之池町 10-15 2F-203 号  
【関西スーパー向かい 三井住友銀行 2F】  
☎ (0798) 74-1331  
URL: http://www.sakurane-hifuka.com

内科 小児科  
**浜本医院**  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前 9:00~12:00 ○○/○/○/○/○/○/○  
午後 4:30~5:00 予約 予約 予約 予約 予約 予約  
午後 5:00~7:30 ○○/○/○/○/○/○/○  
予約: BCG と介護、認知症相談など  
西宮市東山台 1 丁目 10-3 ㊦あり  
☎ (0797) 63-2588  
JR 西宮名塩斜行エレベーター 2F 横

toki clinic  
**とき皮膚科**  
診療時間 月火水木金土日祝  
A.M. 9:30~11:30 ○○/○/○/○/○/○/○  
P.M. 5:00~7:00 ○○/○/○/○/○/○/○  
西宮市羽衣町 7-27 (サン夙川ビル 2F)  
阪急夙川駅前徒歩 2 分  
☎ (0798) 38-5081

内科・胃腸科・循環器科  
医療法人社団  
**園田内科**  
西宮市南越木岩町 14-7  
☎ (0798) 72-4601

Saito Dermatology Clinic  
**斉藤皮膚科クリニック**  
診療時間 月火水木金土日  
AM 9:30~12:30 ○○/○/○/○/○/○/○  
PM 4:00~7:00 ○○/○/○/○/○/○/○  
1:30~1:30 3:00~3:00  
休診 木曜午後・祝日  
西宮市南越木岩町 10-25  
コンコード若楽園 2F  
TEL (0798) 72-9465

いわはし眼科クリニック  
院長 岩橋 洋志 (日本眼科学会認定眼科専門医)  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前 9:00~12:00 ○○/○/○/○/○/○/○  
午後 3:00~6:00 ○○/○/○/○/○/○/○  
西宮市末広町 2-15  
TEL・FAX (0798) 22-7332  
いわはし眼科 西宮市 検索

…ナシオンの救急箱…  
有限会社 **ナシオン中川薬局**  
西宮市東山台 1-10-2 (JR 西宮名塩駅 斜行エレベーター 2F 横)  
TEL (0797) 61-0122 FAX 61-0985  
【エコール店】西宮市名塩新町 8 エコール名塩 5F  
TEL (0797) 62-1211 FAX 62-1335  
http://www.nakagawa-yakkyoku.com/

**谷口皮膚科**  
診療科目 / 皮膚科  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前 9:00~12:00 ○○/○/○/○/○/○/○  
午後 4:00~7:00 ○○/○/○/○/○/○/○  
休診日 / 木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日  
西宮市名塩新町 8 番地 エコール・なじお 5F  
☎ (0797) 63-2460

あんどーごどもクリニック  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前 9:00~12:00 ○○/○/○/○/○/○/○  
午後 4:00~7:00 ○○/○/○/○/○/○/○  
【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日  
西宮市名塩新町 8 番地 エコール・なじお 5 階  
☎ (0797) 62-0111  
http://ando-kodomo.com

# かるた句で学ぼう「賢い消費者へ」②

甲陽園校区 田中 利美

## ⑤ ウソ、危険、疑惑の 3つが消費者問題

この3つの要素(虚偽・危険・疑惑)の「3悪」によって、消費者の安全・健康といった生活の価値が侵されるものである。

要は人任せにせず、消費者の1人1人が人間としてこの問題を見極め、自己研鑽を図らなければならぬ。

※

「ウソは泥棒のはじまり」という言葉があるが、消費者問題としてウソ(虚偽)を問題としたのは、昭和30年代のニセ牛事件であった。これがきっかけとなって「不当景品類および不当表示防止法(景表法)」が誕生した。この法の誕生以来、今日まで60年を経ているが、今も雨後の竹の子のようにウソ商品が出回っている。

最近の事件として、某スーパーの新聞折込チラシ(約68万枚発行)にて「神戸牛」を準備していないのに「兵庫県産神戸牛」として宣伝していた。また、最近もホテル・百貨店でプラスチックタイガーを「車エビ」

にやくゼリー、中国製冷凍ぎょうざなどの危険商品が出回ったことがあった。なかでも危険な商品として出回っているものは、遺伝子組み換え作物(GM)である。このGMは昭和47年に米国で成功、昭和60年代から植物への応用が盛んになって商品化が始まり、GMトウモロコシ、大豆、ジャガイモ、綿などが日本へ入ってきた。

解凍魚を「鮮魚」としたり、市販のウーロン茶を高額の漢方薬と偽ったり、枚挙にいとまがない。

ところで、今の世の中、商品の虚偽よりもっと恐ろしい現象が政治の世界に広まっている。ご承知のように、社会における批判的なメディアを「偽ニュース」と呼び、政治権力の側が事実と異なる主張をして、「もう一つの事実はこちらだ」と開き直っている現実がある。

アメリカのトランプ政権など、都合の悪い報道を「虚偽」と決めつけている風潮がある。

この現象、アメリカだけに限ったことではない。日本の首相が福島原発事故汚染水を「完全にコントロールされている」など小学校の子どもですら分かるウソなど、また、真実をあいまいにする言葉遣いが多いのもご承知のとおりだ。

※

次に「危険」なケースに移ろう。危険な商品もこれまで多く出回っていたが、「喉元過ぎれば熱さを忘れる」といった具合。

ちょっと古いがパロマの湯沸器のガス漏れ死、こん

最後の疑惑の問題。人に良いと書いて「食」という字になる。人に良いのか悪いのか、わけの分からないものが多い時代だ。金銀宝石の「にせもの」も危険だが、「食」の世界の「にせもの」なものはより危険な問題だ。

昭和の終わりの頃、某人工皮革メーカーが「クラリノ」なる新製品のCMを「皮よりも皮らしく皮でない皮」とPRしていた。今、カニ風のカニを「カニよりもカニらしくカニでないカニ」とか「イクラよりもイクラらしくイクラでないイクラ」等々、コピー食品なるまがいものが次々と登場している。

このようなケースは、まがいものと分かっているのだが、問題は平成28年に施行された食品表示法(食品衛生法、健康増進法、JASS法を一本化したもの)で、新しく体への効果を表示できる食品を認められたことだ。これまでも保健機能食品として体への効果を表示できる食品は、特定保健用食品(トクホ)、栄養機能食品の2つに限られていた。

新制度は、このほかに新たに、機能性表示食品として、国(消費者庁)へ届けさえすれば企業の責任で効

果を表示できることとした。例えば、パッケージに「丈夫な骨の維持に役立つ」「内臓脂肪を減らす」のような表示ができることにした。これまで薬事法に基づいた医薬品にしか認められていなかったものである。

最大の特徴はトクホのように国の審査がなく、企業の判断と責任で機能性が表示できることだ。この制度、安倍政権の経済成長戦略の一環で導入されたもの。この機能性表示食品はあくまでも食品であり、病気を治す医薬品と違うもの(平成28年3月末で300点を超えている)。なお、国が最近トクホの有効成分に不足があったとして、トクホのメーカー側に成分分析結果を年1回報告することを義務づけている。

今や、この機能性表示食品以外に無数の「健康食品」という名の食品が新聞広告にあふれている。しかし「健康食品で健康」は買えないものだ。

要はバランスのとれた食事、十分な休養、適切な運動こそが肝要なのである。この自然の鉄則を消費者は悟るべきではなからうか。

輸入されたトウモロコシや大豆などの9割はGM食品だが、表示の対象は食品8作物で、それも意図しない混入は5%まで表示の義務はない。EUの「全食品に表示、意図しない混入0.9%以下」と比べると十分と言わざるを得ない。とにかく、GMトウモロコシを害虫が食べれば死ぬものを人間が食べればどうなるか、大きな疑問がある。フランスの農民で反グローバル化の活動家は「遺伝子組み換え作物は、企業による生命体の私有化であり農民の自立を奪う」と指摘している。まさに遺伝子群は人類共通の財産であり、私有化することは許されないと語っている。



**しげしたデンタルクリニック**  
shigeshita dental clinic  
お口に関するお悩みなら何でもお気軽にご相談下さい。  
診療日 月火木金土 休診日 水曜・日曜  
(祝日のある週は、水曜日診療いたします)  
西宮市甲陽園若江町6-15(阪急甲陽園駅前)  
TEL(0798)70-3330  
http://www.shigeshita.com

**一般歯科・小児歯科**  
**小松原歯科医院**  
15時～21時 月～土 11時～14時 日・祝  
15時～19時 月～土 11時～14時 日・祝  
15時～19時 月～土 11時～14時 日・祝  
西宮市北名次町2-3-102  
☎(0798)70-8818

インプラント・矯正歯科・審美歯科・ホワイトニング  
口腔外科・歯周病治療・一般歯科  
医療法人 健志会  
**今津ステーション 歯科クリニック**  
診療時間 月火水木金土日祝  
10:00～14:00 ○○●○●○●○●○  
15:30～20:00 ○○●○●○●○●○●○  
◎土・日・祝の午後は15:00～19:00  
西宮市今津曙町1-1 エキーマ今津202  
☎(0798)22-8214

**浜田歯科クリニック**  
歯科・矯正歯科・小児歯科  
診療時間 月火水木金土 初診 随時 健保 取扱  
9:00～1:00 ○○×○○○  
3:00～7:00 ○※×○○△  
※火曜午後は3:00～9:00 休診  
△土曜午後は2:30～5:00 水、日、祝日  
西宮市両度町3-2-4  
アメニティコート西宮北口1F  
☎64-4182

**アーバンデンタルクリニック**  
院長 長谷川典子  
診療時間 月～土 AM10:00～PM2:00  
PM4:00～PM8:00  
日曜 AM10:00～PM2:00  
PM3:00～PM5:00  
祝日休診  
西宮市甲子園高潮町7-20-103  
TEL(0798)48-8211

**あかお歯科医院**  
表情彩るきれいな歯を  
いつまでも大切に  
診療時間 月火水木金土日祝  
10:00～13:30 ○○●○●○●○●○  
15:00～20:30 ○○●○●○●○●○  
△10:00～13:00 ▲14:00～16:00  
診療受付時間 午前12:30まで 平日夜19:45まで 土日15:30まで  
訪問診療します  
西宮市高木西町4-16 パールコート1F  
【ご予約・お問い合わせ】はにより  
☎(0798)42-8241

**宮崎歯科**  
診療時間  
平日 AM9:00～PM12:00  
PM2:15～PM7:00  
水曜・土曜 AM9:00～PM12:00  
休診日 日曜・祝日  
夙川イカリスーパー隣  
TEL(0798)74-3362

**クマリト配備 訪問診療可**  
**広川歯科医院**  
診療時間 AM9:30～PM1:00  
PM2:30～PM8:00  
休診日 日・祝・土曜午後  
西宮市門戸荘17-50 2F  
(阪急「門戸厄神」駅西口前 チョコートの上階)  
☎(0798)52-9580

**しらいしデンタルクリニック ウェスト**  
診療時間 月火水木金土日  
AM9:30～12:30 ○○●○●○●○●○  
PM2:30～4:00 ○○●○●○●○●○  
PM4:00～8:30 ●○●○●○●○  
●PM9:30まで ▲第1・3・5日曜日は急患のみ診療  
休診日 日曜・祝日  
西宮市瓦林町20番9号  
TEL(0798)63-6480